

ΠΑΠΑΣΤΑΥΡΟΥ ΠΑΠΑΓΑΘΑΓΓΕΛΟΥ

*Προσευχές*



# ΣΥΝΤΡΟΦΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΘΕΟΝ

002

ΚΛΣ

ΣΤ2Α

1436

ΑΥΤΟΣΧΕΔΙΕΣ ΠΡΟΣΕΥΧΕΣ

Α ΤΗΝ Ε' ΚΑΙ ΣΤ' ΤΑΞΙΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

H

6

ΝΕΤ

Πρωταγαθα Διαγρέζου (Πρωταγαθαίει)





## **Συντροφιά με τόν Θεό**

*Αύτοσχέδιες προσευχές*

Γιά τήν Ε' και ΣΤ' τοῦ Δημοτικοῦ





17 6 ΝΕΤ  
Παιδαγωγικό Γραφείο (Πρωτοβάθμια)

# Συντροφιά μέ τόν Θεό

**Αυτοσχέδιες Προσευχές**

Για τήν Ε' και ΣΤ' Τάξι  
του Δημοτικού

*Πρωτοβάθμια*

ΕΚΔΟΣΙΣ  
ΤΗΣ «ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗΣ ΕΝΩΣΕΩΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝ»



Άθηναι 1969

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΒΟΥΛΗΣ  
ΕΔΡΗΣΑΤΟ  
*Χριστιαν. Σχολ. Γραφείο Πρωτοβάθμιας*  
*29/11/1989*

008  
KNE  
279A  
7436

ΚΥΠΡΙΑΚΗ



ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

58/35/9

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΝ ΠΑΙΔΕΙΑΣ,  
Λευκωσία.

Τῆ 22α Μαρτίου 1968.

Αἰδ. Παπασταύρου Πακαθαγγέλου,  
Ἱερὸν Ναὸν Φανερωμένης,  
Λευκωσία.

Πληροφορεῖσθε ὅτι τὰ βιβλία σας "Προσευχές  
γιά τήν Α-Β' τάξιν", "Προσευχές γιά τήν Γ-Δ' τάξιν"  
καί "Αὐτοσχέδιες προσευχές γιά τήν Ε-Στ' τάξιν",  
ἐνεκρίθησαν τόσον διὰ τήν Βιβλιοθήκην τοῦ Μαθητοῦ  
ὅσον καί διὰ τήν Βιβλιοθήκην τοῦ Διδασκάλου.

ΑΚ/ΕΚ.



Ἀγαπητό μου παιδί,

Τὸ βιβλίο αὐτό, ποὺ στὰ χέριά σου κοιτάς, ἐτοιμάστηκε εἰδικὰ γιὰ σένα.

Δὲν γράφει μέσα κάποια ἱστορία. Δὲν εἶναι ἓνα μυθιστόρημα ἢ μιὰ ἐκλογὴ μὲ ποιήματα ἢ διηγήματα. Οὔτε πάλι ἓνα ἀπὸ τὰ πολλὰ σχολικὰ βιβλία ποὺ γεμίζουν τὸ θρανίο ἢ τὸ γραφεῖο σου. Εἶναι κάτι πολὺ διαφορετικὸ ἀπ' ὅλα αὐτά: Εἶναι ἓνα βιβλίο μὲ *Προσευχές*, ἓνα «Προσευχῆ τὰ ὅλα». Σκοπὸ του ἔχει γὰρ σὲ βοηθήσει γὰρ προσεύχεσαι. Νὰ μιᾶς δηλαδή μὲ τὸν οὐράνιο Πατέρα σου. Γι' αὐτὸ καὶ ὁ τίτλος του εἶναι:

«Συντροφικὰ μὲ τὸν Θεόν».

Ἀλήθεια, παιδί μου, ξέρεις πόσο μεγάλο ἔργο εἶναι ἡ προσευχή; Ἀσφαλῶς θὰ ἔτυχε σὺ Σχολεῖο ἢ σὺ Κατηχητικὸ σου, γ' ἀκοῆς γι' αὐτήν. Θὰ ἤθελα ὁμως γὰρ σοῦ ἔλεγα κι ἐγὼ μερικὰ:

Προσευχὴ εἶναι μιὰ συνομιλία, ποὺ δὲν τὴν κάνουν μ' ἓνα φίλο μας, ἀλλὰ μὲ τὸν Παντοδύναμο Δημοσργὸ καὶ Πατέρα μας, τὸν Θεό. Μὲ τὴν προσευχὴ, ὁ ἄνθρωπος παίρνει δύναμι ἀπ' τὸν μόνον Δυνατὸ καὶ γίνεται καὶ αὐτὸς δυνατὸς. Μὲ τὴν προσευχὴ παίρνει ὅσα τοῦ χρειάζονται γιὰ τὴ ζωὴ. Φτάνει, γνοικὰ, αὐτὸ ποὺ θέλει, γὰρ τὸ ζητᾷ μὲ πίστι καὶ γὰρ μὴν εἶναι ἀντίθετο σὺν θέλημα τοῦ Θεοῦ. Θυμήσου, παιδί μου, τί μᾶς λέει καὶ ὁ Κύριός μας. «Πάντα ὅσα ἂν αἰτήσητε ἐν τῇ προσευχῇ πιστεύοντες, λήψοσθε». (Ματθ. κα', 22) δηλαδή, ὅλα ὅσα θὰ ζητήσετε στὴν προσευχή σας μὲ πίστι, θὰ τὰ λάβετε.

Πολλοὶ ἄνθρωποι καλοτυχίζονται καὶ θεωροῦνται σπουδαῖοι, ὁὖν ἔχον πλοῖτη καὶ ἀξιώματα καὶ θέσεις καὶ ἐξουσία καὶ ἄλλα χαρίσματα. Σκέψτηκες ὅμως πόσο πιὸ μεγάλος καὶ σπουδαῖος εἶναι αὐτὸς ποὺ προσεύχεται;

Προνομοῦχος ἀληθινά. Γιατὶ μὲ τὴν προσευχὴ ἀξιῶνεται νὰ μιλά μὲ τὸν Θεό, τὸν Δημιουργὸ καὶ Πατέρα μας. Προνομοῦχος, γιατί μέσα στήν ἀπέραντη δημιουργία μόνο ὁ ἄνθρωπος ἔχει τὸ δῶρο νὰ προσεύχεται. Ἡ προσευχὴ τὸν ἐξυψώνει καὶ τὸν βάζει στὴ θέσι τῶν ἀγγέλων.

Ἡ προσευχὴ τὸν ὁδηγεῖ μέχρι τοῦ θρόνου τοῦ Θεοῦ καὶ τὸν βοηθᾷ νὰ ἐνοηθῇ μὲ Αὐτόν. «Μὲ τὴν προσευχὴ ὁ ἄνθρωπος σταντᾷ τὸν Θεό καὶ ὁ Θεὸς κατοικεῖ μέσα στὸν ἄνθρωπο», λέγει καὶ ἕνας μεγάλος σοφός.

Νὰ προσευχηθοῦμε, λέγον πολλοί. Μὰ τί νὰ ποῦμε;

Στὸ ἐρώτημα αὐτὸ τὸ ἀπλὸ μὰ καὶ σοβαρὸ, ἔρχεται τὸ βιβλίο, ποὺ κρατᾷ νὰ δώσῃ μιὰ ἀπάντησι καὶ βοήθεια. Σ' αὐτὸ θὰ βρῆς μερικὲς προσευχὲς κατάλληλες γιὰ τὴν ἡλικία σου. Προσευχὲς γιὰ τὸ πρωὶ καὶ τὸ βράδυ, πρὶν ἀπὸ τὰ μαθήματα καὶ ὕστερα ἀπ' αὐτά. Ἀκόμη προσευχὲς γιὰ τὶς διάφορες περιστάσεις καὶ ἀνάγκες τῆς ζωῆς. Οἱ προσευχὲς, ὅσο προχωρεῖς, γίνονται καὶ πιὸ μεγάλες, ὥστε νὰ ταιριάζουν μὲ τὴν ἡλικία καὶ τὴν μόρφωσί σου.

Στὸ τέλος τοῦ βιβλίου θὰ βρῆς προσευχὲς γιὰ μιὰ ἐβδομάδα. Ἔτσι ἔχεις πρόχειρα μπροστά σου ἕνα σχέδιο καὶ ἕνα πρόγραμμα γιὰ τὸ τί νὰ πῆς κάθε μέρα στὴν προσευχὴ σου καὶ πῶς νὰ τὸ πῆς.

Σὰν καὶ τὶς προσευχὲς αὐτές, μὲ τὴν βοήθεια τῶν σεβαστῶν σου γονιῶν καὶ δασκάλων, μπορεῖς νὰ γτιάζῃς καὶ ἐν ἄλλες πολλές. Μὲ τὸν τρόπο αὐτὸ θὰ συνηθίσης νὰ προσεύχεσαι ἄνετα. Καὶ ὅσο περνᾷ ὁ καιρὸς οἱ ὥρες τῆς προσευχῆς θὰ γίνον καὶ γιὰ σένα, ὅπως καὶ γιὰ τόσους ἄλλους, οἱ πιὸ ὁμορφες ὥρες τῆς ζωῆς σου.

Μέρος πρώτο

Π Ρ Ο Σ Ε Υ Χ Ε Σ

για την Ε' και ΣΤ' τάξι του Δημοτικού



## 1. ΠΡΩΤΗΝΗ ΠΡΟΣΕΥΧΗ

Κύριε!

Μαζὺ μὲ τὰ πουλιά, ποὺ χαρούμενα τὸ πρωῖνὸ αὐτὸ  
ὕμνουν μὲ τὸ κελάδημά τους τὴν ἀπειρὴ ἀγάπῃ Σου·  
Μαζὺ μὲ τὰ λουλούδια,  
ποὺ μεθυσμένα ἀπὸ τὴ δροσοῦλα τῆς αὐγῆς  
ξεχύνουν παντοῦ τὰ μύρα τους  
θυμίαμα εὐοσμο στὴ Μεγαλωσύνη Σου·

Μαζὺ μ' αὐτὰ γονατίζω καὶ ἐγὼ τούτῃ τὴν ὥρα,  
νὰ προσφέρω τὸ εὐχαριστῶ  
καὶ τὴν εὐγνωμοσύνη μου γιὰ τίς δωρεές Σου.  
Σ' εὐγνωμονῶ, οὐράνιε Πατέρα, γιὰ ὅσα μοῦ ἔδωσες.  
Γιὰ τὴ νύχτα, ποὺ πέρασε,  
καὶ τὸν ἥσυχον ὕπνο, ποὺ ἔστειλες καὶ μὲ ξεκούρασε.  
Γιὰ τὸ φῶς τῆς μέρας Σου,  
ποὺ μὲ ἀξίωσες νὰ ἰδῶ καὶ νὰ χαρῶ.  
Γιὰ τοὺς γονεῖς καὶ τ' ἀδέλφια μου,

Τοὺς σεβαστοὺς μου δασκάλους,  
Τοὺς καλοὺς μου συμμαθητές,  
Γιὰ ὅλα, Κύριε,  
Σ' εὐχαριστῶ καὶ Σ' εὐγνωμονῶ. Ναί! Γιὰ ὅλα.

Σ' εὐχαριστῶ, Οὐράνιε Βασιλιά, καὶ Σ' εὐγνωμονῶ  
γιὰ ὅσα ἡ χάρι σου ἀκόμη μοῦ δίνει.  
Σὲ παρακαλῶ, Κύριε. Σὲ ἱκετεῦω, Πατέρα.

Βοήθησέ με νᾶμαι καὶ σήμερα δικό Σου παιδί.  
Φώτισέ με καὶ τὴν ἡμέρα αὐτὴ  
νὰ προκόπτω στὸ καλὸ καὶ νὰ κάνω ὅ,τι πρέπει,  
γιὰ νὰ ἔχω πάντα τὴ βοήθεια,  
τὴν εὐλογία Σου, τὴν στοργή Σου.  
Ἄμην.

## 2. ΒΡΑΔΥΝΗ ΠΡΟΣΕΥΧΗ

Κύριε,

Τό Πατρικό Σου χέρι  
μου χάρισε και σήμερα άπειρες εϋεργεσίες.  
Μέ θαθείά συγκίνησι  
τις σκέπτομαι μιά-μιά τώρα, πού πάω νά κοιμηθῶ.  
Σ' εϋχαριστῶ, Πανάγαθε Πατέρα.  
Πολύ Σ' εϋχαριστῶ και Σε δοξολογῶ γιά όλες.  
"Όμως, Κύριε, θέλω νάμαι πάντα δικός Σου.  
Γνωρίζω πώς ή ζωή μου μόνο κοντά Σου  
μπορεί νά κυλά χαρούμενη κι εϋτυχισμένη.  
Γι' αυτό Σε παρακαλῶ.  
Συγχώρησέ με γιά τά λάθη, πού έκανα και Σε λύπησα.  
Συγχώρησέ με  
και δῶσε μου τή χάρι Σου, και τόν φωτισμό Σου.  
Φύλαξέ με μέ τόν "Άγγελό Σου,  
και άξίωσέ με τό πρωί νά σηκωθῶ μέ υγεία και χαρά,  
γιά νά ύμνήσω και πάλι τό Πανάγιο "Όνομά Σου,  
τοϋ Πατρός, και τοϋ Υίου και τοϋ "Αγίου Πνεύματος.  
"Αμήν.



### 3. ΠΡΙΝ ΑΡΧΙΣΟΥΝ ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Πανάγαθε Πατέρα μας,  
Χωρίς τήν παντοδύναμη βοήθειά Σου  
ἀναγνωρίζουμε καί ὁμολογοῦμε,  
πῶς τίποτε δέν μποροῦμε νά κάνουμε.  
Γι' αὐτό καί πάλι  
καταφεύγουμε σ' Ἐσένα καί Σέ παρακαλοῦμε!  
Πατέρα, βοήθησέ μας!  
Καί ὅπως τήν ἡμέρα τῆς Πεντηκοστῆς  
ἔστειλες τὸ Πνεῦμα Σου τὸ "Ἅγιο στοὺς μαθητές Σου  
καί ἀπὸ ἀγραμμάτους τοὺς ἕκαμες σοφοὺς  
καί δασκάλους τῆς Οἰκουμένης,  
ἔτσι στείλε το τώρα καί σ' ἐμᾶς.  
Νά μᾶς φωτίση νά κατανοοῦμε  
καί νά συγκρατοῦμε ὅσα ὁμορφα καί χρήσιμα ἀκοῦμε.  
Καί ἀκόμη νά μᾶς βοηθήση  
νά προκόψουμε στήν ἀρετὴ καί τὰ γράμματα,  
γιὰ νά γίνουμε μιὰ μέρα φωτισμένοι χριστιανοὶ  
καί ἄξιοι πολῖτες τῆς Βασιλείας Σου.  
Ἄμην.



#### 4. ΜΕΤΑ ΤΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Πανάγαθε Πατέρα μας,

Μέ ὄλη μας τὴν καρδιά Σ' εὐχαριστοῦμε,  
πού μᾶς ἀξίωσες καὶ σήμερα ν' ἀκούσουμε  
τόσα ὠραία καὶ χρήσιμα μαθήματα  
γιὰ τὴ μόρφωσι καὶ τὴν προκοπὴ μας.

Τώρα πού φεύγουμε ἀπὸ τὸ σχολεῖο,  
βοήθησέ μας Σὲ παρακαλοῦμε,  
νά κρατήσουμε προσεκτικὰ στὸ νοῦ καὶ  
στὴν καρδιά μας τὰ ὅσα μάθαμε.

Φώτισέ μας νὰ θυμώμαστε πάντα,  
πὼς πουθενὰ δὲν εἴμαστε μόνοι.  
Γι' αὐτὸ μὴν ἐπιτρέψης νὰ κάνουμε ποτὲ μπροστά Σου  
τὸ κακὸ πού θὰ ντρεπώμαστε νὰ κάνουμε  
μπροστά στοὺς ἄλλους.  
Φύλαγέ μας ἀπὸ κάθε ἁμαρτία  
καὶ κατεύθυνε σταθερὰ τὰ βήματά μας  
στῆς ἀρετῆς τὸ δρόμο,  
γιὰ νὰ μπορέσουμε νὰ γίνουμε ἐνάρετοι ἄνθρωποι,  
φωτισμένοι Ἑλληνας Χριστιανοὶ  
καὶ ἄξιοι πολῖτες τῆς Οὐρανίου Βασιλείας Σου.  
Ἄμην.



## 5. ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ ΚΑΙ ΤΙΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Κύριε,

Ἐντολή δική Σου εἶναι ὁ ἄνθρωπος νὰ ἐργάζεται.  
Τοῦ Πνεύματός Σου οὐσία εἶναι τὰ λόγια:  
«Ἄν ἓνας δέν θέλῃ νὰ ἐργάζεται,  
δέν πρέπει οὔτε καί νὰ τρώγῃ».  
Νὰ ἐργάζωμαι, Κύριε, θέλω κι ἐγώ.  
Μέ τόν ἰδρώτα τοῦ προσώπου μου ποθῶ  
νὰ κερδίζω αὔριο τὸ ψωμί μου.

Γι' αὐτό, Κύριε, Σέ παρακαλῶ,  
τώρα ποῦ ἐτοιμάζομαι νὰ μελετήσω,  
δῶσε μου τὴ βοήθειά Σου.  
Στείλε, Πανάγαθε Πατέρα μου,  
τὸ Πνεῦμα σου τὸ Ἅγιο νὰ μοῦ φωτίσῃ τὸ νοῦ,  
ὥστε νὰ κατανοῶ καί συγκρατῶ αὐτά, ποῦ μελετῶ.

Ἀξιῶσέ με, ὅταν θὰ ἐξετάζωμαι  
νὰ μὴ τὰ χάνω, μὰ νὰ λέω μέ σαφήνεια  
καί ἀπλότητα τὰ μαθήματά μου,  
γιὰ νὰ δίνω εὐχαρίστησι καί στοὺς δασκάλους μου.

Βοήθησέ με νὰ προοδεύω πάντα  
στὰ γράμματα καί στὴν ἀρετή,  
γιὰ νὰ κατορθώσω μιὰ μέρα,  
νὰ γίνω χρήσιμος ἄνθρωπος, καλὸς πολίτης τῆς  
Πατρίδος καί τῆς Οὐρανίου Βασιλείας Σου.  
Ἄμήν.

«Εἴ τις οὐ θέλει ἐργάζεσθαι, μηδὲ ἐσθιέτω»  
(Β' Θεσ. γ' 10).

## 6. ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΑΛΛΑΓΗ ΜΑΣ ΑΠΟ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΑΔΥΝΑΜΙΕΣ

Ουράνιε Πατέρα μου.

Πολλές αδυναμίες με βασανίζουν κάθε μέρα,  
τη μιὰ στιγμή ό θυμός,  
τήν άλλη ή παρακοή και τό ψέμα,  
τήν άλλη ή ιδιοτροπία και οι φωνές,  
τήν άλλη.....

Κάθε ώρα και μιὰ κακία.

Κάθε στιγμή και μιὰ αδυναμία.

Σάν τόν Τελώνη, κράζω δυνατά και λέω:

Θεέ μου, έλέησέ με και βοήθησέ με.

Ναί, Κύριε. Συγχώρα με και βοήθησέ με.

Θέλω νά διορθωθώ. Θέλω ν' αλλάξω.

Θέλω νά γίνω καινούργιος άνθρωπος, παιδι δικό Σου.

Γι' αυτό, στείλε μου τό έλεός σου και την χάρι Σου.

Ήλλάλαξέ με από τις αδυναμίες μου.

Λύτρωσέ με από τόν θυμό και τό ψέμα,

τό πείσμα και την ιδιοτροπία,

την τεμπελιά και την πονηρία και από κάθε άλλη κακία.

Δυνάμωσε την θέλησί μου νά αντίστέκωμαι στόν πονηρό  
και νά μισώ την άμαρτία.

Και άκόμη δώσε μου την δύναμη

νά τηρώ τό θέλημά Σου.

Φώτισέ με,

νά τρέχω μέ χαρά στην Έκκλησία και την προσευχή,

νά πράττω πάντα μέ προθυμία τό καλό

για νά έχω την προστασία και την άγάπη Σου.

Διά τών πρεσβειών της Παναγίας Σου Μητρός,

Κύριε Ίησοϋ Χριστέ ό Θεός ήμών,

έλέησέ με και σώσέ με. Άμήν.

## 7. ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΣΕ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ

Τὰ σφάλματά μας, Κύριε, τὰ καθημερινὰ  
ἔχουν ἐξαντλήσει τὴ μακροθυμία Σου.  
Τώρα ἡ δίκαιη ὀργή Σου ἔχει ξεσπάσει ἐπάνω μας.  
Τὸ ἀναγνωρίζουμε, Πανάγαθε Πατέρα.

Σ ο ὤ φ τ α ἰ ξ α μ ε.

Ἄλλὰ γνωρίζουμε ἐπίσης καὶ τὸ ἄπειρο ἔλεός Σου.  
Αὐτὸ ἔσωσε τοὺς Νινευῖτες  
καὶ συγχώρησε τὸν λαὸ Σου τὸν Ἰσραηλιτικό.  
Αὐτὸ συγχώρησε καὶ τὸν Ληστή καὶ τὸν διώκτη Παῦλον  
καὶ ὄλους τοὺς ἁμαρτωλοὺς, ποὺ μετενόησαν  
καὶ ζήτησαν τὸ ἔλεός Σου μὲ δάκρυα καὶ στεναγμούς.

Στὸ ἔλεός Σου αὐτὸ καταφεύγουμε τώρα καὶ ἐμεῖς.  
Κλίνουμε εὐλαθικὰ τὸν αὐχένα τῆς ψυχῆς  
μπροστὰ στὴ Χάρι Σου  
καὶ μὲ συντριβὴ ψυχῆς κραυγάζουμε καὶ λέμε:

Συγχώρησέ μας, Κύριε, Συγχώρησέ μας, Πατέρα.  
Διῶξε τὴ θλίψη ποὺ μᾶς βασανίζει  
καὶ δῶσε μας πάλι τὴν εἰρήνη Σου.  
Χάρισέ μας ξανά τὸ αἶσθημα τῆς ἀσφαλείας,  
γιὰ νὰ μπορούμε μὲ ἡσυχία καὶ χαρὰ  
νὰ ὑμνοῦμε καὶ δοξάζουμε τὸ Πανάγιο δυνάμ Σου,  
τοῦ Πατρός, καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ Ἁγίου Πνεύματος.

Ἄμήν.



## 8. ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ

Κύριε,

Μαζὺ μὲ τὸν θεόπνευστο ποιητὴ  
διακηρύττουμε σήμερα καὶ ἡμεῖς καὶ λέμε.  
«Διήλθομεν διὰ πυρὸς καὶ ὕδατος  
καὶ ἐξήγαγες ἡμᾶς εἰς ἀναψυχὴν.  
Μεγάλῃ θλίψει πού μᾶς θρήκε.  
Ἡ ἀγάπη Σου ὅμως δὲν ἐπέτρεψε τὴν καταστροφή μας».

Σ' εὐχαριστοῦμε, Κύριε.  
Μὲ τὴν ψυχὴ καὶ τὴν καρδιά μας Σ' εὐχαριστοῦμε.  
Ἄλλὰ καὶ Σέ παρακαλοῦμε:  
Δέξου, γλυκύτατε Ἰησοῦ, τὴν ταπεινὴ μας προσευχή.  
Σκέπασέ μας μὲ τὴν παντοδύναμη δεξιὰ Σου  
κάτω ἀπὸ τὴν σκέπη τῶν περὺγων Σου.  
Φύλαγέ μας πάντα ἀπὸ κάθε κακό,  
γιὰ νὰ μπορούμε  
χαρούμενοι καὶ εὐτυχισμένοι νὰ Σέ ὑμνοῦμε  
καὶ νὰ Σέ δοξάζουμε σ' ὅλη μας τὴν ζωὴ.  
Ἄμην.

Διὰ τῶν πρεσβειῶν τῆς Παναγίας Σου  
Μητρὸς καὶ πάντων τῶν ἁγίων, Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ,  
ὁ Θεὸς ἡμῶν ἐλέησον καὶ σῶσον ἡμᾶς.

Ἄμην.



## 9. ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΜΕΤΑΝΟΙΑΣ

Χριστέ μου.

Με δάκρυα στὰ μάτια γονατίζω  
γιὰ νὰ ζητήσω τὸ ἔλεός Σου.  
Σοῦ ἔφταιξα Κύριε.  
Πολλὰ σφάλματα θαραίνουν τὴν ψυχὴ μου.  
Εἶπα λόγια κακά.  
Θύμωσα, φέρθηκα ἄσχημα, ἔδειξα ἀσέβεια, παρήκουσα.

Μετανοῶ καὶ λέω μὲ πόνο.  
Ἐλέησέ με, Κύριε, ἐλέησέ με.  
Σύ, ποῦ ἔγινες ἄνθρωπος  
καὶ ἔχυσες τὸ αἷμα Σου ἐπάνω στὸν Σταυρό,  
γιὰ νὰ σώσης τὸν ἁμαρτωλὸ ἄνθρωπο, συγχώρησέ με.

Δῶσε μου τὴν εἰρήνη Σου.  
Βοήθησέ με  
νὰ ἐξομολογηθῶ μὲ εἰλικρίνεια  
στὸν πνευματικὸ τὰ ἁμαρτήματά μου.  
Φώτισέ με νὰ ἀλλάξω διαγωγὴ.  
Κύριε, δυνάμωσε μέσα μου τὴν ἀπόφαι  
νὰ μένω πιά γιὰ πάντα σταθερὸς στὸ δικό Σου τὸ δρόμο  
καὶ ἀξίωσέ με νὰ ζῶ σὰν παιδί Σου,  
ὥστε νὰ δοξάζεται καὶ ἀπὸ μένα  
τὸ Παν ἅγιο Ὄνομά Σου.  
Ἄμην.



## 10. ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΙΑ ΜΕΤΑΛΛΗΨΙ

Χριστέ μου, θέλω νά κοινωνήσω.  
Θέλω καί σήμερα νά πάρω εύλαβικά  
τò Πανάχραντο Σῶμα Σου,  
πού θυσιάστηκε πάνω στόν Σταυρό  
καί τò Τίμιο Αἷμα Σου,  
πού ἔτρεξε κατά τή σταύρωσί Σου γιά τή σωτηρία μας.

Καταδέξου νάρθης στήν ψυχή μου νά κατοικήσης  
καί νά μοῦ τήν καθάρσις ἀπό κάθε ἁμαρτία.  
Ποθῶ, Χριστέ μου, νά εἶμαι πάντα δικός Σου.  
Λαχταρῶ, στήν καρδιά μου,  
τò θέλημα τò δικό Σου νά βασιλεύῃ.

Γι' αὐτό Σέ παρακαλῶ.  
Σέ ἱκετεύω, Κύριε Ἰησοῦ.  
Ἄκουσε τήν ταπεινή αὐτή παράκλησί μου.  
καί μείνε πάντα κοντά μου.  
Ναί, Λόγε τοῦ Θεοῦ.  
Μεῖνε μέσα μου  
καί δώσε μου τή χαρά νά Σέ λατρεύω, ὅπως πρέπει  
σέ ὄλη μου τήν ζωή.  
Ἄμήν.



## 11. ΜΕΤΑ ΤΗ ΘΕΙΑ ΜΕΤΑΛΛΗΦΤΙ

Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ καὶ Θεέ μου.  
Σὲ παρακαλῶ κάμε, ὥστε τὸ Σῶμα Σου τὸ ἅγιο  
πού κοινώνησα σήμερα,  
νὰ μοῦ χάριση τὴν αἰώνια ζωὴ  
καὶ τὸ Αἷμα Σου τὸ τίμιο τῆ συγχώρησι τῶν ἁμαρτιῶν.

Βοήθησε ἀκόμη, Σὲ παρακαλῶ,  
ὥστε ἡ συμμετοχὴ μου  
στὸ Μυστήριον τῆς Θείας Εὐχαριστίας,  
νὰ μοῦ δώση τὴν χαρὰ,  
τὴν ὑγεία τοῦ σώματος καὶ τῆς ψυχῆς  
καὶ τὴν ἀληθινὴ εὐτυχία.  
Καὶ ὅταν θὰ ἔλθῃς κατὰ τὴν δευτέρα παρουσία Σου,  
γιὰ νὰ κρίνης ζῶντες καὶ νεκρούς,  
ἀξιῶσέ με, Κύριε, νὰ σταθῶ καὶ ἐγὼ στὰ δεξιὰ Σου,  
ἐκεῖ πού εἶναι  
τὰ ἀναρίθμητα ἑκατομμύρια τῶν ἐκλεκτῶν Σου.  
Τὰ ζητῶ ὅλα αὐτά, Κύριε Ἰησοῦ,  
διὰ τῶν πρεσβειῶν τῆς Παναγίας Σου Μητρὸς καὶ ὄλων  
τῶν Ἁγίων Σου.  
Ἄμήν.



## 12. ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟ ΧΡΟΝΟ

Κύριε,

Μιά καινούργια χρονιά άνοίγεται μπροστά μας.

Σ' ευχαριστούμε που μᾶς τή χάρισες.

Σ' ευχαριστούμε και Σέ παρακαλούμε :

Ἄξιωσέ μας νά τήν περάσουμε και αὐτή μέ υγεία και χαρά.

Δώσε μας τή δύναμι και φέτος νά έκτελοῦμε τὸ θέ-  
λημά Σου μέ ζήλο και ένθουσιασμό.

Στά σπίτια μας νά εἴμαστε παράδειγμα ὑπακοῆς  
και καλωσύνης.

Στά σχολεία μας πρότυπα φρονιμάδας και καλῶν  
παιδιῶν.

Και στήν κοινωνία μας δλόκληρη παρηγοριά και  
φῶς και ἐλπίδα. Ἄμην.



### 13. ΣΤΟ ΘΕΙΟ ΛΥΤΡΩΤΗ

Κύριε,

Σέ προσκυνούμε, Σέ λατρεύουμε  
καί εύλαθικά Σ' εύχαριστούμε τούτη τή μέρα,  
πού μᾶς θυμίζει τὰ Πάθη Σου.

Ἔζησες καί πέθανες πάνω στοῦ Σταυρό.

Ἰψάκουος στοῦ θέλημα τοῦ Οὐράνιου Πατέρα Σου  
ἐζησες καί πέθανες γιά τή σωτηρία τή δικιά μας.

Σ' εύγνωμονούμε, Θεῖε Λυτρωτή.

Σ' εύγνωμονούμε, ἀλλά καί Σέ παρακαλοῦμε,

Βοήθησέ μας νά σ' ἀγαποῦμε μέ ὄλη μας τήν καρδιά.

Βοήθησέ μας νά Σ' ἀγαποῦμε

καί ἀξιώσέ μας σ' ὄλη τή ζωή μας.

νά σκεπτόμεθα τήν ἅγια θυσία Σου

καί νά προσπαθοῦμε νά κάνουμε πάντα τὸ θέλημά Σου

γιά νά γίνουμε μιὰ μέρα οἱ φωτισμένοι χριστιανοί,

μά καί οἱ χαρούμενοι ἐργάτες τοῦ καλοῦ καί τῆς ἀρετῆς.

Ἄμήν.



#### 14. ΣΤΟΝ ΤΙΜΙΟ ΚΑΙ ΠΑΝΑΓΙΟ ΣΤΑΥΡΟ

Χριστέ μου και Σωτήρα μου.  
Με δάκρυα στά μάτια αναπολώ την ώρα αυτή,  
τήν τραγική εκείνη μέρα,  
πού για τή σωτηρία μας καρφώθηκες στον Σταυρό  
και πέθανες λησμονημένος και περιφρονημένος  
ανάμεσα σε δύο κακούργους.  
Παρηγορούμαι όμως, 'Εσταυρωμένη Λυτρωτή,  
γιατί με τή χάρι του Σταυρού Σου  
καταργήθηκε ή δύναμι του θανάτου,  
και καταπατήθηκε ή πλάνη, και ή έξουσία του διαβόλου.  
"Ετσι μαζί με τά εκατομμύρια τῶν χριστιανῶν  
όλης τῆς γῆς  
προσφέρω και ἐγώ τούτη τή στιγμή  
στή Μεγαλωσύνη Σου  
τόν ὕμνο τῆς εὐγνωμοσύνης μου  
και λέγω με ὄλη μου τήν καρδιά:

Πανάγιε Σταυρέ,  
Σέ προσκυνῶ με σεβασμό  
και Σε δοξολογῶ με τήν ψυχή μου.  
Μιά και ή δύναμι Σου εἶναι ἀκαταμάχητη,  
σκέπε και φύλαττε  
τούς σεβαστούς μου γονεῖς και τ' ἀδέλφια μου  
και χάριζε σ' ὄλους μας υἰγεία και χαρά,  
για νά σοῦ ψάλλουμε ὄσο ζοῦμε εὐλαστικά:  
Χαίρε ξύλον μακάριον και εὐλογημένον.



## 15. ΣΤΟΝ ΑΝΑΣΤΗΜΕΝΟ ΧΡΙΣΤΟ

Κύριε, αναγνωρίζουμε και όμολογοῦμε  
πὼς γιὰ τὶς ἁμαρτίες μας  
καταδέχτηκες νάρθης στὴ γῆ  
καὶ νὰ πάθης καὶ νὰ σταυρωθῆς  
καὶ νὰ πεθάνης μέσα σὲ πόνους τρομεροῦς.

Ἐαναγνωρίζουμε καὶ όμολογοῦμε ἀκόμη  
πὼς γιὰ τὴν δικαίωσί μας  
ἀναστήθηκες ἀπὸ τοὺς νεκροῦς.

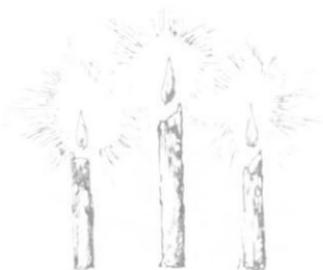
Ἡ ἀνάστασί Σου εἶναι  
καὶ μένει ἀπὸ τότε γιὰ τοὺς πιστοῦς Σου  
μιὰ ἀστείρευτη πηγὴ δυνάμεως καὶ ἁγιασμοῦ.

Σ' εὐχαριστοῦμε, Κύριε,  
καὶ Σέ δοξολογοῦμε καὶ γιὰ τὴν εὐεργεσία Σου αὐτή.

Δώσε, τρισδοξασμένη Λυτρωτή,  
ἡ Χάρι τῆς Ἀνάστασεώς Σου  
νὰ γεμίζη καὶ τὴ δική μας ψυχὴ  
μὲ δύναμι πνευματικὴ καὶ χαρὰ καὶ ἐλπίδα.

Χάλκεψε τὴν ἀπόφασί μας ἀκατάλυτη  
ν' ἀγωνιστοῦμε στὴν ζωὴ μας σκληρά,  
γιὰ νὰ μείνουμε πιστοὶ στοῦ θέλημά Σου  
καὶ ἀξίωσέ μας μιὰ μέρα νὰ ζήσουμε  
καὶ στὸν Οὐρανὸ μαζί Σου.

Ἄμην.



## 16. ΣΤΗΝ ΠΑΝΑΓΙΑ

Παναγία μου,

Στήν άγια εικόνα Σου μπροστά  
μέ χέρια σταυρωμένα γονατίζω και πάλι,  
νά σοῦ πῶ θερμή τήν προσευχή μου.

Σ' εὐχαρισῶ γλυκειά Παρθένα,  
για ὄσες εὐεργεσίες ἢ μητρική Σου ἀγάπη και στοργή  
μοῦ χάρισε μέχρι σήμερα.

“Ὅπως τὰ ψάρια κολυμποῦνε στό νερό,  
ἔτσι ἐγώ και ὄλοι μας κολυμποῦμε μέσα στίς εὐεργεσίες,  
πού ὁ Υἱός Σου και Σωτήρας μας  
μέ τίς δικές Σου παρακλήσεις μᾶς στέλνει καθημερινά.

Αὐτή ἡ ἀγάπη Σου,  
πού εἶναι τόσο μεγάλη  
μοῦ δίνει τό θάρρος νά ζητήσω πάλι τή βοήθειά Σου.

Φύλαγέ με, Παναγία Μητέρα, ἀπό κάθε κακό  
και ἀξιώσέ με,  
νά βαδίζω πάντα σταθερά τῆς ἀρετῆς τό δρόμο.

Δυνάμωσε τή θέλησί μου,  
ὥστε νά μή παρασύρωμαι ἀπό τίς κακές παρέες,  
νά σέβωμαι και ν' ἀγαπῶ τοὺς γονεῖς μου  
και γενικά ὄλη μου ἡ ζωὴ νᾶναι  
μιὰ μίμησι τῆς δικιάς Σου ἀγίας ζωῆς.

Ἄμην.



## 17.ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΑΤΕΡΑ

Καλέ μας Ἰησοῦ,

Σ' εὐχαριστοῦμε πού μᾶς χάρισες  
τὸν στοργικό μας πατέρα.

Κάτω ἀπὸ τὸ στοργικό πατρικό του μάτι  
αἰσθανόμεθα ἀσφάλεια στὴ ζωὴ μας.

Κύριε, Σὺ πού εἶσαι Πατέρας ὄλων μας  
καὶ Πατέρας τοῦ δικοῦ μας πατέρα,  
φύλαγέ τον, Σὲ παρακαλοῦμε, ἀκό κάθε κακό.

Φώτιζέ τον νὰ πιστεῦη πάντοτε σέ Σένα  
καὶ νὰ ζῆ μὲ τὴ δική Σου ἀγάπη.

Βοήθησέ τον, νὰ εἶναι γιὰ μᾶς στήριγμα  
καὶ νὰ ὀδηγῆ, ὡς καλὸς κυβερνήτης,  
ὄλην τὴν οἰκογένεια  
σέ Σένα, τὸν Αἰώνιο καὶ Πανάγαθο Πατέρα μας.

Μὴ μᾶς ἀφήσης, Κύριε, ποτέ  
νὰ τὸν λυπήσουμε μὲ τὰ σφάλματά μας.

Δίνε του πάντα ὑγεία  
καὶ θάρρος στὸν ἀγῶνα του  
καὶ ἀξίωσε καὶ μᾶς νὰ τὸν ὑπακούωμε  
καὶ νὰ τὸν κάνουμε νὰ χαίρη  
μὲ τὴν καλὴν μας διαγωγὴ. Ἀμήν.



## 18. ΓΙΑ ΤΗ ΜΗΤΕΡΑ ΜΑΣ

Πανάγαθε Πατέρα μου,

Γιὰ τὴ γλυκειὰ μου τὴ μανούλα  
θερμὴ σοῦ στέλνω σήμερα τὴν προσευχή μου.  
Τὸ πρόσωπό της  
ἀνάμεσα σὰ τόσα πού βλέπω γύρω μου,  
εἶναι γιὰ μένα τὸ πιὸ ἀγαπητό, τὸ πιὸ ἱερό.  
Σ' εὐχαριστῶ Κύριε, γιὰ τὴ μανούλα μου.  
Σ' εὐχαριστῶ ἀπὸ τὰ θάθη τῆς ψυχῆ μου.

Ὅμως τὴν ὥρα τούτη, πού τὴ σκέπτομαι  
καὶ φέρνω στὸ νοῦ μου τὴν ἀγάπη της,  
τοὺς κόπους της, τίς θυσίες της γιὰ μένα,  
θυμᾶμαι πὼς ἐγὼ πολλές φορές τὴ λύπησα.  
Ναί, πολλές φορές τὴν στενοχώρησα  
καὶ τὴν ἔκαμα νὰ πονέση καὶ νὰ κλάψη.

Κύριε, μετανοῶ γιὰ ὅ,τι ἔκαμα  
καὶ ζητῶ νὰ μὲ συγχωρήσης.  
Ἄκόμη, Σὲ παρακαλῶ,  
νὰ μὲ βοηθήσης νὰ τὴν ἀγαπῶ καὶ νὰ τὴν ἀκούω  
καὶ μὲ τὸν τρόπο μου νὰ τὴν ξεκουράζω.  
Πατέρα, φύλαγε τὴ μητέρα μου  
καὶ εὐλόγα πάντα τὴ ζωὴ της.

Φύλαγε καὶ ὅλες τίς μητέρες  
καὶ χάριζέ τους τὴ χαρὰ καὶ τὴν εἰρήνη Σου,  
μὲ τίς πρεσβεῖες τῆς Παναγίας Σου Μητέρας  
καὶ μητέρας ὄλων τῶν Χριστιανῶν. Ἀμήν.

## 19. ΓΙΑ ΤΟ ΔΑΣΚΑΛΟ

Κύριε,

Σ' ευχαριστούμε για τις ευκαιρίες που μᾶς δίνεις  
νά μάθουμε γράμματα.

Ίδιαίτερα Σ' ευχαριστούμε  
για τὸν καλὸ δάσκαλό μας.  
Τὸ ἐνδιαφέρον που δείχνει γιὰ τὴν μόρφωσί μας εἶναι  
πολὺ μεγάλο.

Μὲ συγκίνησι παρακολουθοῦμε  
τούς κόπους καὶ τίς θυσίες του γιὰ τὴν πρόοδό μας.

Σέ παρακαλοῦμε, Κύριε Ἰησοῦ,  
φύλαγέ τον ἀπὸ κάθε κακὸ  
καὶ προστάτευέ τον, παντοῦ καὶ πάντοτε.

Δίνε του δύναμι καὶ φωτισμό,  
νά μᾶς καθοδηγῇ στὸν ἴσιο δρόμο  
καὶ νά μᾶς διδάσκη τὸ ἅγιο θέλημά Σου.

Τέλος, ἀξίωσε κι' ἐμᾶς νά τὸν ἀγαπᾶμε,  
νά τὸν σεβώμαστε  
καὶ ν' ἀκολουθοῦμε τίς συμβουλές του,  
γιὰ νά γίνουμε μιὰ μέρα καλοὶ Χριστιανοὶ  
καὶ καλοὶ Ἕλληνες. Ἀμήν.



## 20. ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΜΑΣ

Παντοδύναμε Κύριε,

Σ' εὐχαριστῶ θερμὰ  
γιὰ ὅλα τὰ ἀγαθὰ  
πού ἡ εὐσπλαγχνία Σου μοῦ χαρίζει καθημερινά.  
Ἴδιαίτερα Σ' εὐχαριστῶ, Κύριέ μου, τούτη τὴν ὥρα  
γιὰ τὴν οἰκογένειά μου  
τὴν ζεστή αὐτὴ φωλιά, στὴν ὁποία ζῶ  
καὶ μεγαλώνω μὲ στοργή.  
Σ' εὐχαριστῶ, Κύριε Ἰησοῦ, ἀλλὰ καὶ Σὲ παρακαλῶ,  
ἀνοιξε τὰ Πανάχραντα χέρια Σου  
καὶ σκέπασέ τὴν  
κάτω ἀπὸ τὴν Παντοδύναμη Προστασία Σου.  
Μὴν ἐπιτρέψης  
νὰ γνωρίση μέρες σκληρῆς δοκιμασίας.  
Μείνε γιὰ πάντα μαζὺ μας, Λόγε τοῦ Θεοῦ,  
σύντροφος καὶ βοηθός μας.  
Χάριζέ μας ὑγεία, ὁμόνοια καὶ εἰρήνη,  
ὕπομονη καὶ κάθε ἄλλη ἀρετή.

Φώτισε ἀκόμη ἐμᾶς τὰ παιδιά  
νὰ ἔχουμε ἀγάπη μεταξύ μας  
καὶ σεβασμὸ καὶ ὑπακοή στοὺς μεγαλύτερους μας.  
Τέλος κάμε τὴ ζωὴ μας τέτοια,  
πού νὰ εἶναι πηγὴ εὐλογίας καὶ χαρᾶς γι' αὐτοὺς,  
ὥστε ὅλοι μ' ἓνα στόμα καὶ μιὰ καρδιά,  
νὰ δοξάζουμε πάντοτε μ' εὐγνωμοσύνη  
τὸ ἅγιο καὶ ὑπερύμνητο ὄνομά Σου,  
τοῦ Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ Ἁγίου Πνεύματος.  
Ἄμήν.

## 21. ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΤΡΙΔΑ ΜΑΣ

Ουράνιε Πατέρα μας,

Γιά τήν τρανή μας τήν Πατρίδα  
καί ὄλο τὸ Ἔθνος μας  
θερμῆ σοῦ στέλνουμε  
τήν ὥρα αὐτὴ τήν προσευχὴ μας.

Σ' εὐχαριστοῦμε, Πανάγαθε Πατέρα,  
γιὰ ὅσα καλὰ τῆς χάριτες μέχρι σήμερα.  
Σ' εὐχαριστοῦμε, πού τὴ φύλαξες ἀπὸ τόσοις ἐχθροῦς,  
καί πρὸ πάντος πού τὴν ἀξίωσες  
νά γνωρίσῃ τὸ ἅγιο θέλημά Σου  
καί τὴ δύναμι τοῦ Σταυροῦ Σου.  
Σέ παρακαλοῦμε, Κύριε,  
σκέπαζέ τὴν πάντοτε  
κάτω ἀπὸ τὴν Παντοδύναμη προστασία Σου  
καί ἀξιώσέ τὴν ν' ἀγκαλιάσῃ σύντομα ἐλεύθερα  
ὄλα τὰ σκλαβωμένα παιδιὰ τῆς.  
Φώτισε ἄρχοντες καί λαὸ νά Σέ ἀγαποῦν,  
νά σέβωνται τὸ νόμο Σου  
καί νά ἐκτελοῦν τίς ἐντολές Σου.  
Βοήθησε ὄλους μας  
νά ἔχουμε μεταξύ μας ἀγάπη, ὁμόνοια κι εἰρήνη  
καί νά εἴμαστε γιὰ ὄλα τὰ ἔθνη  
παράδειγμα ζωντανὸ ἀληθινῆς χριστιανικῆς ζωῆς.  
Ἄμήν.



## 22. ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΟ ΜΑΣ

Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ,

“Απειρες εἶναι οἱ εὐεργεσίες,  
πού μᾶς χαρίζεις καθημερινά.  
Ἐνάμεσα σ’ αὐτές  
ξεχωρίζουμε σήμερα τὸ Κατηχητικό μας.  
Μᾶς τὸ προσφέρει καὶ αὐτὸ ἡ ἀγάπη Σου  
γιὰ τὴν ψυχικὴ μας μόρφωση καὶ προκοπή.

Σ’ εὐχαριστοῦμε, Κύριε, ἰδιαίτερα γιὰ τὸ δῶρο αὐτό,  
καὶ Σ’ εὐγνωμονοῦμε μὲ ὄλη μας τὴν ψυχὴ.  
Σὲ παρακαλοῦμε, Κύριε, Ἰησοῦ,  
νὰ μᾶς φωτίσεις νὰ τὸ ἀγαπᾶμε  
καὶ νὰ τρέχουμε μὲ προθυμία σ’ αὐτό.  
Δυνάμωσε, Κύριε, τὴ θέλησί μας  
νὰ ἐκτελοῦμε μὲ χαρὰ ὅσα καλὰ ἀκοῦμε ἐκεῖ,  
καὶ βοήθησέ μας νὰ τὰ μεταδώσουμε καὶ στοὺς ἄλλους.

Χάριζε στοὺς καλοὺς μας Κατηχητὰς  
ὕγεια, φωτισμὸ καὶ κάθε ἀγαθὸ  
καὶ ἀξίωνε καὶ ἡμᾶς νὰ εἴμαστε πάντα πειθαρχικά  
καὶ ὑπάκουα παιδιὰ στὸ ἅγιο θέλημά Σου.



## 23. ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ ΜΑΣ ΛΓΑΠΟΥΝ ΚΑΙ ΜΑΣ ΕΥΕΡΓΕΤΟΥΝ

Πανάγαθε Πατέρα μας,

Γι' αυτούς που μᾶς ἀγαποῦν.  
γι' αυτούς που μᾶς συντρέχουν καὶ μᾶς βοηθοῦν.  
γι' αυτούς που φροντίζουν καὶ κοπιᾶζουν γιὰ μᾶς.  
θέλουμε νὰ Σέ παρακαλέσουμε τῆ στιγμῆ αὐτῆ.  
Γιὰ τοὺς γονεῖς καὶ δασκάλους μας,  
τοὺς ἱερεῖς καὶ κατηχητάς μας,  
τοὺς προστάτες καὶ εὐεργέτες μας  
καὶ γιὰ ὄλους ὅσοι θέλουν τὸ καλὸ μας.

Φύλαγε τους, Κύριε, ἀπὸ κάθε κακό.  
Ἐφοδιάξέ τους μὲ υγεία καὶ ὑπομονή.  
Δίνε τους πάντα ἀγάπη ἀπὸ τὴν ἀγάπη Σου,  
φῶς ἀπὸ τὸ φῶς Σου,  
εἰρήνη ἀπὸ τὴν εἰρήνη Σου  
καὶ χαρὰ ἀπὸ τὴν ἀπειρὴ μακαριότητά Σου.  
Χάρισέ τους τὴν ἱκανοποίησι  
νὰ μᾶς βλέπουν νὰ προοδεύουμε στὴν ἀρετῆ.

Ἀξιώσε καὶ μᾶς νὰ τοὺς μιμηθοῦμε στὸ καλὸ  
καὶ νὰ γίνουμε ἀφορμὴ μιά μέρα  
μὲ τὰ λόγια καὶ τὰ ἔργα μας  
νὰ δοξάζεσαι, Σὺ Κύριε, καὶ τὸ Πανάγιο Ὄνομα Σου.  
Ἀμήν.



## 24. ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΓΙΑ ΚΕΙΝΟΥΣ ΠΟΥ ΜΑΣ ΜΙΣΟΥΝ

Χριστέ μου,  
Μιά πικρία μεγάλη  
για κείνους που μου έφταιξαν,  
μου φαρμακώνει την καρδιά.

Τό ξέρω.  
"Όσον καιρό την έχω μέσα μου,  
γαλήνη δεν μπορώ να θρω.

Θέλω να ξεχάσω,

Ποθώ να νικήσω.

Φώτισέ με. Κύριε,  
να μιμηθώ κι εδώ το παράδειγμά Σου  
καί να τους συγχωρήσω.

Δώσε και σέ κείνους τό έλεός Σου,  
καί σέ μένα την ειρήνη Σου,

Χριστέ μου, βοήθησέ με.

Άμήν.



## 25. ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΠΡΟ ΤΟΥ ΦΑΓΗΤΟΥ

Πάτερ ἡμῶν ὁ ἐν τοῖς Οὐρανοῖς,  
ἀγιασθήτω τὸ ὄνομά Σου,  
ἐλθέτω ἡ βασιλεία Σου, γενηθήτω τὸ θέλημά Σου,  
ὡς ἐν οὐρανῷ καὶ ἐπὶ τῆς γῆς.  
Τὸν ἄρτον ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δός ἡμῖν σήμερον  
καὶ ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν,  
ὡς καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν.  
Καὶ μὴ εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν,  
ἀλλὰ ρῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ.

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι. Καὶ νῦν καὶ  
ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰῶνων.

Κύριε ἐλέησον, Κύριε ἐλέησον, Κύριε ἐλέησον.  
Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, ὁ Θεὸς ἡμῶν, Σέ παρακαλοῦμε  
νὰ εὐλογῆσῃς τὴν τροφή αὐτή, ποῦ μᾶς ἐχάρισεσ σήμερα  
γιατί Σὺ εἶσαι ἅγιος καὶ εὐλογημένος, καὶ τώρα καὶ  
πάντοτε καὶ σὲ ὄλους τοὺς αἰῶνες.  
Ἄμην.



## 26. ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΜΕΤΑ ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ

Σ' εὐχαριστοῦμε μέ ὄλη μας τὴν καρδιά. Κύριε,  
Ἰησοῦ Χριστέ καὶ Θεέ μας,  
γιατί μᾶς χόρτασες καὶ σήμερα  
μέ τὰ ἐπίγεια ἀγαθὰ Σου.  
Σὲ παρακαλοῦμε, Κύριε,  
ὅπως ἦσουνα μέ τοὺς μαθητές Σου,  
ἔτσι καὶ νὰ εἶσαι πάντοτε καὶ μαζί μας, νὰ μᾶς χαρίζης  
τὴν εἰρήνη Σου καὶ νὰ μᾶς ἀξιώσης μιὰ μέρα νὰ κλη-  
ρονομήσουμε καὶ τὴν ἐπουράνια βασιλεία Σου.

Δόξα Σοι ὁ Θεός, δόξα Σοι ὁ Θεός, δόξα Σοι ὁ Θεός.

Δι' εὐχῶν τῶν ἁγίων πατέρων ἡμῶν, Κύριε Ἰησοῦ  
Χριστέ, ὁ Θεός ἡμῶν ἐλέησον καὶ σῶσον ἡμᾶς.

Ἄ·η·η



## 27. ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΜΕΤΑ ΤΟ ΒΡΑΔΥΝΟ ΦΑΓΗΤΟ

Μᾶς ἔκανες νά εὐφρανθοῦμε, Κύριε,  
μέ τὰ ἀγαθὰ ποῦ μᾶς χάρισες.  
Ἦ θαθειά στοργή καί ἀγάπη Σου γιά μᾶς  
ἔγινε σέ ὄλους μας φανερή.  
Μᾶς χόρτασες μέ τὰ ἐπίγεια ἀγαθὰ Σου.  
Μέ τήν πίστι μας ἀκλόνητη σ' Ἐσένα θά κοιμηθοῦμε  
καί θά χορτάσουμε ὕπνο, γιατί Σὺ, Κύριε,  
ἂν καί εἴμαστε κατάμονοι, μᾶς δίνεις τήν προστασία Σου,  
κάτω ἀπό τήν ὁποῖαν ζοῦμε  
γεμᾶτοι πεποίθησι καί ἐλπίδα.

Δόξα Σοι ὁ Θεός, Δόξα Σοι ὁ Θεός, Δόξα Σοι ὁ  
Θεός.

Μέ τίς πρεσβεῖες τῆς Παναγίας Σου Μητέρας  
καί ὄλων τῶν ἀγίων, Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, ὁ Θεός  
ἡμῶν, ἐλέησον καί σῶσον ἡμᾶς.

Ἄμην.



Ὁ ἥλιος ἔγειρε στή δύσι  
κι ἔχάθη πίσω ἀπ' τὸ θουνό·  
χρυσάφι σκόρπισε τριγύρω  
στὸν καταγάλανο οὐρανό,

Ἡ νύχτα πέφτει μυρωμένη·  
δειλά πετοῦνε τὰ πουλιά·  
μικροί, μεγάλοι ἀποσταμένοι  
γυρνοῦν στὰ σπίτια ἀπ' τῆ δουλειά.

Σέ λίγο ὄλα θά κοιμοῦνται  
μονάχα ἓνας θ' ἀγρυπνᾷ.  
Αὐτός πού ἐπλασε τὸν κόσμο  
καί στοργικά τὸν κυβερνᾷ.

Σ' Αὐτὸν μὲ πίστι καὶ λατρεία  
θερμῆ ἄς ποῦμε προσευχή:  
Πατέρα! δὸς νὰ Σ' ἀγαποῦμε  
καὶ μὲ τὸν νοῦ καὶ τὴν ψυχῆ.



Μές στή δροσόλουστη νυχτιά  
ποθεί ή ψυχή νά γονατίση  
καί μέ άλληλουΐα κι ώσαννά,  
Χριστέ μου, Έσέ θερμά νά ύμνήση.

Τρισδοξασμένε Λυτρωτή,  
τή χάρι τοῦ σταυροῦ σου δός μας,  
διώξε τόν φόβο ἀπ' τήν καρδιά,  
ν' αντίζουν κάμε κήποι ἐντός μας.

Βόηθα στήν σκέψι μας ν' ἀνθῆ  
τό θεῖο κι ἅγιο θέλημά σου,  
νάν' ή ζωής μας ἕνας φῶς  
κι ἐμεῖς παιδιά πιστά δικά σου.



## 30. ΣΤΟΝ ΠΑΤΕΡΑ

Με τήν ψυχή γονατισμένη  
μπροστά Σου, ὦ Κύριε τῆς ζωῆς,  
καρδιά καί νοῦ σ' Ἐσέ ἀνυψοῦμε  
τήν ὥρα αὐτή τῆς Προσευχῆς.

Σ' εὐχαριστοῦμε, ἀγνέ Πατέρα,  
τρανέ τοῦ κόσμου Βασιλιά,  
γι' αὐτά πού ἡ χάρι Σου μᾶς δίνει,  
Σ' εὐχαριστοῦμε ἀπ' τήν καρδιά.

Σ' εὐχαριστοῦμε γιά τόν ἥλιο,  
τή νύχτα, τ' ἄστρα καί τὸ φῶς,  
γιά τὰ πουλιά, γιά τὰ λουλούδια,  
γι' αὐτά πού κρύβει ὁ οὐρανός.

Γιά τήν τρηνή μας τήν Πατρίδα  
καί τοὺς γονεῖς μας τοὺς καλοὺς  
Σ' εὐχαριστοῦμε καί ζητοῦμε  
νά τοὺς φυλάς ἀπ' τοὺς ἐχθρούς.

Διψοῦμε, Κύριέ μας, νά ἰδοῦμε  
τὸ θέλημά Σου τὸ ἱερό  
νάχη γιά θρόνο τίς καρδιές μας  
κι ἐμεῖς αὐτὸ ζωῆς σκοπό.

Πατέρα, διῶξε ἀπὸ τὸν κόσμο  
τήν πίκρα καί τήν συμφορά,  
κάμε νά σθήσουνε τὰ μίση,  
νά βασιλέψη πιά ἡ χαρά.

### 31. ΓΙΑ ΣΕ ΓΑΥΚΕ ΠΑΤΕΡΑ

Γιά Σέ γλυκέ Πατέρα,  
μεγάλε Βασιλιά,  
μιά προσευχή θά ψάλλω  
βγαλμένη άπ' την καρδιά.

Βοήθα με, Θεέ μου  
του κόσμου Πλαστουργέ,  
Προστάτη της ψυχής μου,  
του νοῦ μου φωτουργέ.

Έσε ζητᾶ ἡ πλάσι  
τά άστρα καί ἡ γῆ  
κι Έσε ὕμνοῦνε ὄλα  
μέ θεία μουσική.

Έσένα τά παιδάκια  
λατρεύουσι κι άγαποῦν.  
Έσένα κι οἱ μεγάλοι  
μέ πίστι προσκυνοῦν.

Γιά σένα μουρμουρίζουν  
τά κρύα τά νερά  
γιά σένα κι ἡ καρδιά μου  
κτυπᾶ λαχταριστά.

Ω! κάνε ὅσο θά ζῆσω  
στον κόσμο τοῦτο ἐδῶ  
πιστά νά σέ λατρεύω  
γλυκά νά σ' άγαπῶ.

Εἰρήνη Μ. Μιχαηλίδου.



## 32. ΜΕΙΝΕ ΚΥΡΙΕ ΚΟΝΤΑ ΜΟΥ

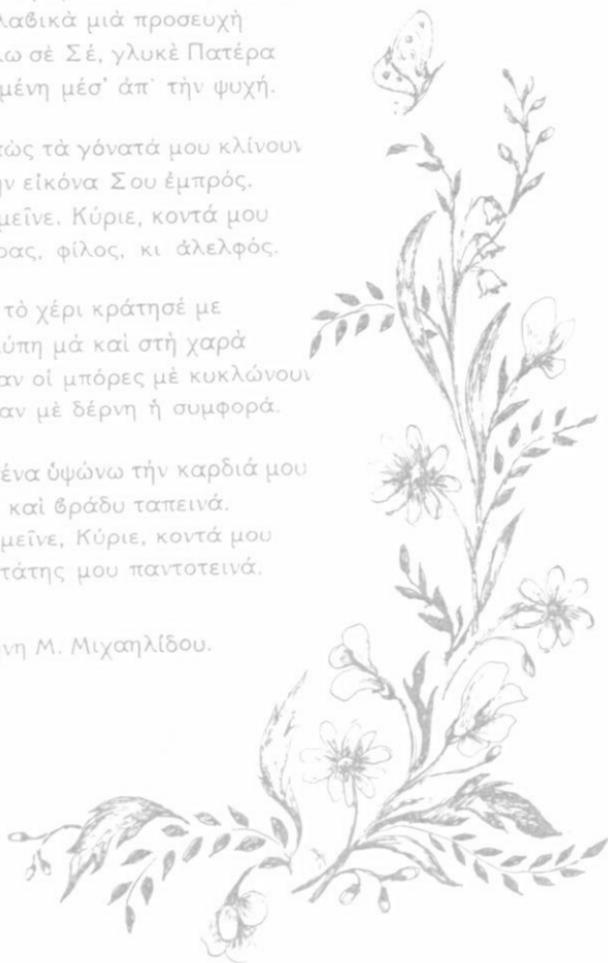
Χριστέ, μπροστά Σου γονατίζω  
κι ευλαβικά μιὰ προσευχή  
στέλλω σέ Σέ, γλυκὲ Πατέρα  
βγαλμένη μέσ' ἀπ' τὴν ψυχή.

Δὲς πὼς τὰ γόνατά μου κλίνουν  
εἰς τὴν εἰκόνα Σου ἔμπρός.  
ὦ! μείνε. Κύριε, κοντά μου  
πατέρας, φίλος, κι ἀλελφός.

Ἄπο τὸ χέρι κράτησέ με  
στὴ λύπη μὰ καὶ στὴ χαρὰ  
κι ὅταν οἱ μπόρες μὲ κυκλώνουν  
κι ὅταν μὲ δέρνη ἡ συμφορά.

Σέ σένα ὑψώνω τὴν καρδιά μου  
πρωὶ καὶ βράδυ ταπεινά.  
ὦ! μείνε, Κύριε, κοντά μου  
προστάτης μου παντοτεινά.

Εἰρήνη Μ. Μιχαηλίδου.



### 33. ΔΟΞΑ ΕΝ ΎΨΙΣΤΟΙΣ

Μέσ' στής νυχτιάς τῆ σιγαλιά  
ἦρθε τοῦ κόσμου ἡ ἐλπίδα  
κι ἔφερε μέσα στίς καρδιές  
γλυκειᾶς χαρᾶς ἀχτίδα.

Λάμπει τὸ φωτοστέφανο  
γύρω στὸ μέτωπό Του  
φῶς καὶ γαλήνη στὴ σπηλιά  
σκορπάει τὸ πρόσωπό Του.

Σ κύβουον βοσκοὶ καὶ ταπεινά  
τὸ θρέφος προσκυνοῦνε  
«Δόξα ἐν ὑψίστοις» στὰ ψηλά  
οἱ ἀγγέλοι τραγουδοῦνε.

Μάγοι τὸ φτάνουν θιαστικοί,  
μπροστά Του γονατίζουν  
σμύρνα, λιθάνι καὶ χρυσὸ  
στὴ φάτνη Του σκορπίζουν.

Γοιατισμένη κι ἡ ψυχὴ  
ὕμνει τὸν πλαστοουργό της  
δοξολογεῖ κι εὐχαριστεῖ  
τὸ Κύριο καὶ Θεό της.

“Ἦλιε τρανέ, ποῦ φώτισες  
τὰ σκότη τῆς ψυχῆς μας,  
σὰν σμύρνα, σὰν λιθάνι ἀγνό,  
δέξου τὴν προσευχὴ μας.

Εἰρήνη Μ. Μιχαηλίδου.



### 34. ΣΤΗΝ ΠΑΝΑΓΙΑ

Μπροστά στην άγια εικόνα Σου  
μέ χέρια σταυρωμένα  
σκύβω με θάρρος νά σου πῶ  
μιὰ προσευχή, Παρθένα.

Για τούς γονιούς μου π' αγαπῶ  
θερμά ζητῶ μιὰ χάρι  
νά τούς χαρίσης τήν υγεία  
κι ἐμέ νάχουν καμάρι.

Τῶν Οὐρανῶν Βασίλισσα,  
χρυσή τοῦ ἡλίου ἀχτίδα,  
μιὰ χάρι ἀκόμη σου ζητῶ:  
Νά σκέπης τήν Πατρίδα.

Βοήθα, καλή μου Παναγιά,  
τήν πονεμένη Κύπρο μας.  
Τί γιά τή Λεφτεριά πολὺ  
πόνεσαν τὰ παιδιά της.

Στὸν κόσμο πού ταραζεται  
καί χάνει τήν εἰρήνη  
δῶσε, Μητέρα τοῦ Χριστοῦ,  
ἐλπίδα, καλωσύνη.

Καί στὰ παιδιά πού σέ ζητοῦν,  
γλυκειά μου Παναγία,  
δίνε τους πάντα τή χαρά,  
ἀγάπη κι εὐτυχία.



### 35. ΠΑΝΤΑ ΜΠΡΟΣΤΑ

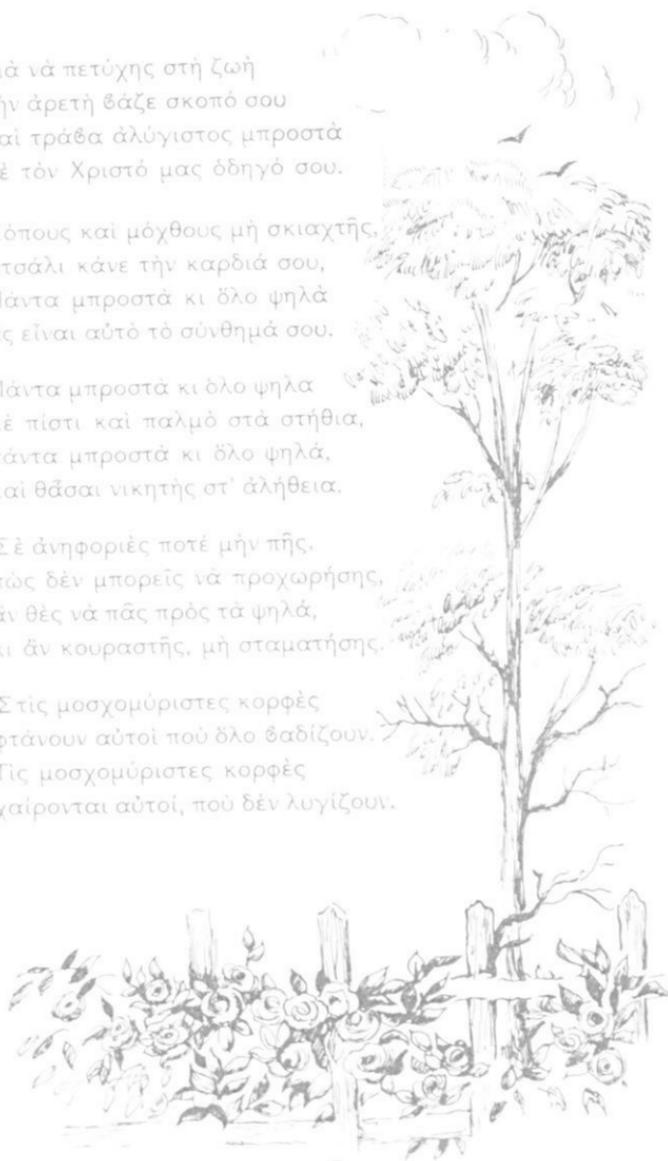
Γιὰ νὰ πετύχης στή ζωὴ  
τὴν ἀρετὴ θάζε σκοπὸ σου  
καὶ τράβα ἀλύγιστος μπροστὰ  
μὲ τὸν Χριστὸ μας ὁδηγὸ σου.

Κόπους καὶ μόχθους μὴ σκιαχτῆς,  
ἀτσάλι κάνε τὴν καρδιά σου,  
Πάντα μπροστὰ κι ὄλο ψηλά  
ἄς εἶναι αὐτὸ τὸ σύνθημά σου.

Πάντα μπροστὰ κι ὄλο ψηλά  
μὲ πίστι καὶ παλμὸ στά στήθια,  
πάντα μπροστὰ κι ὄλο ψηλά,  
καὶ θᾶσαι νικητῆς στ' ἀλήθεια.

Σὲ ἀνηφοριῆς ποτέ μὴν πῆς,  
πὼς δὲν μπορείς νὰ προχωρήσης,  
ἂν θές νὰ πᾶς πρὸς τὰ ψηλά,  
κι ἂν κουραστῆς, μὴ σταματήσης.

Στὶς μοσχομύριστες κορφές  
φτάνουν αὐτοὶ πού ὄλο θαδίζουν.  
Τὶς μοσχομύριστες κορφές  
χαίρονται αὐτοί, πού δὲν λυγίζουν.





## ΤΡΙΣΑΓΙΟΝ

"Αγιος ὁ Θεός, "Αγιος ἰσχυρός, "Αγιος ἀθάνατος,  
ἐλέησον ἡμᾶς.

Δόξα Πατρί, καὶ Υἱῷ, καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι  
καὶ νῦν καὶ ἀεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰῶνων.  
Ἄμην.

Παναγία Τριάς, ἐλέησον ἡμᾶς.  
Κύριε, ἰλάσθητι ταῖς ἁμαρτίαις ἡμῶν.  
Δέσποτα συγχώρησον τὰς ἀνομίας ἡμῖν.  
"Αγίε ἐπίσκεψαι καὶ ἴσασι τὰς ἀσθενείας ἡμῶν,  
ἐνεκεν τοῦ ὀνόματός σου.  
Κύριε ἐλέησον, Κύριε ἐλέησον, Κύριε ἐλέησον.

Δόξα Πατρί καὶ Υἱῷ, καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι  
καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰῶνων.  
Ἄμην.

Πάτερ ἡμῶν ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς  
ἀγιασθήτω τὸ ὄνομά Σου  
ἐλθέτω ἡ βασιλεία Σου  
γενηθήτω τὸ θέλημά Σου,  
ὡς ἐν οὐρανῷ καὶ ἐπὶ τῆς γῆς.  
Τὸν ἄρτον ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δός ἡμῖν σήμερον  
καὶ ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν,  
ὡς καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν  
καὶ μὴ εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν,  
ἀλλὰ ρῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ.

"Οτι σοῦ ἐστὶν ἡ βασιλεία καὶ ἡ δύναμις καὶ ἡ δόξα  
τοῦ Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ Ἁγίου Πνεύματος,  
νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰῶνων.  
Ἄμην.

## ΤΡΙΣΑΓΙΟΝ

### Ἐξήγησις

"Άγιος εἶσαι, Θεέ μας. "Άγιος καὶ παντοδύναμος. "Άγιος καὶ ἀθάνατος καὶ πηγὴ τῆς ζωῆς. Σὲ παρακαλοῦμε, ἔλεήσέ μας.

"Άς εἶναι δοξαστέος ὁ Πατὴρ καὶ ὁ Υἱὸς καὶ τὸ "Άγιον Πνεῦμα καὶ τώρα καὶ πάντοτε καὶ στοὺς ἀτέλειωτους αἰῶνες. Ἄμήν.

Παναγία Τριάς ἔλεήσέ μας. Κύριε, λυπήσου μας γιὰ τὶς ἁμαρτίες μας καὶ συγχώρησέ μας. Δέσποτα Πολυεὐσπλαγγχε, συγχώρησε κάθε παρανομία μας. "Άγιε, σὸν παντοδύναμος πού εἶσαι, ἔλα καὶ γιάτρεψε τὶς ἀρρώστιες μας.

Κύριε. ἔλεήσέ μας.

Πατέρα μας, πού κατοικεῖς στοὺς οὐρανοὺς καὶ ἀκοὺς μ' ἀγάπη τὴν προσευχὴ μας. Εἶθε ὅλοι οἱ ἄνθρωποι νὰ πιστεύσουν καὶ νὰ ὑποταχθοῦν σ' Ἐσένα, γιὰ νὰ δοξάζεται παντοῦ τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου. Εἶθε νὰ ἐπικρατήσῃ σ' ὅλο τὸν κόσμον ὁ νόμος Σου, καὶ νὰ ἔλθῃ ἀνάμεσα μας ἡ βασιλεία Σου. Κάμε νὰ γίνεταί καὶ στὴ γῆ τὸ θέλημά Σου ἀπὸ τοὺς ἀνθρώπους, μὲ τὴν ἴδια προθυμία πού γίνεται καὶ στὸν οὐρανὸ ἀπὸ τοὺς ἀγγέλους Σου. Δώσε μας καὶ σήμερα αὐτὸ πού χρειάζεται γιὰ τὴ συντήρησι τοῦ σώματος καὶ τὴν προκοπὴ τῆς ψυχῆς. Καὶ συγχώρησε τὶς ἁμαρτίες μας, ὅπως καὶ ἐμεῖς συγχωροῦμε ἐκείνους πού μᾶς φταίουν. Καὶ μὴν ἐπιτρέψῃς ποτέ νὰ πέσωμε σὲ πειρασμό, ἀλλὰ σῶσε μας ἀπὸ τὸ πονηρό.

Σοῦ τὰ ζητοῦμε ὅλα αὐτά, γιὰτὶ δικὴ Σου εἶναι ἡ βασιλεία καὶ ἡ δύναμι καὶ ἡ δόξα, τοῦ Πατέρα καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ Ἁγίου Πνεύματος καὶ τώρα καὶ πάντοτε καὶ στοὺς ἀτέλειωτους αἰῶνες. Ἀληθινά! Μακάρι νὰ γίνουιν ὅλα αὐτά.

## ΤΟ ΣΥΜΒΟΛΟΝ ΤΗΣ ΠΙΣΤΕΩΣ

1. Πιστεύω εἰς ἕνα Θεόν, Πατέρα, Παντοκράτορα, ποιητὴν οὐρανοῦ καὶ γῆς, ὁρατῶν τε πάντων καὶ ἀορατῶν.

2. Καὶ εἰς ἕνα Κύριον Ἰησοῦν Χριστόν, τὸν Υἱὸν τοῦ Θεοῦ, τὸν μονογενῆ, τὸν ἐκ τοῦ Πατρὸς γεννηθέντα πρὸ πάντων τῶν αἰώνων· φῶς ἐκ φωτός, Θεὸν ἀληθινὸν ἐκ Θεοῦ ἀληθινοῦ, γεννηθέντα, οὐ ποιηθέντα, ὁμοούσιον τῷ Πατρὶ, δι' οὗ τὰ πάντα ἐγένετο.

3. Τὸν δι' ἡμᾶς τοὺς ἀνθρώπους καὶ διὰ τὴν ἡμετέραν σωτηρίαν κατελθόντα ἐκ τῶν οὐρανῶν καὶ σαρκωθέντα ἐκ Πνεύματος Ἁγίου καὶ Μαρίας τῆς Παρθένου, καὶ ἐνανθρωπήσαντα.

4. Σταυρωθέντα τε ὑπὲρ ἡμῶν ἐπὶ Ποντίου Πιλάτου, καὶ παθόντα καὶ ταφέντα.

5. Καὶ ἀναστάντα τῇ τρίτῃ ἡμέρᾳ κατὰ τὰς Γραφάς.

6. Καὶ ἀνελθόντα εἰς τοὺς οὐρανοὺς καὶ καθεζόμενον ἐκ δεξιῶν τοῦ Πατρὸς.

7. Καὶ πάλιν ἐρχόμενον μετὰ δόξης κρῖναι ζῶντας καὶ νεκρούς· οὗ τῆς βασιλείας οὐκ ἔσται τέλος.

8. Καὶ εἰς τὸ Πνεῦμα τὸ Ἅγιον, τὸ κύριον, τὸ ζωοποιόν, τὸ ἐκ τοῦ Πατρὸς ἐκπορευόμενον, τὸ σὺν Πατρὶ καὶ Υἱῷ συμπροσκυνούμενον καὶ συνδοξαζόμενον, τὸ λαλῆσαν διὰ τῶν προφητῶν.

9. Εἰς μίαν, ἁγίαν, καθολικὴν καὶ ἀποστολικὴν Ἐκκλησίαν.

10. Ὁμολογῶ ἕν βάπτισμα εἰς ἄφεσιν ἁμαρτιῶν.

11. Προσδοκῶ ἀνάστασιν νεκρῶν.

12. Καὶ ζωὴν τοῦ μέλλοντος αἰῶνος. Ἀμήν.

## 2. ΤΟ ΣΥΜΒΟΛΟΝ ΤΗΣ ΠΙΣΤΕΩΣ

### Ἐξηγήσεις

1. Πιστεύω σ' ἓνα Θεό, Πατέρα, Παντοκράτορα, πού δημιούργησε τόν οὐρανό καί τή γῆ καί ὅλα ὅσα φαίνονται καί ἐκεῖνα πού δέν φαίνονται.

2. Πιστεύω καί σ' ἓνα Κύριο, Ἰησοῦ Χριστό, πού εἶναι ὁ μονογενής Υἱός τοῦ Θεοῦ καί πού γεννήθηκε ἀπό τόν Πατέρα πρὶν ἀπ' ὅλους τοὺς αἰῶνες. Ὁ Χριστός εἶναι φῶς καί γεννήθηκε ἀπό τόν Πατέρα πού εἶναι φῶς· εἶναι Θεός ἀληθινός, γεννημένος ἀπὸ Θεοῦ ἀληθινὸ καί ὄχι πλασμένος, ὅπως ὅλα τὰ ἄλλα πλάσματα· ἔχει μία καί τὴν ἴδια οὐσία μὲ τόν Πατέρα καί μὲ τὴ δική Του δύναμι δημιουργήθηκαν τὰ πάντα.

3. (Πιστεύω ὅτι ὁ Κύριος Ἰησοῦς Χριστός) κατέθηκε ἀπὸ τοὺς οὐρανοὺς, γιὰ μᾶς τοὺς ἀνθρώπους καί γιὰ τὴ σωτηρία μας, ἔλαβε σάρκα ἀπὸ τὸ Ἅγιον Πνεῦμα καί ἀπ' τὴν Παρθένα Μαρία καί ἐγένεν ἄνθρωπος σάν ἐμᾶς.

4. Καί σταυρώθηκε γιὰ χάρι μας τὴν ἐποχὴ τοῦ Ποντίου Πιλάτου κι ἔπαθε, σάν ἄνθρωπος, καί ἐτάφη.

5. Καί ἀναστήθηκε μετὰ ἀπὸ τρεῖς μέρες, ὅπως ἦταν γραμμένο στὴ Γραφή ἀπὸ τοὺς Προφῆτες.

6. Καί ἀνέβηκε στοὺς οὐρανοὺς καί ἐκάθησε στὰ δεξιὰ τοῦ Πατέρα Του.

7. Καί θάρθη πάλι μὲ δόξα, γιὰ νὰ κρίνη ζωντανούς καί νεκρούς. Καί ἡ βασιλεία Του δέν θάρη τέλος· θά εἶναι αἰώνια.

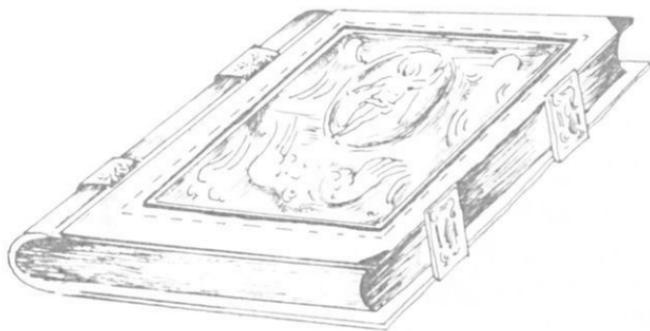
8. Πιστεύω καί σὸ Πνεῦμα τὸ Ἅγιο, τὸ Κύριο, πού δίνει ζωὴ ἀθάνατη, πού ἐκπορεύεται, προέρχεται μόνο ἀπὸ τόν Πατέρα καί προσκυνεῖται καί δοξάζεται μὲ τόν Πατέρα καί τόν Υἱόν, καί πού μίλησε μὲ τὸ στόμα τῶν Προφητῶν.

9. Πιστεύω ἀκόμη σὲ μιὰν Ἁγία, Καθολικὴ καί Ἀποστολικὴ Ἐκκλησία.

10. Ὁμολογῶ ἓνα καὶ μόνον βάπτισμα. πού μ' αὐτὸ συγχωροῦνται οἱ ἁμαρτίες.

11. Περιμένω μὲ ἀκοίμητη ἐλπίδα τὴν ἀνάστασι δολων τῶν νεκρῶν.

12. Περιμένω καὶ μίαν ἀτελείωτη μέλλουσα ζωὴ. Ἄμήν.



### 3. Η ΜΕΓΑΛΗ ΔΟΞΟΛΟΓΙΑ

Δόξα Σοι τῷ δείξαντι τὸ φῶς.

Δόξα ἐν ὑψίστοις Θεῷ καὶ ἐπὶ γῆς εἰρήνη, ἐν ἀνθρώποις εὐδοκία.

Ἕμνοῦμέν Σε, εὐλογοῦμέν Σε, προσκυνοῦμέν Σε, δοξολογοῦμέν Σε, εὐχαριστοῦμέν Σοι διὰ τὴν μεγάλην Σου δόξαν.

Κύριε Βασιλεῦ, ἐπουράνιε Θεέ, Πάτερ Παντοκράτορ, Κύριε Υἱέ μονογενές, Ἰησοῦ Χριστέ, καὶ Ἅγιον Πνεῦμα.

Κύριε ὁ Θεός, ὁ ἀμνός τοῦ Θεοῦ, ὁ Υἱός τοῦ Πατρός, ὁ αἴρων τὴν ἀμαρτίαν τοῦ κόσμου, ἐλέησον ἡμᾶς, ὁ αἴρων τὰς ἀμαρτίας τοῦ κόσμου.

Πρόσδεξαι τὴν δέησιν ἡμῶν, ὁ καθημένος ἐν δεξιᾷ τοῦ Πατρός, καὶ ἐλέησον ἡμᾶς.

Ὅτι Σὺ εἶ ὁ μόνος ἅγιος, Σὺ εἶ ὁ μόνος Κύριος, Ἰησοῦς Χριστὸς εἰς δόξαν Θεοῦ Πατρός. Ἀμήν.

Καθ' ἐκάστην ἡμέραν εὐλογήσω Σε καὶ αἰνέσω τὸ ὄνομά Σου εἰς τὸν αἰῶνα καὶ εἰς τὸν αἰῶνα τοῦ αἰῶνος.

Καταξίωσον, Κύριε, ἐν τῇ ἡμέρᾳ ταύτῃ ἀναμαρτήτους φυλαχθῆναι ἡμᾶς.

Εὐλογητός εἶ, Κύριε, ὁ Θεός τῶν πατέρων ἡμῶν, καὶ αἰνετὸν καὶ δεδοξασμένον τὸ ὄνομά Σου εἰς τοὺς αἰῶνας. Ἀμήν.

Γένοιτο, Κύριε, τὸ ἔλεός Σου ἐφ' ἡμᾶς, καθάπερ ἠλπίζαμεν ἐπὶ Σέ.

Εὐλογητός εἶ, Κύριε, δίδαξόν με τὰ δικαιώματά Σου.

Κύριε, καταφυγὴ ἐγενήθης ἡμῖν ἐν γενεᾷ καὶ γενεᾷ. Ἐγὼ εἶπα· Κύριε, ἐλέησόν με· ἴασαι τὴν ψυχὴν μου, ὅτι ἥμαρτόν Σοι.

Κύριε, πρὸς Σέ κατέφυγον· δίδαξόν με τοῦ ποιεῖν τὸ θέλημά Σου, ὅτι Σὺ εἶ ὁ Θεός μου.

"Ότι παρά Σοί πηγή ζωῆς· ἐν τῷ φωτί σου ὁψόμεθα  
φῶς.

Παράτεινον τὸ ἔλεός Σου τοῖς γινώσκουσί Σε.

"Άγιος ὁ Θεός, ἅγιος ἰσχυρός, ἅγιος ἀθάνατος, ἐλέησον  
ἡμᾶς.



## Η ΜΕΓΑΛΗ ΔΟΞΟΛΟΓΙΑ

Ἐξήγησις

Δόξα καὶ τιμὴ σ' Ἑσένα. Κύριε, πού μᾶς ἔδειξες τὸ λαμπρὸ καὶ ὑπέροχο τῆς ἡμέρας φῶς. Δόξα καὶ τιμὴ σ' Ἑσένα, Κύριε, πού μᾶς χάρισες καὶ τὸ πνευματικὸ τῆς ἀλήθειας φῶς, τὸν Υἱόν Σου καὶ Σωτῆρα μας Χριστό.

Δόξα καὶ τιμὴ σ' Ἑσένα, Κύριε, τὸν ἄπειρο Θεό, πού κατοικεῖς στοὺς οὐρανοὺς καὶ εἶσαι πηγὴ εἰρήνης γιὰ ὅλη τὴ γῆ, καὶ ἡ ἐνανθρώπησι τοῦ Υἱοῦ Σου εἶναι τρανὴ ἀπόδειξι τῆς εὐνοίας Σου καὶ τῆς ἀνέκφραστης ἀγάπης Σου στοὺς ἀνθρώπους, πού εἶναι τὰ λογικὰ πλάσματά Σου.

Γι' αὐτὲς τίς εὐεργεσίες Σου, Κύριε, ὕμνοῦμε καὶ δοξάζοῦμε τὸ ἅγιο ὄνομά Σου, προσκυνοῦμε καὶ δοξολογοῦμε τὸ ἀσύγκριτο μεγαλεῖο Σου καὶ τὴν ἀγαθότητά Σου καὶ Σ' εὐχαριστοῦμε μ' εὐγνωμοσύνη γιὰ τὴ μεγάλη καὶ ἄπειρη δόξα Σου.

Κύριε καὶ Βασιλιᾷ τοῦ κόσμου, Θεὲ ἐπουράνιε, Παντοδύναμε ἐξουσιαστῆ ὅλης τῆς κτίσεως Σὲ δοξολογοῦμε. Δοξολογοῦμε ἀκόμη κι Ἑσένα, τὸν Κύριο Ἰησοῦ Χριστό, τὸν μονογενῆ Υἱὸν τοῦ Θεοῦ καὶ τὸ Ἅγιο Πνεῦμα, τὸ τρίτον Πρόσωπον τῆς μιᾶς, Ἁγίας καὶ ἀδιαιρέτου Τριάδας.

Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ καὶ Θεέ μας, Υἱέ τοῦ Πατέρα, πού μόνος Σου, μὲ τὸ θέλημά Σου ἀνέλαβες τίς ἁμαρτίες μας καὶ τίς ἁμαρτίες ὅλου τοῦ κόσμου, καὶ σὰν ἄρνι ἄκακο θυσιάστηκες γιὰ τὴ σωτηρία μας, ἐλέησέ μας καὶ συγχώρησέ μας. Συγχώρησέ μας, γιατί μὲ τὸ σταυρικὸ Σου θάνατο πλήρωσες Σὺ γιὰ τὴ δικὴ μας ἐνοχὴ καὶ κατάργησες τοῦ κόσμου τὴν ἁμαρτία.

Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, πού κάθισαι στὰ δεξιὰ τοῦ Πατέρα Σου, δέξου τὴν Παράκλησί μας καὶ συγχώρησέ μας.

Ἐλέησέ μας, Κύριε, γιατί μονάχα Σὺ, ὁ Ἰησοῦς Χριστός εἶσαι Ἅγιος καὶ Κύριος καὶ Σωτήρας ὅλου τοῦ κόσμου καὶ μὲ τὸ ἔργο Σου τὸ σωτήριο ἐγίνες αἰτία νὰ δοξάζεται τὸ Πανάγιο Ὄνομα τοῦ Πατέρα Σου. Ἀμήν.

Θὰ Σὲ δοξολογῶ κάθε μέρα καὶ θὰ ψάλλω ὕμνους στὸ ἅγιο Ὄνομά Σου κι ἐδῶ στὴ γῆ, ὅσον καιρὸ ζῶ, μὰ καὶ ὅταν βρεθῶ στὴν ἄλλη ζωὴ, τὴν αἰώνια καὶ ἀτέλειωτη.

Καταξίωσέ μας, Κύριε, καὶ τὴν ἡμέρα αὐτὴ νὰ φυλαχτοῦμε ἀναμάρτητοι.

Δοξασμένος νὰ εἶσαι, Κύριε, γιατί Σὺ εἶσαι ὁ ἀληθινὸς Θεὸς στὸν Ὅποιο πίστευαν καὶ τὸν Ὅποιο λάτρευαν οἱ πατέρες μας· τὸ Ὄνομά Σου εἶναι ἄξιο νὰ ὑμνῆται καὶ νὰ δοξάζεται στοὺς ἀτέλειωτους αἰῶνες. Ἀμήν.

Ἄς ἔλθῃ καὶ ἄς μείνῃ, Κύριε, τὸ ἔλεος καὶ ἡ χάρι Σου σ' ἐμᾶς, ὅπως ἔχομε πεποίθησι καὶ ἐλπίδα σ' Ἐσένα.

Δοξασμένος νὰ εἶσαι, Κύριε, φώτισέ με, Σὲ παρακαλῶ, καὶ διδάξέ με νὰ γνωρίζω καὶ νὰ σέβωμαι τὶς ἐντολές σου.

Κύριε, σέ ὄλες τὶς γενεές τῶν ἀνθρώπων Σὺ ὑπῆρξες τὸ ἀσφαλές καταφύγιο ἐκείνων ποὺ πίστεψαν στὴν ἀγαθότητά Σου.

Γι' αὐτὸ κι ἐγὼ μὲ τὶς ἐλπίδες μου στηριγμένες σ' Ἐσένα παρακαλῶ καὶ λέω: Θεράπευσε τὴν ψυχὴ μου ἀπὸ τὴν ἁμαρτία, γιατί πολὺ σοῦ ἔχω φταίξει.

Κύριε, σ' Ἐσένα καταφεύγω· φώτισέ με καὶ διδάξέ με νὰ κάνω τὸ θέλημά Σου, γιατί Σὺ εἶσαι ὁ Θεὸς μου, ποὺ πιστεύω καὶ ἀγαπῶ.

Τὰ ζητῶ ὅλα αὐτὰ ἀπὸ τὴν ἀγαθότητά Σου, γιατί Σὺ εἶσαι ἡ πηγὴ τῆς πραγματικῆς ζωῆς. Κοντὰ Σου καὶ μόνο καὶ μὲ τὴ βοήθειά σου θὰ μπορέσουμε μιὰ μέρα ν' ἀπολαύσουμε τὸ θεῖο καὶ αἰώνιο φῶς τῆς δόξης Σου.

Δῶσε, Κύριε, πλοῦσια τὸ ἔλεος καὶ τὴ χάρι Σου σ' αὐτοὺς ποὺ Σὲ ἀποδέχονται καὶ Σὲ ὕμνολογοῦν Σωτῆρα καὶ Λυτρωτὴ τους.

Μαζί μ' αυτούς Σοῦ προσφέρουμε καὶ ἡμεῖς τώρα  
τὸν ὕμνο τὸν ἀγγελικό.

"Ἅγιος εἶσαι Σὺ ὁ Θεός μας. "Ἅγιος εἶσαι καὶ Παν-  
τοδύναμος. "Ἅγιος καὶ Ἄθνατος καὶ πηγὴ τῆς ζωῆς.  
Γι' αὐτό, Σὲ παρακαλοῦμε, ἐλέησέ μας.



## ΛΑΛΕΣ ΠΡΟΣΕΥΧΗΣ

Εἰς τὸ ὄνομα τοῦ Πατρὸς, καὶ τοῦ Υἱοῦ, καὶ τοῦ Ἁγίου Πνεύματος. Ἀμήν.

Δόξα Σοι, ὁ Θεὸς ἡμῶν, δόξα Σοι.

Παναγία Τριάς ἐλέησον ἡμᾶς. Κύριε, ἱλάσθητι ταῖς ἁμαρτίαις ἡμῶν. Δέσποτα, συγχώρησον τὰς ἀνομίας ἡμῶν. Ἄγιε, ἐπίσκεψαι καὶ ἴασαι τὰς ἀσθενείας ἡμῶν, ἕνεκεν τοῦ Ὄνόματός Σου.

Δέσποτα Θεέ, Πάτερ Παντοκράτορ, Κύριε Υἱέ Μονογενές, Ἰησοῦ Χριστέ, καὶ Ἅγιον Πνεῦμα, μία θεότης, μία δύναμις, ἐλέησόν με τὸν ἁμαρτωλὸν καὶ οἷς ἐπίστασαι κρίμασι, σῶσόν με τὸν ἀνάξιον δοῦλόν σου, ὅτι εὐλογητὸς εἶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Ἄγιος ὁ Θεός, ἅγιος ἰσχυρός, ἅγιος ἀθάνατος ἐλέησον ἡμᾶς.

Καταξίωσον, Κύριε, ἐν τῇ ἡμέρᾳ (ἑσπέρᾳ) ταύτῃ ἀναμαρτήτους φυλαχθῆναι ἡμᾶς. Εὐλογητὸς εἶ, Κύριε, ὁ Θεὸς τῶν Πατέρων ἡμῶν, καὶ αἰνετὸν καὶ δεδοξασμένον τὸ ὄνομά σου εἰς τοὺς αἰῶνας. Ἀμήν.

Γένοιτο Κύριε τὸ ἔλεός σου ἐφ' ἡμᾶς, καθάπερ ἠλπίσαμεν ἐπὶ Σέ.

Εὐλογητὸς εἶ, Κύριε, διδάζόν με τὰ δικαιώματά Σου.

Εὐλογητὸς εἶ, Δέσποτα, συνέτισόν με τὰ δικαιώματά Σου.

Εὐλογητὸς εἶ, Ἄγιε, φώτισόν με τοῖς δικαιώμασί Σου.

Κύριε, τὸ ἔλεός Σου εἰς τὸν αἰῶνα, τὰ ἔργα τῶν χειρῶν Σου μὴ παρίδης. Σοὶ πρέπει αἶνος, Σοὶ πρέπει ὕμνος, Σοὶ δόξα πρέπει, τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

## ΛΑΛΕΣ ΠΡΟΣΕΥΧΗΣ

### Ἐξηγήσεις

Ἡ προσευχή μας γίνεται μέ πεποίθησι στήν Ἁγία Τριάδα. Στό ὄνομα τοῦ Πατρὸς καί τοῦ Υἱοῦ καί τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, Ἀμήν.

Δοξασμένος νά εἶσαι, Ἁγιε Θεέ μας, δοξασμένος νά εἶσαι.

Παναγία Τριάς ἐλέησέ μας. Κύριε, λυπήσου μας γιά τίς ἁμαρτίες μας καί συγχώρησέ μας. Δέσποτα Πολεεύσπλαγχνε, συγχώρησε κάθε παρανομία μας. Ἁγιε, σάν παντοδύναμος πού εἶσαι, ἔλα καί γιάτρεψε τίς ἀρρώστιες μας.

Παναγία Τριάς! Θεέ Πατέρα, πού ἐξουσιάζεις ὄλο τόν κόσμο. Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, πού εἶσαι ὁ μονογενής Υἱός τοῦ Θεοῦ. Καί Ἐσὺ Ἁγιο Πνεῦμα, πού μαζύ μέ τόν Πατέρα καί τόν Υἱόν ἀποτελεῖτε ἓνα Θεό τρισυπόστατο καί μία δύναμι ἐλέησέ με τόν ἁμαρτωλό. Νάι, Κύριε, ἐλέησέ με τόν ἁμαρτωλό καί μέ τρόπους πού γνωρίζει ἡ εὐσπλαγχνία Σου σῶσέ με τόν ἀνάξιο δοῦλο Σου, γιατί Σὺ εἶσαι εὐλογημένος σ' ὄλους τούς αἰῶνες. Ἀμήν.

Ἁγιος εἶσαι, Θεέ μας. Ἁγιος καί Παντοδύναμος. Ἁγιος ἀθάνατος καί πηγὴ τῆς ζωῆς. Γι' αὐτό, Σέ παρακαλοῦμε, ἐλέησέ μας.

Κύριε, φύλαξέ μας καί ἀξίωσέ μας μέ τῆ βοήθειά Σου, νά ἀποφύγουμε κάθε ἁμαρτία καί κατὰ τὴν ἡμέρα (τὴν ἑσπέρα) αὐτή. Εἶναι ἄξιο καί δίκαιο νά Σέ δοξολογοῦμε, Κύριε, διότι Σὺ εἶσαι ὁ ἀληθινός Θεός στὸν ὁποῖον ἐπίστεψαν οἱ Πατέρες μας καί πιστεύουμε καί ἐμεῖς. Κύριε, εἶναι δίκαιο καί πρέπον νά ὕμνοῦμε καί νά δοξάζουμε τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου σέ ὄλους τούς αἰῶνες. Ἀμήν.

Ἄς ἔλθῃ, Κύριε, τὸ ἔλεός Σου κι ἡ χάρι Σου σ'

ἐμᾶς, σύμφωνα μὲ τὴν πεποιθῆσαι καὶ τὴν ἐλπίδα ποῦ  
στηρίξαμε καὶ ἐμεῖς σ' Ἐσένα. Εὐλογημένος νὰ εἶσαι  
Κύριε, διδάξέ με, γιὰ νὰ γνωρίζω τὶς ἐντολές Σου.

Εὐλογημένος νὰ εἶσαι Δέσποτα. φώτισέ με, γιὰ νὰ  
ἐκτελῶ τὸν νόμο Σου.

Εὐλογημένος νὰ εἶσαι, Ἄγιε, βοήθησέ με νὰ πράτ-  
τω πάντοτε τὸ θέλημά Σου.

Κύριε, ἄπειρη εἶναι ἡ εὐσπλαχνία Σου. Μὴ παρα-  
θλέψης ἐμᾶς τὰ παιδιά Σου, ποῦ δημιουργηθήκαμε  
ἀπὸ τὰ χέρια Σου! Κύριε, εἶναι δίκαιο καὶ ἀξίζει καὶ  
πρέπει νὰ ἀναπέμπουμε αἶνους καὶ ὕμνους καὶ δοξο-  
λογίες σ' Ἐσένα τὸν Τριαδικὸ Θεό, στὸν Πατέρα καὶ  
τὸν Υἱόν, καὶ στὸ Ἅγιο Πνεῦμα καὶ τώρα καὶ πάντοτε  
καὶ σ' ὄλους τοὺς αἰῶνες. Ἀμήν.



## 5. ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΥΜΝΟ

α) Ἐξεγερθέντες τοῦ ὕπνου, προσπίπτομέν Σοι, Ἄγαθέ, καί τῶν Ἀγγέλων τόν ὕμνον βοῶμέν Σοι, Δυνατέ. Ἄγιος, Ἄγιος, Ἄγιος εἶ ὁ Θεός. Διά τῆς Θεοτόκου, ἐλέησον ἡμᾶς.

β) Ὑμνήσωμεν πάντες θεοπρεπῶς, ἄσμασιν ἐνθέοις, τόν Πατέρα καί τόν Υἱόν, καί Πνεῦμα τό θεῖον, τριούποστατον κράτος, τήν μίαν Βασιλείαν, καί Κυριότητα.

γ) Χριστέ, τό φῶς τό ἀληθινόν τό φωτίζον καί αγιάζον πάντα ἄνθρωπον ἐρχόμενον εἰς τόν κόσμον, σημειώθῃτω ἐφ' ἡμᾶς τό φῶς τοῦ προσώπου Σου, ἵνα ἐν αὐτῷ ὀψώμεθα φῶς τό ἀπρόσιτον' καί κατεύθυνον τά διαθήματα ἡμῶν πρὸς ἐργασίαν τῶν ἐντολῶν Σου' πρεσβείαις τῆς Παναχράντου Σου Μητρὸς καί πάντων Σου τῶν ἁγίων. Ἀμήν.



## ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΥΜΝΟ

### Έξηγησις

α) Τώρα πού σηκωθήκαμε από τόν ύπνο, πέφτουμε μπροστά Σου, γιά νά Σε λατρεύσουμε, αγαθή και παντοδύναμη Πατέρα, και Σοῦ ψάλλουμε τόν ὕμνο τόν ἀγγελικό: "Άγιος, "Άγιος, "Άγιος εἶσαι, Κύριε και Θεέ μας, Μὲ τίς παρακλήσεις τῆς Παναγίας Σου Μητέρας, τῆς Θεοτόκου, ἐλέησέ μας και σῶσέ μας.

β) Ἐλάτε Χριστιανοί, νά δοξολογήσουμε, ὅπως πρέπει τόν Θεό μας. Ἐλάτε νά ὑμνήσουμε ὄλοι μὲ τραγούδια θεϊκά τόν Πατέρα, τόν Υἱόν, και τὸ "Άγιον Πνεῦμα, τόν ἕνα Θεό μας και Βασιλιά και ἔξουσιαστήν ὄλου τοῦ κόσμου.

γ) Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, ὁμολογοῦμε και κηρύττουμε, ὅτι Σὺ εἶσαι τὸ ἀληθινὸ φῶς, πού φωτίζει και ἀγιάζει κάθε ἄνθρωπο πού ἔρχεται στὸν κόσμο. Σὲ παρακαλοῦμε, δώσε νά ἐντυπωθῆ ζωηρά στίς ψυχές μας αὐτὸ τὸ πνευματικὸ φῶς τῆς ἀλήθειας Σου, πού πηγάζει κι ἀκτινοβολεῖται ἀπὸ τὴν ἀγία Προσωπικότητά Σου. Ναί, Κύριε, φώτισε πλούσια τίς ψυχές μας μὲ τὸ πνευματικὸ φῶς τῆς ἀλήθειας Σου, γιά νά μᾶς ὁδηγήσῃ στὸ δρόμο τῆς ἀρετῆς και νά ἀξιωθοῦμε νά ἰδοῦμε και ν' ἀπολαύσουμε μιὰ μέρα στὸν Οὐρανὸ τὸ ὑπέρλαμπρο φῶς τῆς θείας δόξης Σου. Βοήθησε και καθοδήγησέ μας ἀκόμη, νά σκεπτώμαστε και νά πράττουμε πάντοτε τὸ ἅγιο θέλημα Σου. Σὲ παρακαλοῦμε Κύριε, νά μᾶς χαρίσῃς ὄλα αὐτά, ἀφοῦ δεχθῆς τίς προσευχές και παρακλήσεις, πού κάμνουν γιά μᾶς ἡ Παναγία Σου Μητέρα και ὄλοι οἱ "Άγιοί σου. Ἀμήν.

## 6. ΠΡΟ ΤΟΥ ΥΙΟΥ

Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, ὁ προσδεξάμενος τὰ παιδιά ἐλθεῖν πρὸς Σε, πρόσδεξαι καὶ ἐκ τῶν χειλέων ἐμοῦ, τοῦ παιδός σου, τὴν ἑσπερινὴν ταύτην δέησιν. Σκέπασόν με ἐν τῇ σκέπῃ τῶν περύγων σου, ἵνα ἐν εἰρήνῃ κοιμηθῶ καὶ ὑπνώσω. Καὶ διέγειρόν με ἐν καιρῷ εὐθέτῳ πρὸς τὴν σὴν δοξολογίαν, ὡς ὁ μόνος ἀγαθὸς καὶ φιλόανθρωπος.

Φῶς ἰλαρὸν ἀγίας δόξης ἀθανάτου Πατρός, οὐρανόσι, ἀγίοσι, μακάροσι, Ἰησοῦ Χριστέ, ἐλθόντες ἐπὶ τὴν ἡλίου δύσιν, ἰδόντες φῶς ἑσπερινόν, ὑμνοῦμεν Πατέρα, Υἱὸν καὶ Ἅγιον Πνεῦμα, Θεόν. Ἄξιόν Σε ἐν πᾶσι καιροῖς ὑμνεῖσθαι φωναῖς αἰσίαις, Υἱὲ Θεοῦ, ζῶν ὁ διδούς· διὸ ὁ κόσμος Σε δοξάζει.



## ΠΡΟ ΤΟΥ ΓΙΝΟΤ'

Ἐξηγήσεις

Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, Σὺ ποὺ καταδέχτηκες νάρθουν κοντά Σου τὰ παιδιά καὶ τὰ πῆρες στὴν ἀγκαλιά σου καὶ τὰ εὐλόγησες, δέξου καὶ μένα τούτη τὴν ὥρα, καὶ ἀκούσε τὴν ἔσπερινή παράκλησι ποὺ Σοῦ ἀπευθύνουν τὰ παιδικὰ μου χεῖλη. Σκέπασέ με Κύριε, κάτω ἀπὸ τὴν σκέπη τῶν πτερύγων σου καὶ προστάτευσέ με, γιὰ νὰ κοιμηθῶ ἡσυχά ὅλη τὴ νύκτα. Καὶ ἀκόμη ξύπνησέ με στὸν κατάλληλο καιρὸ, γιὰ νὰ Σέ δοξολογήσω, γιατί Σὺ εἶσαι ὁ μόνος ἀγαθὸς καὶ φιλόανθρωπος.

Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, πιστεύουμε καὶ ὁμολογοῦμε, ὅτι Σὺ εἶσαι τὸ ἴλαρό, τὸ γλυκὸ τῆς ἀλήθειας φῶς, κι Ἐσοῦ φανέρωσες σέ μᾶς τὴ δόξα καὶ τὸ μεγαλεῖο τοῦ αἰώνιου καὶ ἀθάνατου Πατέρα μας τοῦ Θεοῦ. Πιστεύουμε καὶ ὁμολογοῦμε ἀκόμη, πὼς ὁ Πατέρας μας κατοικεῖ στοὺς οὐρανοὺς καὶ εἶναι ὁ μόνος Ἅγιος καὶ μακάριος καὶ ἡ πηγὴ κάθε εὐτυχίας. Γι' αὐτὸ ἀφοῦ ἀξιώθήκαμε, τώρα ποὺ βασιλεύει ὁ ἥλιος, νὰ μαζευτοῦμε καὶ νὰ ἰδοῦμε τὸ φῶς τῆς ὁμορφῆς θραυδᾶς, ὕμνοῦμε καὶ δοξάζουμε Ἐσένα τὸν Τριαδικὸ Θεὸν μας, τὸν Πατέρα, τὸν Υἱὸν καὶ τὸ Ἅγιο Πνεῦμα. Εἶναι ἀξιο καὶ δίκαιο καὶ πρέπον νὰ ὕμνησαι κάθε ὥρα καὶ στιγμή, Κύριε Ἰησοῦ, γιᾶ τοῦ Θεοῦ μὲ ὕμνους χαρμόσυνους καὶ εὐλαβικοὺς, διότι Σὺ μᾶς χαρίζεις ὅ,τι ἔχουμε στὴν ζωὴ. Γι' αὐτὸ καὶ Σέ δοξάζει ὅλος ὁ κόσμος.



## 7. ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΠΡΙΝ ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ

Χριστέ ὁ Θεός, εὐλόγησον τὴν βρωσὶν καὶ τὴν πόσιν τῶν δούλων σου. ὅτι ἅγιος εἶ πάντοτε, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰῶνων. Ἀμήν.

## ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΠΡΙΝ ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ

Ἐξήγησις

Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, ὁ Θεός μας. Σέ παρακαλοῦμε, νά εὐλογήσης τὴν τροφή αὐτὴ ποὺ μᾶς χάρισες σήμερα, γιατί Σὺ εἶσαι ἅγιος καὶ εὐλογημένος, καὶ τώρα καὶ πάντοτε καὶ σέ ὅλους τοὺς αἰῶνες. Ἀμήν.



## ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΜΕΤΑ ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ

Εὐχαριστοῦμέν Σοι, Χριστέ, ὁ Θεός ἡμῶν, ὅτι ἐνέ-  
πλησας ἡμᾶς τῶν ἐπιγείων Σου ἀγαθῶν. Μὴ στερήσῃς  
ἡμᾶς καὶ τῆς ἐπουρανίου Σου βασιλείας. Ἄλλ' ὡς ἐν  
μέσῳ τῶν μαθητῶν Σου παρεγένου, Σωτήρ, τὴν εἰρήνην  
διδούς αὐτοῖς, οὕτως ἔλθέ καὶ μεθ' ἡμῶν καὶ σῶσον ἡ-  
μᾶς. Ἀμήν.

## ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΜΕΤΑ ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ

Ἐξηγησις

Σ' εὐχαριστοῦμε μὲ ὅλη μας τὴν καρδιά, Κύριε Ἰη-  
σοῦ Χριστέ καὶ Θεέ μας, γιατί μᾶς χόρτασες καὶ σήμερα  
μὲ τὰ ἐπίγεια ἀγαθὰ Σου. Σέ παρακαλοῦμε, Κύριε, ὅ-  
πως ἦρθες καὶ ἔμεινες μὲ τοὺς μαθητές Σου, ἔτσι νὰ εἴ-  
σαι πάντοτε καὶ μαζί μας, νὰ μᾶς χαρίσῃς τὴν εἰρήνην  
Σου καὶ νὰ μᾶς ἀξιώσῃς μιά μέρα, νὰ κληρονομήσουμε  
καὶ τὴν ἐπουράνια βασιλεία Σου.



ΠΡΟΣΕΥΧΗ  
ΜΕΤΑ ΤΟ ΒΡΑΔΥΝΟ ΦΑΓΗΤΟ

Εὐφρανὰς ἡμᾶς, Κύριε, ἐν τοῖς ποιήμασί Σου καὶ ἐν τοῖς ἔργοις τῶν χειρῶν Σου ἠγαλλιασάμεθα. Ἐσημειώθη ἔφ' ἡμᾶς τὸ φῶς τοῦ προσώπου Σου, Κύριε. Ἐδωκας εὐφροσύνην εἰς τὰς καρδίας ἡμῶν. Ἀπὸ καρποῦ αἴτου, οἴνου καὶ ἐλαίου ἐνεπλήσθημεν. Ἐν εἰρήνῃ ἐπὶ τὸ αὐτὸ κοιμηθῆσόμεθα καὶ ὑπνώσωμεν, ὅτι Σὺ, Κύριε, κατὰ μόνας ἐπ' ἐλπίδι, κατώκησας ἡμᾶς.

ΠΡΟΣΕΥΧΗ  
ΜΕΤΑ ΤΟ ΒΡΑΔΥΝΟ ΦΑΓΗΤΟ

Ἐξήγησις

Μᾶς ἔκαμες νὰ εὐφρανθοῦμε, Κύριε, μὲ τὰ ἀγαθὰ ποῦ ἐδημιούργησες καὶ μᾶς χάρισες. Ἡ θαθεῖα στοργὴ καὶ ἀγάπη Σου γιὰ μᾶς ἔγινε σὲ ὄλους μας φανερὴ. Γέμισες χαρὰ καὶ εὐφροσύνη τίς καρδιές μας. Μᾶς χόρτασες μὲ τὰ ἐπίγεια ἀγαθὰ Σου. Μὲ τὴν πίστι μας ἀκλόνητη σ' Ἐσένα θὰ κοιμηθοῦμε καὶ θὰ χορτάσουμε ὕπνο, γιατί Σὺ, Κύριε, ἂν καὶ εἴμαστε κατάμονοι, μᾶς δίνεις τὴν προστασίαν Σου, κάτω ἀπὸ τὴν ὁποία ζοῦμε γεμᾶτοι πεποιήσι κι ἐλπίδα.

## 8. ΣΤΟ ΑΓΙΟΝ ΠΝΕΥΜΑ

Βασιλεῦ Ουράνιε. Παράκλητε, τὸ Πνεῦμα τῆς ἀληθείας, ὁ Πανταχοῦ παρῶν καὶ τὰ πάντα πληρῶν, ὁ Θεσαυρὸς τῶν ἀγαθῶν καὶ ζωῆς χορηγός, ἐλθέ καὶ σκήνωσον ἐν ἡμῖν, καὶ καθάρισον ἡμᾶς ἀπὸ πάσης κηλίδος, καὶ σῶσον, Ἄγαθέ, τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

Κύριε, ὁ τὸ Πανάγιόν Σου Πνεῦμα ἐν τῇ τρίτῃ ὥρᾳ τοῖς Ἀποστόλοις σου καταπέμφας τοῦτο, Ἄγαθέ, μὴ ἀντανέλης ἀφ' ἡμῶν, ἀλλ' ἐγκαίνισον ἡμῖν τοῖς δεομένοις Σου.

## ΣΤΟ ΑΓΙΟΝ ΠΝΕΥΜΑ

(Ἐξήγησις)

Ουράνιε Βασιλιᾷ, ποῦ μᾶς ὀδηγεῖς, μᾶς παρηγορεῖς καὶ μᾶς δίνεις θάρρος. Ἅγιο Πνεῦμα ποῦ ἔχεις τὴν ἀλήθεια καὶ μᾶς φωτίζεις στὴν ἀλήθεια καὶ θρῖσκεσαι παντοῦ καὶ γεμίζεις μὲ τὴν παρουσία Σου τὰ πάντα Ἐθναυρὲ ὄλων τῶν καλῶν, Σὺ ποῦ μᾶς χαρίζεις τὴν παρούσα, μὰ καὶ τὴ μέλλουσα ζωῇ, ἔλα καὶ κατοίκησε στὴν ψυχὴ μας Ἐκαθάρισέ μας ἀπὸ κάθε ἁμαρτία καὶ σῶσε, Ἄγαθέ, τὶς ψυχές μας.

Κύριε, Σὺ ποῦ ἔστειλες τὸ Πνεῦμα Σου τὸ Πανάγιο στους μαθητές Σου, στίς ἑννέα τὸ πρωὶ τὴν ἡμέρα τῆς Πεντηκοστῆς καὶ τοὺς ἐφώτισε καὶ τοὺς ἔκαμε σοφοὺς, ἄκουσε, Σὲ παρακαλοῦμε τὴν προσευχὴ μας καὶ στείλε τὸ ἴδιο Ἅγιο Πνεῦμα Σου καὶ σ' ἐμᾶς, νὰ μᾶς φωτίση τὸν νοῦ, νὰ μείνη μαζί μας καὶ νὰ μᾶς κἀνὴ καλοῦς ἀνθρώπους.

## 9. ΠΡΟΣΕΥΧΕΣ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΣΤΑΣΙ

Κύριε τῶν Δυνάμεων, μεθ' ἡμῶν γενοῦ ἄλλον γάρ ἐκτός Σου βοηθὸν ἐν θλίψεσιν οὐκ ἔχομεν. Κύριε τῶν δυνάμεων, ἐλέησον ἡμᾶς.

Ἡ ἐλπίς μου ὁ Πατήρ, καταφυγή μου ὁ Υἱός, σκέπη μου τὸ Πνεῦμα τὸ Ἅγιον! Τριάς Ἁγία, δόξα Σοι.

## ΠΡΟΣΕΥΧΕΣ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΣΤΑΣΙ

(Ἐξήγησις)

Κύριε τῶν οὐρανίων Δυνάμεων (τῶν ἀγγέλων) βοήθησέ μας, διότι ἄλλον ἀπὸ Σένα δὲν ἔχομε βοηθὸ στίς θλίψεις μας. Κύριε τῶν Ἀγγέλων, ἐλέησέ μας.

Ὁ ἐπουράνιος Πατέρας εἶναι ἡ ἐλπίδα μου. Ὁ Κύριος ἡμῶν Ἰησοῦς Χριστός, ὁ Υἱός τοῦ Θεοῦ, εἶναι καταφυγίό μου. Τὸ Ἅγιο Πνεῦμα εἶναι ὁ προστάτης μου. Ἁγία Τριάδα, δοξασμένη νά εἶσαι.



## 10. ΣΤΗΝ ΠΑΝΑΓΙΑ ΜΑΣ

α) Θεοτόκε Παρθένε, χαίρε. κεχαριτωμένη Μαρία· ὁ Κύριος μετὰ Σοῦ. Εὐλογημένη Σὺ ἐν γυναιξὶ καὶ εὐλογημένος ὁ καρπὸς τῆς κοιλίας σου, ὅτι Σωτῆρα ἔτεκες τῶν ψυχῶν ἡμῶν.

β) Θεοτόκε, ἡ ἐλπίς πάντων τῶν Χριστιανῶν, σκέπε, φρούρει, φύλαττε τοὺς ἐλπίζοντας εἰς Σέ.

γ) Δέσποινα, πρόσδεξαι τὰς δεήσεις τῶν δούλων Σου. Καὶ λύτρωσε ἡμᾶς ἀπὸ πάσης ἀνάγκης καὶ θλίψεως.

δ) Τὴν πᾶσαν ἐλπίδα μου εἰς Σέ ἀνατίθιμι. Μητέρα τοῦ Θεοῦ. Φύλαξόν με ὑπὸ τὴν σκέπην Σου.

ε) Ὑπεραγία Θεοτόκε, πρέσβευε ὑπὲρ ἡμῶν, τῶν ἁμαρτωλῶν.

στ) Τῇ ὑπαρχάχῳ στρατηγῷ τὰ νικητήρια ὡς λυτρωθεῖσα τῶν δεινῶν, εὐχαριστήρια ἀναγράφω Σοὶ ἡ πόλις Σου, Θεοτόκε. Ἄλλ' ὡς ἔχουσα τὸ κράτος ἀπροσμάχητον, ἐκ παντοίων με κινδύνων ἐλευθέρωσον, ἵνα κράζω Σοὶ: Χαίρε. Νύμφη ἀνούμφευτε.



## ΣΤΗΝ ΠΑΝΑΓΙΑ ΜΑΣ

(Ἐξήγησις)

Παναγία Παρθένα, Μητέρα τοῦ Θεοῦ. Χαριτωμένη Μαρία, Χαίρε! Ὁ Κύριος εἶναι μαζί Σου. Σὺ εἶσαι εὐλογημένη μεταξύ ὄλων τῶν γυναικῶν καὶ εὐλογημένος εἶναι ὁ καρπὸς τῆς κοιλίας Σου, ὁ Χριστός, ποῦ ἐγέννησες. Αὐτός εἶναι ὁ Σωτήρας τῶν ψυχῶν μας.

β) Παναγία Μητέρα τοῦ Θεοῦ, ποῦ εἶσαι ἡ ἐλπίδα ὄλων τῶν Χριστιανῶν. Προστάτευε, ἀσφάλιζε καὶ φύλαττε ἐκείνους, ποῦ ἔχουν τὶς ἐλπίδες τους σ' Ἐσένα.

γ) Παναγία Δέσποινα, δέξου τὶς παρακλήσεις τῶν δούλων Σου καὶ σῶσε μας ἀπὸ κάθε ἐπικίνδυνη περίστασι καὶ θλίψι.

δ) Γλυκεῖα Μητέρα τοῦ Θεοῦ, σ' Ἐσένα ἀναθέτω ὄλες τὶς ἐλπίδες μου. Φύλαξέ με, Σέ παρακαλῶ, καὶ προστάτευσέ με.

ε) Παναγία Θεοτόκε, ποῦ γέννησες τὸν Κύριο καὶ εἶσαι ἀνώτερη ἀπ' ὄλους τοὺς ἁγίους, παρακάλει τὸ Θεὸ γιὰ μᾶς, τοὺς ἁμαρτωλοὺς.

στ) Σέ Σένα τὴν ἀκαταμάχητη στρατηγό,  
τὴν Μητέρα τοῦ Θεοῦ,  
ἐγὼ ἡ πόλις Σου, ψάλλω νικητήριους παιᾶνες,  
γιὰ νὰ Σ' εὐχαριστήσω, ποῦ μέ ἔσωσες  
ἀπὸ τὰ κακὰ τοῦ πολέμου. Ἄλλ' ἀφοῦ ἔχεις τὴ  
δύναμι ἀκατάβλητη, Παναγία Θεοτόκε, σῶσε με.  
Σέ παρακαλῶ, ἀπὸ κάθε λογῆς κίνδυνο, γιὰ νὰ  
Σοῦ ψάλλω: Χαίρε, Παρθένα, Νύμφη ἀνύμφευτε.

## 11. ΕΙΣ ΤΟΝ ΤΙΜΙΟΝ ΣΤΑΥΡΟΝ

α) Τῶ σῶ Σταυρῶ, Χριστέ Σωτήρ, θανάτου κράτος  
λέλυται καὶ διαβόλου ἢ πλάνη κατήργηται· γένος δὲ ἀν-  
θρώπων πίστει σωζόμενον ὕμνον Σοι καθ' ἑκάστην προσ-  
φέρει.

β) ὦ τρισμακάριστε Σταυρέ καὶ πανσεβάσμιε,  
σὲ προσκυνοῦμεν οἱ πιστοὶ καὶ μεγαλύνομεν.  
Ἄλλ' ὡς τρόπαιον καὶ ὄπλον ἀπροσμάχητον  
περιφρούρει τε καὶ σκέπε τῇ σῇ χάριτι  
τοὺς σοὶ κράζοντας· χαῖρε, ξύλον μακάριον.

γ) Τὸν Σταυρόν Σου προσκυνοῦμεν, Δέσποτα, καὶ  
τὴν ἀγίαν Σου Ἀνάστασιν δοξάζομεν.

## ΕΙΣ ΤΟΝ ΤΙΜΙΟΝ ΣΤΑΥΡΟΝ

(Ἐξίγνησις)

α) Χριστέ μου καὶ Σωτήρα μου, μὲ τὸν Τίμιο Σταυ-  
ρό Σου καταλύθηκε ἡ δύναμι τοῦ θανάτου καὶ καταπα-  
τήθηκε ὁ διάβολος καὶ ἡ πλάνη του. Γι' αὐτὸ καὶ τὸ γέ-  
νος τῶν Χριστιανῶν, ποῦ σώζεται ἀπὸ τὴν πίστι του σ' Ἐ-  
σένα, προσφέρει κάθε μέρα στὴ μεγαλωσύνη Σου τὸν  
ὕμνο τῆς εὐγνωμοσύνης του.

β) Πανένδοξε καὶ ἄξιε γιὰ ἀπειρο σεβασμό,  
Τίμιε καὶ Πανάγιε Σταυρέ,  
γεμᾶτοι ἀπὸ χαρὰ οἱ πιστοὶ γιὰ τὴ θεία Σου ὕψωσι,  
Σὲ προσκυνοῦμε καὶ Σὲ δοξολογοῦμε.  
Ἄλλ' ἀφοῦ εἶσαι ὄπλο ἀκαταμάχητο καὶ νικηφόρο,  
φύλαγε καὶ σκέπασε μὲ τὴν χάρι Σου,  
αὐτοὺς ποῦ Σοῦ ψάλλουν: Χαῖρε, ξύλο εὐλογημένο.

γ) Δέσποτα Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, προσκυνοῦμε τὸν  
τίμιο Σταυρό Σου καὶ δοξάζομε τὴν ἀγία Σου Ἀνά-  
στασι.

## 12. ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΓΓΕΛΟΥΣ ἢ ΤΟΥΣ ΑΓΙΟΥΣ

α) Πᾶσαι αἱ οὐράνιαι δυνάμεις τῶν ἁγίων ἀγγέλων καὶ ἀρχαγγέλων, πρεσβεύσατε ὑπὲρ ἡμῶν τῶν ἁμαρτωλῶν.

β) Πᾶσαι τῶν ἀγγέλων αἱ στρατιαί, Πρόδρομε Κυρίου, Ἀποστόλων ἢ Δωδεκάς, οἱ Ἅγιοι Πάντες μετὰ τῆς Θεοτόκου, ποιήσατε πρεσβειάν εἰς τὸ σωθῆναι ἡμᾶς.

γ) Ἀπόστολοι, Μάρτυρες καὶ Προφῆται, Ἱεράρχαι, Ὅσοι καὶ Δίκαιοι, οἱ καλῶς τὸν ἀγῶνα τελέσαντες καὶ τὴν πίστιν τηρήσαντες, παρρησίαν ἔχοντες πρὸς τὸν Σωτῆρα, ὑπὲρ ἡμῶν Αὐτὸν ὡς ἀγαθὸν ἱκετεύσατε σωθῆναι δεόμεθα τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

δ) Ἅγιοι μάρτυρες, οἱ καλῶς ἀθλήσαντες καὶ στεφανωθέντες, πρεσβεύσατε πρὸς Κύριον ἐλεηθῆναι τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

## ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΓΓΕΛΟΥΣ ἢ ΤΟΥΣ ΑΓΙΟΥΣ

(Ἐξήγησις)

α) Ὅλες οἱ οὐράνιες δυνάμεις τῶν ἁγίων ἀγγέλων καὶ τῶν ἀρχαγγέλων παρακαλέσατε τὸν Κύριον γιὰ μᾶς τοὺς ἁμαρτωλοὺς.

β) Ὅλες οἱ στρατιῆς τῶν ἀγγέλων καὶ ἐσὺ ἅγιε Πρόδρομε τοῦ Κυρίου μαζὺ μὲ τoὺς Δώδεκα Ἀποστόλους, τοὺς Ἅγιους Πάντες καὶ τὴν Ὑπεραγία Θεοτόκο παρακαλέσατε τὸν Κύριον νὰ μᾶς σώσῃ.

γ) Ἀπόστολοι, Μάρτυρες καὶ Προφῆτες, Ἱεράρχες, Ὅσοι καὶ Δίκαιοι ποὺ ἀγωνισθήκατε καλὰ καὶ ἐτηρήσατε τὴν πίστι· σεῖς ποὺ ἔχετε τὸ θάρρος πρὸς τὸν Σωτῆρα μας, ζητήσατε, σᾶς παρακαλοῦμε, ἀπ' Αὐτόν, ποὺ εἶναι γεμάτος καλωσύνη νὰ σώσῃ τίς ψυχές μας.

δ) Ἅγιοι μάρτυρες, ποὺ τίμια καὶ καλὰ ἀθλήσατε γιὰ τὴν πίστι τοῦ Χριστοῦ καὶ στεφανωθήκατε, παρακαλέσατε τὸν Κύριον νὰ ἐλεήσῃ τίς ψυχές μας.

### 13. ΓΥΜΝΟΙ ΤΗΣ ΘΕΙΑΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Ταῖς πρεσβεΐαις τῆς Θεοτόκου, Σῶτερ, σῶσον ἡμᾶς.

Σῶσον ἡμᾶς, Υἱέ Θεοῦ, ὁ ἀναστάς ἐκ νεκρῶν, ψάλλοντάς Σοι Ἀλληλοῦϊα.

Ὁ Μονογενὴς Υἱὸς καὶ Λόγος τοῦ Θεοῦ ἀθάνατος ὑπάρχων καὶ καταδεξάμενος διὰ τὴν ἡμετέραν σωτηρίαν σαρκωθῆναι ἐκ τῆς Ἁγίας Θεοτόκου καὶ ἀειπαρθένου Μαρίας ἀτρέπτως ἐνανθρωπήσας, σταυρωθεὶς τε Χριστὲ ὁ Θεὸς θανάτῳ θάνατον πατήσας. Εἰς ὧν τῆς ἁγίας Τριάδος συνδοξαζόμενος τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι. Σῶσον ἡμᾶς.

Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσωμεν Χριστῷ.

Σῶσον ἡμᾶς...

Ἁγιος ὁ Θεός, Ἁγιος ἰσχυρός, Ἁγιος ἀθάνατος ἐλέησον ἡμᾶς.

Οἱ τὰ Χερουθεῖμ μυστικῶς εἰκονίζοντες καὶ τῇ ζωοποιῷ Τριάδι τὸν Τρισάγιον ὕμνον προσάδοντες, πᾶσαι τὴν θειοτικὴν ἀποθώμεθα μέριμναν, ὡς τὸν βασιλεῖα τῶν ὄλων ὑποδεξόμενοι, ταῖς ἀγγελικαῖς ἀοράτως δορυφορούμενον τάξεσιν. Ἀλληλοῦϊα.

Πατέρα, Υἱὸν καὶ ἅγιον Πνεῦμα, Τριάδα ὁμοούσιον καὶ ἀχώριστον.

Ἐλεον εἰρήνης θυσίαν αἰνέσεως.

Ἡ χάρις τοῦ Κυρίου ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστοῦ, καὶ ἡ ἀγάπη τοῦ Θεοῦ καὶ Πατρός, καὶ ἡ κοινωνία τοῦ ἁγίου Πνεύματος εἴη μετὰ πάντων ἡμῶν.

Καὶ μετὰ τοῦ πνεύματός Σου

Ἐχομεν πρὸς τὸν Κύριον

Ἁξίον καὶ δίκαιον.

"Άγιος, "Άγιος, "Άγιος Κύριος, Σαθαάθ, πλήρης ὁ οὐρανὸς καὶ ἡ γῆ τῆς δόξης σου. Ὡσαννά ἐν τοῖς ὑψίστοις εὐλογημένος ὁ ἐρχόμενος ἐν ὀνόματι Κυρίου. Ὡσαννά ὁ ἐν τοῖς ὑψίστοις.

Ἄμην.

Σέ ὑμνοῦμεν, Σέ εὐλογοῦμεν, Σοὶ εὐχαριστοῦμεν Κύριε, καὶ δεόμεθα Σου ὁ Θεὸς ἡμῶν.

"Άξιον ἔστιν ὡς ἀληθῶς μακαρίζειν σε τὴν Θεοτόκον τὴν ἀειμακάριστον καὶ Παναμώμητον καὶ μητέρα τοῦ Θεοῦ ἡμῶν. Τὴν τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ καὶ ἐνδοξότεραν ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφεείμ, τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν ὄντως Θεοτόκον, Σέ μεγαλύνομεν.

Εἰς "Άγιος, εἰς Κύριος, Ἰησοῦς Χριστὸς εἰς δόξαν Θεοῦ Πατρός. Ἄμην.

Εἶδομεν τὸ φῶς τὸ ἀληθινόν, ἐλάβομε πνεῦμα ἐπουράνιον, εὔρομεν πίστιν ἀληθῆ, ἀδιαίρετον Τριάδα προσκυνοῦντες· αὕτη γὰρ ἡμᾶς ἔσωσεν.

Εἴη τὸ ὄνομα Κυρίου εὐλογημένον ἀπὸ τοῦ νῦν καὶ ἕως τοῦ αἰῶνος.



## ΓΜΝΟΙ ΤΗΣ ΘΕΙΑΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

(Ἐξήγησις)

Μέ τις παρακλήσεις τῆς Παναγίας Σου Μητέρας, Θεοτόκου Μαρίας, Χριστέ μου, σῶσε μας.

Σῶσε μας, Σέ παρακαλοῦμε, Υἱέ τοῦ Θεοῦ, πού ἀναστήθηκες ἀπό τοὺς νεκροὺς· σῶσε μας, Σέ παρακαλοῦμε ἡμᾶς πού σοῦ ψάλλουμε τὸ Ἄλληλούϊα!

(Σημ. Ἄλληλούϊα εἶναι λέξις Ἑβραϊκὴ καὶ σημαίνει «δοξολογεῖτε τὸν Θεό»).

Μονάκριβε Υἱέ καὶ Λόγε τοῦ Θεοῦ, πού γιὰ νὰ μᾶς σώσης καταδέχτηκες, ἂν καὶ Θεὸς ἀθάνατος, νὰ γίνης ἄνθρωπος καὶ νὰ γεννηθῆς ἀπὸ τὴν ἁγία καὶ ἀειπάρθενο Θεοτόκο χωρὶς νὰ πάψης νὰ εἶσαι καὶ Θεός· καὶ σταυρώθηκες πάνω στὸ Σταυρό, ἀλλ' ὅμως μὲ τὸν σωματικὸ Σου θάνατο νίκησες καὶ κατάργησες τὸν ψυχικὸν θάνατο τοῦ ἀνθρώπου, γιατί ἀναστήθηκες. Σὺ, Χριστέ καὶ Θεέ μας, πού εἶσαι ἕνας ἀπὸ τὴν Ἁγίαν Τριάδα καὶ συνδοξάζεσαι μαζὺ μὲ τὸν Πατέρα καὶ τὸ Ἅγιο Πνεῦμα, βοήθησέ μας μὲ τὴ χάρι Σου καὶ κάμε μας ἀξιους νὰ ἐκτελοῦμε τίς σωτήριες ἐντολές τοῦ Εὐαγγελίου Σου. Κύριε, Σέ παρακαλοῦμε, σῶσε μας.

Ἐλάτε (ἀδελφοὶ Χριστιανοί) νὰ πέσουμε μὲ ταπεινῶσι ἐμπρὸς στὸν Χριστὸ καὶ νὰ τὸν προσκυνήσουμε. Σῶσον ἡμᾶς....

Ἅγιος εἶσαι Σὺ ὁ Θεός μας. Ἅγιος εἶσαι καὶ Παντοδύναμος. Ἅγιος καὶ Ἀθάνατος καὶ πηγὴ τῆς ζωῆς. Γι' αὐτό, Σέ παρακαλοῦμε ἐλέησέ μας.

Ἐμεῖς οἱ πιστοὶ πού εἰκονίζουμε μυστικά, τὴν ὥρα αὐτὴ μπροστὰ στὴν Ἁγία τράπεζα, τὰ Χερουβεὶμ, καὶ ψάλλουμε μαζὺ τοὺς στὴν ζωοποιὸ Ἁγία Τριάδα τὸν Τρισάγιο ὕμνο. «Ἅγιος, Ἅγιος, Ἅγιος Κύριος Σα-

θαώθ». ἄς διώξουμε ἀπὸ τὸ μυαλὸ καὶ τὴν ψυχὴ μας κάθε φροντίδα θισοτικὴ καὶ κοσμικὴ, γιὰ νὰ γίνουμε ἄ-  
ξιοι νὰ ὑποδεχτοῦμε τὸν Βασιλιὰ τῶν ὄλων, τὸν Χριστόν,  
ποῦ ἔρχεται συνοδευόμενος ἀόρατα ἀπὸ τὰ ἀγγελικὰ  
τάγματα. Ἀλληλοῦτα.

Ὁμολογοῦμε πίστι στὸν Πατέρα, τὸν Υἱὸ καὶ τὸ  
Ἅγιο Πνεῦμα, ποῦ εἶναι Τριάδα ἀδιαίρετη, «μὲ τὴν ἴ-  
δια οὐσία» καὶ τὰ τρία πρόσωπα ἀχώριστα τὸ ἓνα ἀπὸ  
τὸ ἄλλο.

Προσφέρουμε μ' ὄλη μας τὴν καρδιά τὸ ἀδελφικὸ  
μας ἔλεος, τὴν συγχώρησι καὶ τὴν εἰρήνευσι. Προσφέ-  
ρουμε τὴν θεία Εὐχαριστία, ποῦ εἶναι καὶ θυσία αἰνέ-  
σεως, θυσία εὐγνωμοσύνης δοξολογίας στὸν Θεό.

(Ἡ χάρι τοῦ Κυρίου μας Ἰησοῦ Χριστοῦ καὶ ἡ ἀγάπη  
τοῦ Θεοῦ καὶ Πατέρα καὶ ἡ ἐπικοινωνία μὲ τὸ Ἅγιον  
Πνεῦμα, ποῦ μεταδίδει χάρι, εἴθε νὰ κατοικήσῃ στὶς ψυ-  
χὰς ὄλων σας, λέγει ὁ ἱερεὺς)· καὶ στὴ δική σου ψυχὴ  
(ἀπαντᾷ ὁ λαός).

Ἐχομε τίς καρδιὰς μας ὑψωμένες πρὸς τὰ οὐράνια.

Εἶναι ἀξιο καὶ δίκαιο νὰ εὐχαριστήσουμε μ' ὄλη μας  
τὴν καρδιά τὸν Κύριο.

Ἅγιος, ἅγιος, ἅγιος εἶσαι, Θεέ μου, καὶ Κύριος τῶν  
ἀγγελικῶν δυνάμεων. Ὁ οὐρανὸς καὶ ἡ γῆ καὶ ὅλα τὰ  
δημιουργήματά Σου, μαρτυροῦν καὶ κηρύττουν τὸ με-  
γαλεῖο καὶ τὴν δόξα Σου. Σῶσε μας, Θεέ ποῦ κατοικεῖς  
στοὺς οὐρανοὺς. Εἶσαι εὐλογημένος Σὺ ποῦ ἔρχεσαι  
ἀπεσταλμένος ἐξ ὀνόματος τοῦ Κυρίου. Σῶσε μας Ὁ-  
ψιστε Θεέ.

Ἀμήν.

Ἐσένα, Κύριε, ὑμνοῦμε καὶ Ἐσένα δοξολογοῦμε  
γιὰ τὸ ἄπειρο μεγαλεῖο Σου. Ἐσένα, Κύριε, εὐχαριστοῦ-  
με γιὰ ὅλα τὰ ἀγαθὰ Σου καὶ ιδιαίτερα γιὰ τὸ μυστή-  
ριο τῆς θείας Εὐχαριστίας, μὲ τὸ ὁποῖο μᾶς ἀγιάζεις,

καί σ' Ἐσένα ἀναπέμπουμε τίς προσευχές καί τίς δεήσεις μας. Σ' Ἐσένα, Θεέ μας.

Εἶναι ἄξιο καί δίκαιο στ' ἀλήθεια νά μακαρίζουμε Ἐσένα, πού εἶσαι ἄξια μακαρισμοῦ καί θά μακαρίζεσαι σέ ὅλους τούς αἰῶνες. Εἶναι ἄξιο νά μακαρίζουμε Ἐσένα τήν ἁγία καί ἄμωμον μητέρα τοῦ Θεοῦ μας. Θνητὴ Ἐσύ, ἀνέθηκες πῶς ψηλά ἀπὸ τὰ Χερουβείμ, πού ἀποτελοῦν στὸν οὐρανὸ τὸν θρόνο τοῦ Θεοῦ καί εἶσαι ἀσύγκριτα πῶς ἐνδοξη ἀπὸ τὰ Σεραφεῖμ, πού παραστέκονται μπροστά Του καί τὸν δοξολογοῦν. Εἶσαι ἀσύγκριτα πῶς ἐνδοξη ἀπὸ τὰ Σεραφεῖμ, γιατί Σὺ ἐγίνες θρόνος καί κατοικία τοῦ ἐνανθρωπήσαντος Υἱοῦ τοῦ Θεοῦ, καί τὸν ἐγέννησες σὰν ἄνθρωπο μὲ τὴ δύναμι τοῦ Ἁγίου Πνεύματος χωρὶς νά παύσης νά εἶσαι Παρθένα. Γι' αὐτό, ὅλοι ὅσοι πιστεύουμε στὸν Υἱὸν Σου καί Σωτῆρα μας Χριστόν, Σὲ δοξάζουμε, Παναγία Μητέρα. Εἶσαι ἀληθινὴ Θεοτόκος.

Ἔνας καί μόνος εἶναι ὁ ἅγιος ἕνας καί μόνος εἶναι ὁ Κύριος, ὁ Ἰησοῦς Χριστός, μὲ τὴν ἀγιότητά Του τὴν ἀπειρη, Αὐτὸς ἐδόξασε καί δοξάζει τὸν οὐράνιο Πατέρα Του.

Τώρα πού μεταλάβουμε ἀπὸ τὰ ἄχραντα μυστήρια, εἶδαμε μὲ τὴ βοήθεια τῆς πίστεως τὸ Χριστό, πού εἶναι τὸ φῶς τὸ ἀληθινό. Πήραμε τὴν χάρι τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, πού εἶναι δωρεὰ ἀνεκτίμητη. Βρήκαμε τὴν ἀληθινὴ πίστι μὲ τὸ νά προσκυνοῦμε καί νά λατρεύουμε τὴν μία ἀδιάρρητη Ἁγία Τριάδα, πού μᾶς ἔσωσε.

Εἶθε νά εἶναι τὸ ὄνομα τοῦ Κυρίου Εὐλόγημένο καί δοξασμένο ἀπὸ τώρα στὸν ἀτέλειωτο αἰῶνα. (αἰῶνια)



## ΠΡΟΣΕΥΧΕΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΜΕΣ

1) 'Ανάστασιν Χριστοῦ θεασάμενοι, προσκυνήσωμεν Ἅγιον, Κύριον, Ἰησοῦν, τὸν μόνον ἀναμάρτητον. Τὸν Σταυρόν σου, Χριστέ, προσκυνοῦμεν καὶ τὴν ἀγίαν σου ἀνάστασιν ὑμνοῦμεν καὶ δοξάζομεν· σὺ γὰρ εἶ Θεὸς ἡμῶν, ἐκτὸς σοῦ ἄλλον οὐκ οἶδαμεν, τὸ ὄνομά σου ὀνομάζομεν. Δεῦτε πάντες οἱ πιστοί, προσκυνήσωμεν τὴν τοῦ Χριστοῦ ἀγίαν ἀνάστασιν: Ἴδοῦ γὰρ ἦλθε διὰ τοῦ Σταυροῦ χαρὰ ἐν ὄλῳ τῷ κόσμῳ. Διὰ παντὸς εὐλογοῦντες τὸν Κύριον, ὑμνοῦμεν τὴν ἀνάστασιν αὐτοῦ. Σταυρόν γὰρ ὑπομείνας δι' ἡμᾶς, θανάτῳ θάνατον ὤλεσεν.

2) Ἄναστας ὁ Ἰησοῦς ἀπὸ τοῦ τάφου καθὼς προεῖπεν ἔδωκεν ἡμῖν τὴν αἰώνιον ζωὴν καὶ μέγα ἔλεος.

## ΠΡΟΣΕΥΧΕΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΜΕΣ

(Ἐξήγησις)

Ἄφοῦ ἀξιωθήκαμε νὰ δοῦμε τὴν Ἄνάστασιν τοῦ Χριστοῦ, ἅς προσκυνήσουμεν τὸν ἅγιον Κύριόν μας, τὸν Ἰησοῦ πού εἶναι ὁ μόνος ἀναμάρτητος. Χριστέ μου, προσκυνοῦμε τὸ Σταυρόν καὶ ὑμνοῦμε καὶ δοξάζομε τὴν ἀγία σου ἀνάστασι. Διότι σὺ εἶσαι ὁ Θεὸς μας· ἐκτὸς ἀπὸ σένα, δέν γνωρίζομε ἄλλο Θεό· τὸ ὄνομά σου μόνον γνωρίζομε καὶ ἐπικαλούμεθα. Ἐλᾶτε ὄλοι οἱ πιστοὶ νὰ προσκυνήσουμε τὴν ἀγία ἀνάστασι τοῦ Χριστοῦ. Διότι νὰ διὰ τοῦ Σταυροῦ ἦλθε ἡ χαρὰ σ' ὄλο τὸν κόσμον. Ἄδιάκοπα εὐλογοῦμε τὸν Κύριον καὶ ὑμνοῦμε τὴν ἀνάστασί του. Διότι ἀφοῦ ὑπέμεινε γιὰ χάρι μας τίς δδύνες τοῦ Σταυροῦ, κατήργησε μὲ τὸν θάνατό του τὸ κράτος τοῦ θανάτου.

2) Ἄφοῦ ἀναστήθηκε ὁ Ἰησοῦς Χριστὸς ἀπὸ τὸν τάφο, ὅπως τὸ εἶχε προεῖπει, ἔδωκε σ' ἡμᾶς τὴν αἰώνιον ζωὴν καὶ τὴ μεγάλη ἄφεσι.

## Μουσική



## 1. ΥΜΝΗΣΟΜΕΝ ΠΑΝΤΕΣ

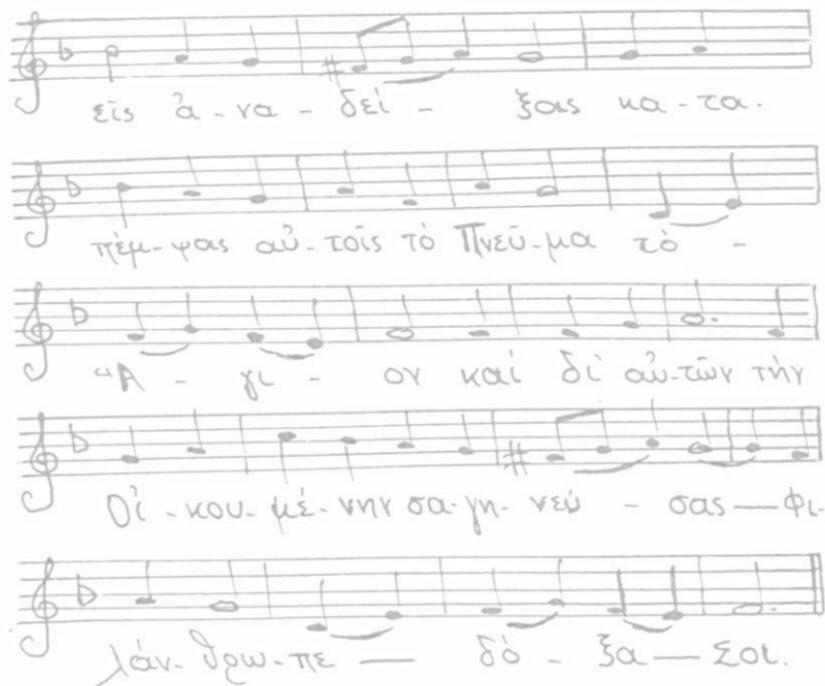
Handwritten musical score for the hymn "1. ΥΜΝΗΣΟΜΕΝ ΠΑΝΤΕΣ". The score is written on five staves in a single system, using a treble clef and a key signature of one flat (B-flat). The lyrics are written below the notes in Greek. The melody is simple and melodic, with a mix of quarter, eighth, and half notes.

Ὑ- μνή- σω- μεν πάν- τες θε- ο- πρε- πώς  
ἀ- σμα- σιν ἑν- θε- οῖς τὸν Πα- τέ- ρα καὶ  
τὸν υἱ- ὄν καὶ Πνεῦ- μα τό- τεο δει- ού  
τρι- συ- τό- στα- τον κρά- τος τὴν μι- αν Βα- σι-  
λεί- αν καὶ κυ- ρι- ὄ- τη- τα Ἄ- μὴν.

## 2. ΕΥΛΟΓΗΤΟΣ ΕΙ ΧΡΙΣΤΕ

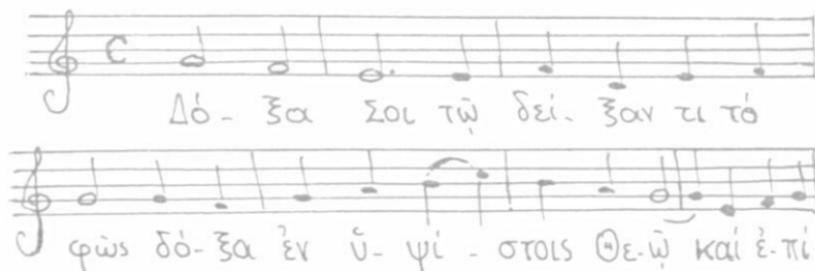
Handwritten musical score for the hymn "2. ΕΥΛΟΓΗΤΟΣ ΕΙ ΧΡΙΣΤΕ". The score is written on two staves in a single system, using a treble clef and a key signature of one flat (B-flat). The lyrics are written below the notes in Greek. The melody is simple and melodic, with a mix of quarter, eighth, and half notes.

Εὐ- λο- γη- τὸς εἶ Χρι- στέ ὁ θε-  
ὸς ἡ- μῶν ὁ παν-σό- φος τοὺς ἄ- λι-

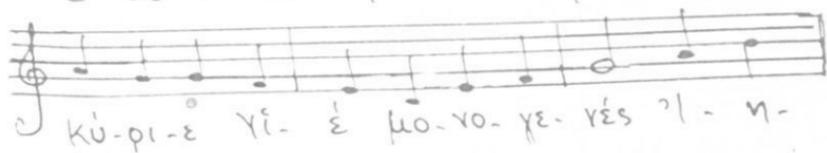
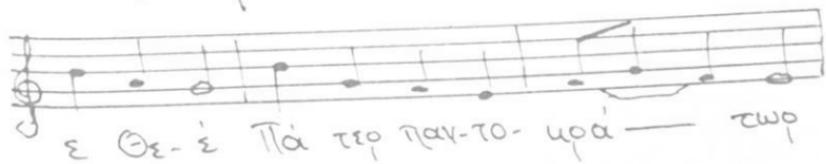
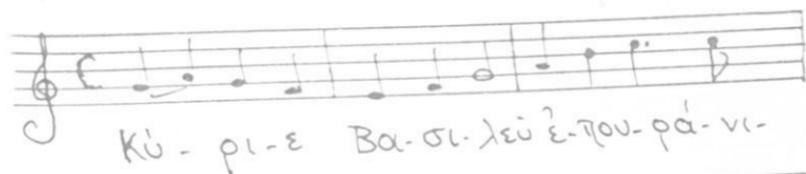
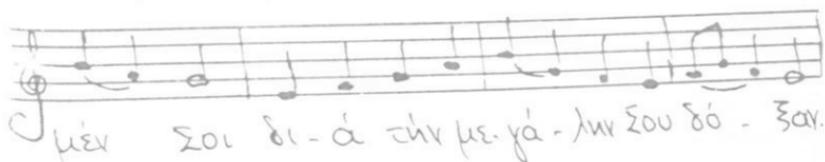
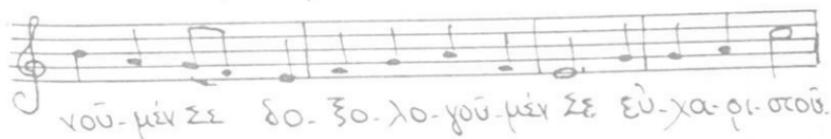
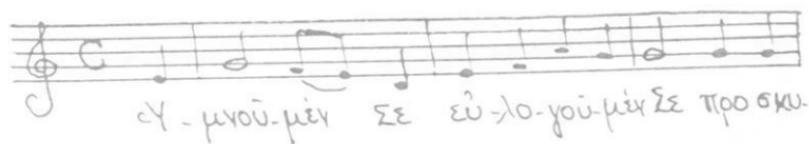
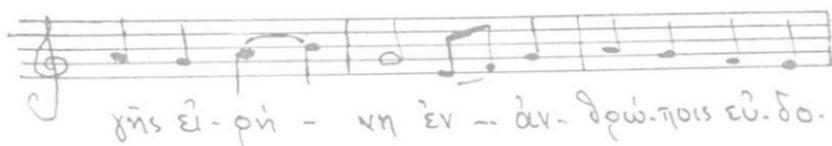


εἰς ἁ-γα-θεί-ξας κα-τα.  
 πρέ-φας αὐ-τοῖς τὸ Πνεῦ-μα τὸ -  
 ἁ-γί-ον καὶ δι' αὐ-τῶν τῆς  
 θεί-κου-μένη σα-γῆ-νέω-σας-φιλ  
 ἁν-θρω-πε - δό-ξα-σοι.

## ΣΤΙΧΟΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΔΟΞΟΛΟΓΙΑΝ



Δό-ξα σοι τῷ θεῷ, ὅτι τὸ  
 φῶς δό-ξα ἐν ὑ-ψί-στοις Θε-ῷ καὶ ἐ-πί



σου Χρι - στέ και Ἄ - γι - ον Πνεύ - μα.

Κύ - ρι - ε ὁ Θε - ὁς ὁ ἁ -

μὸς τοῦ Θε - οῦ ὁ Υἱ - ὁς τοῦ Πα - τρός ὁ

αἰ - ρων τὴν ἁ - μαρ - τί - - αν τοῦ κό -

σμου ἔ - λέ - η - σον ἡ - μᾶς ὁ αἰ - ρων τῆς

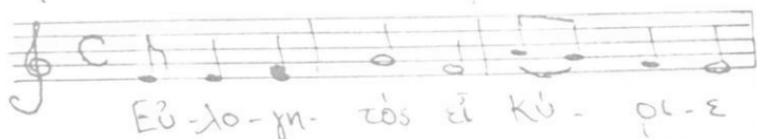
ἁ - μαρ - τί - - ας τοῦ κό - - σμου.

Πρόσ - δε - ξαι τὴν δέ - η - σιν ἡ - μῶν ὁ κα -

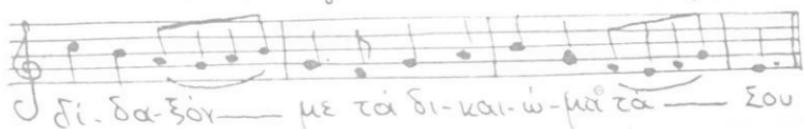
θῆ - με - νος ἔ - δε - ξι - ῶν — τοῦ Πα -



τὸς καὶ ἑ-λέ-η-σον ἡ-μᾶς.



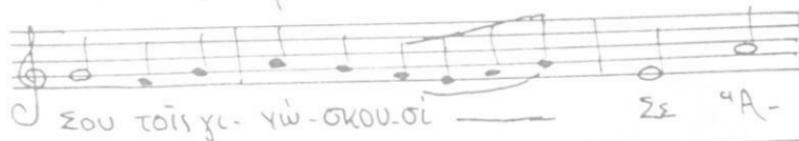
Εὐ-λο-γι-τὸς εἶ κύ-ριε



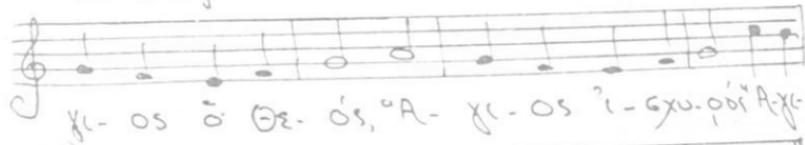
δι-δα-ξόν με τὰ δι-και-ώ-ματά σου



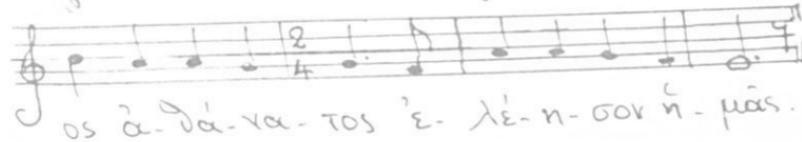
Πα-ρά-τει-νοντό ἑ-λε-ός



σου τοῖς γι-γνώ-σκου-σί σε ᾠ-

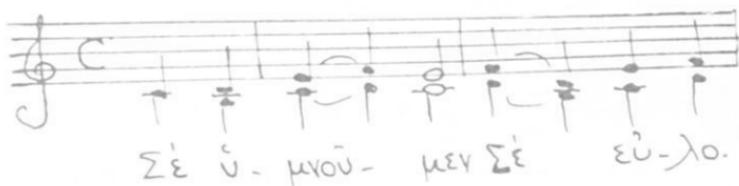


γι-ος ὁ θε-ός, ᾠ-γι-ος ἰ-σχυ-ρός ᾠ-γι-

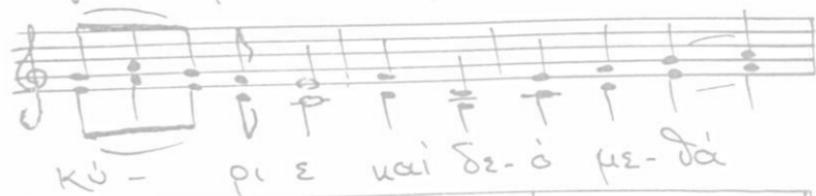
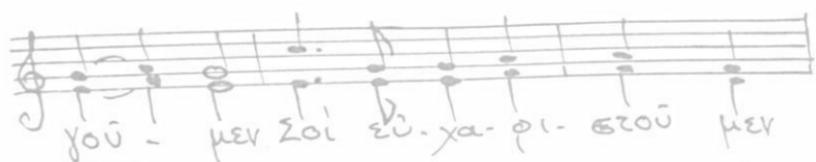


ος ἁ-δά-να-τος ἑ-λέ-η-σον ἡ-μᾶς.

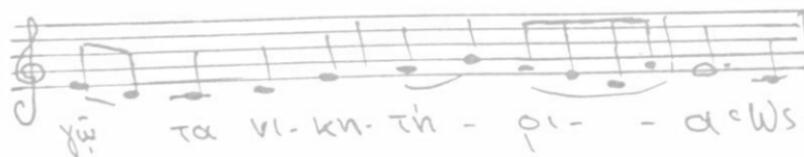
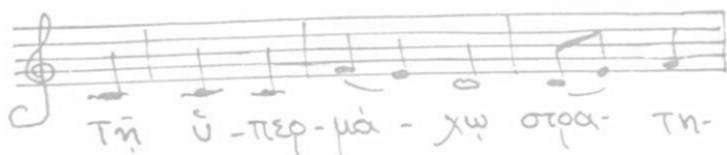
## 2. ΣΕ ΥΜΝΟΥΜΕΝ

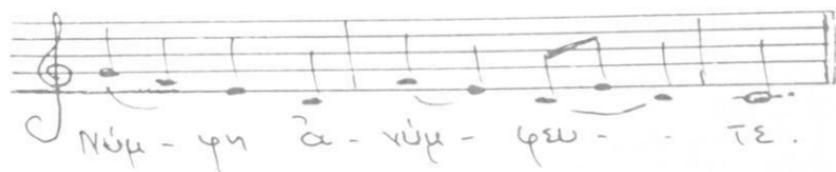
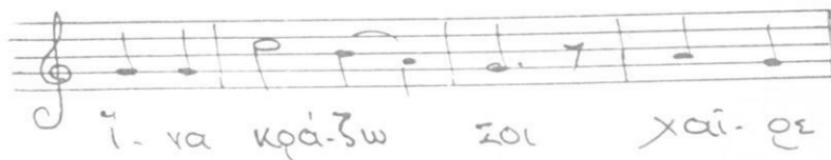
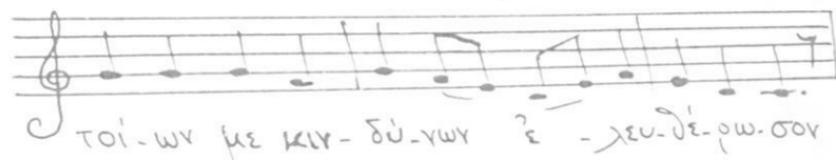
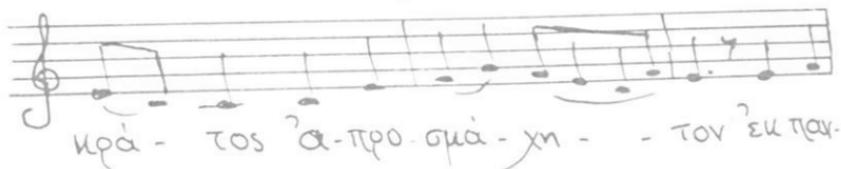
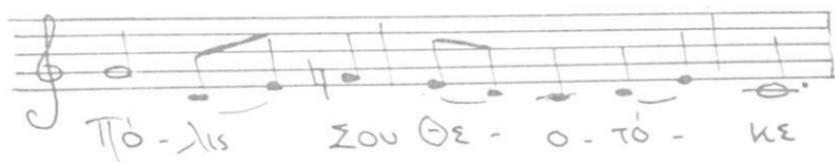


Σέ ὑ-μνοῦ-μεν Σέ εὐ-λο.



## ΤΗ ΥΠΕΡΜΑΧΩ





# Η ΠΑΡΘΕΝΟΣ ΣΗΜΕΡΟΝ

• Η Παρ. δέ - vos σή - με - ρόν τόν προ - αι - ώ - νι - ον  
 • Η Παρ. δέ - vos σή - με - ρόν τόν ὕ - πε - ρού - σι - ον

λό - γον ἐν σπη - λαι - ῶ ἔο - χε - ται  
 τί - κτει και ἡ γῆ τό σπή - λαι - ον

ἄ - πο - τε - κί - νη ἄ - πορ - ρή - τως χό - ρου - ε  
 τῶ ἄ - προ - σί - τῳ προ - σά - χει Ἁγ - γε - λοι

ἡ οἰ - κου - με - νη ἄ - κου - τι - σού - με -  
 με - τά τρι με - νων δο - ξο - λο - γοῦ

σα Δό - ξα - σθόν με - τά Ἁγ - γε - λων και τῶν ποι -  
 σι Μά - γοι δέ με - τά ἁ - στέ - ρος ὀ - δοι - κω -

μέ - νων δου - λη - δύν - τα ἔ - πο - ρῆ - ροῦ -  
 ροῦ - σι δι ἡ - μάι γάρ ἔ - γεν - νή -

και Παι - δι - ον γέ - ον τόν προ - αι -  
 δη Παι - δι - ον γέ - ον ὁ προ - αι -

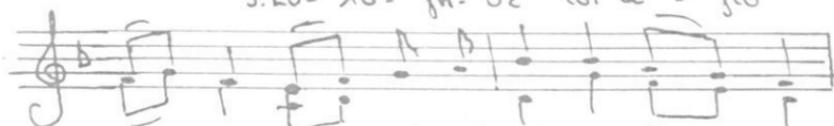
ὠ - νων Θε - ὄν.  
 ὠ - νων Θε - ὄς.

# ΣΤΟΝ ΠΛΑΣΤΗ ΚΑΙ ΠΑΤΕΡΑ

ΜΕΤΡΙΑ



1. Σέ Σέ- για Πλά- στη και Πα-  
 2. Πο- δού- με Κύ- ριέ μας να ι-  
 3. Ευ- λό- γη- σε τόν α - γιο



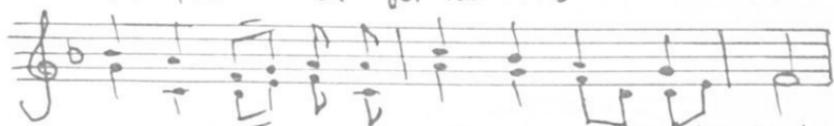
τέ- ρα τρά- γέ του κό- σμου Βα - σι-  
 δού- με τό δέ- λη μά σου τό ξε-  
 πύ- δο να χι- του- με παι- δια φω.



λιά, ύ- ψώ- του- με τού- τη τήν ω- ρα μέ πι- σσι  
 ρό να βρή μέσ' στην καρ- δια μας θρό- νο χα- ράμε.  
 τός και στη ζω- ή να- σαι χρι- στέ- μας, πάν- τη τρά-



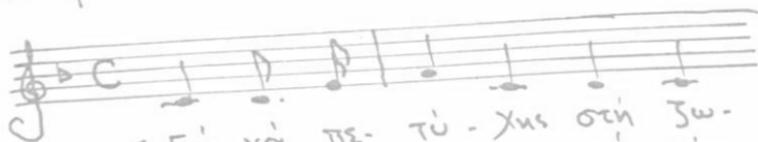
σκε- φι και καρ- δια ύ- ψώ- του- με τού- τη τήν  
 νο παν- το- τει- νό να βρή μέσ' στην καρ- δια μας  
 γός μας ο- δη- γός και στη ζω- ή να- σαι χρι-



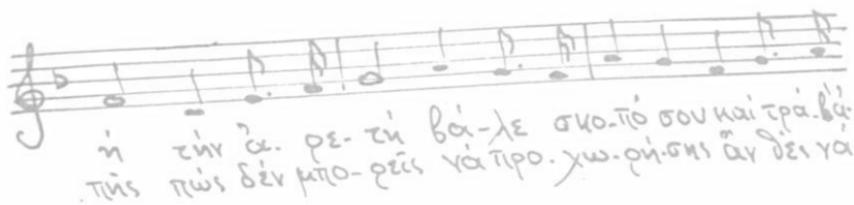
ω- ρα μέ πι- σσι σκε- φι και καρ- δια.  
 θρό- νο χα- ρά- με νο παν- το- τει- γός.  
 στέ- μας πάν- τα ο- τρα- γόι μας ο- δη- γός.

# ΠΑΝΤΑ ΜΠΡΟΣΤΑ

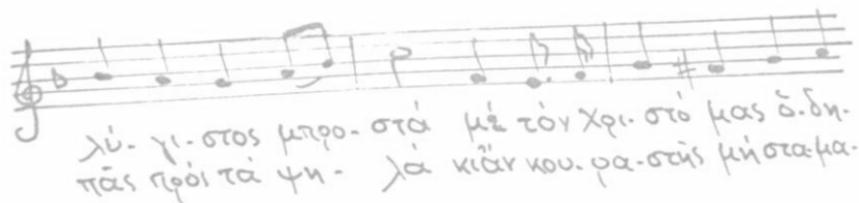
Ύμνος  
Εμβατηρίου



1. Για να πε-τύ-χης σή ζω-  
2. Σά. κη-φο-ρίες πο-τέ μήν



ή τήν ἄ. ρε-τή βά-λε σκο-πό σου και τρά-βά  
τῆς πῶς δέν μπο-ρεῖς να προ-χω-ρή-σεις ἂν δει να



λύ-γι-στος μπρο-στά μέ τόν Χρι-στό μας ὁ-δη-  
πᾶς προί-τα ψη-λά κίαν κου-ρα-σῆς μή σα-μα-



γὸ σου κό-πους καὶ μό-χους μὴ σκια-  
 τή-σῃς στὴς μο-σχο-μύ-ρε-στες κορ-

χτῆς ἀ-τά-λι κά-νε τὴν καρ-διά σου πᾶν-τα μπρο-  
 φῆς γιὰ-νὸν αὐ τοῦ κῆ-λο βα-δί-ζων τὴς μο-σχο-

στά κιό-λο ψη-λά ἄς εἶν' αὐ-τὸ τὸ σύν-δη-  
 κή-ρι-στες κορ-φῆς χαί-ρον-ταὺ-τοὶ πρὸς δὲν λυ-

μά σου Πᾶν-τα μπρο-στά κιό-λο ψη-  
 ρί-ζων.

λά μέ πλ-σαι και παχ-μό σά στή - -

δεια πάν-τα μπρο-στά κιό-λο ψη-λά και δά-σαι

γι-κη-τίς σά-λή - δεια πάν-τα μπρο-στά κιό-λο ψη

λά και δά-σαι γι-κη-τίς σά-λή - δεια

## Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α

Για τὸ παιδί .....	Σελ. 9
--------------------	--------

### Π Ρ Ω Τ Ο Μ Ε Ρ Ο Σ

1. Πρωινή προσευχή .....	» 13
2. Βραδυνή .....	» 14
3. Πρὶν ἀρχίσουν τὰ μαθήματα .....	» 15
4. Μετὰ τὰ μαθήματα .....	» 16
5. Πρὶν ἀπὸ τὴ μελέτη καὶ τίς ἐξετάσεις .....	» 17

### Π ρ ο σ ε υ χ ἔ ς δ ι ἄ φ ο ρ ε ς

6. Για τὴν ἀπαλλαγὴ μας ἀπὸ διαφορὰς ἀδυναμίες .....	» 18
7. Σὲ δοκιμασίες .....	» 19
8. Μετὰ τὴ δοκιμασία .....	» 20
9. Προσευχὴ μετανοίας .....	» 21
10. Πρὶν ἀπὸ τὴ Θεία Μετάληψι .....	» 22
11. Μετὰ τὴ Θεία Μετάληψι .....	» 23
12. Για τὸν καινούργιο χρόνον .....	» 24
13. Στὸ Θεῖο Λυτρωτὴ .....	» 25
14. Στὸν Τίμιον καὶ Πανάγιον Σταυρὸ .....	» 26
15. Στὸν Ἀναστημένον Χριστό .....	» 27
16. Στὴν Παναγία .....	» 28
17. Για τὸν Πατέρα .....	» 29
18. Για τὴ μητέρα .....	» 30
19. Για τὸ δάσκαλον .....	» 31
20. Για τὴν οἰκογένειάν μας .....	» 32
21. Για τὴν Πατρίδα μας .....	» 33

22. Για τὸ Κατηχητικό μας .....	» 34
23. Για ὄσους μᾶς ἀγαποῦν καὶ μᾶς εὐεργετοῦν .....	» 35
24. Για κείνους πού μᾶς μισοῦν .....	» 36
25. Πρὸ τοῦ φαγητοῦ .....	» 37
26. Μετὰ τὸ φαγητό .....	» 38
27. Μετὰ τὸ βραδυνὸ φαγητό .....	» 39
28. Στὸν Πλάστη .....	» 40
29. Μὲ ἀλληλοῦϊα .....	» 41
30. Στὸν Πατέρα .....	» 42
31. Γιὰ Σὲ γλυκὲ Πατέρα .....	» 43
32. Μείνε Κύριε κοντά μου .....	» 44
33. Δόξα ἐν ὑψίστοις .....	» 45
34. Στὴν Παναγία .....	» 46
35. Πάντα μπροστά .....	» 47

## ΔΕΥΤΕΡΟ ΜΕΡΟΣ

### Προσευχές τῆς Ἐκκλησίας

1. Τρισάγιον .....	» 51
2. Τὸ σύμβολον τῆς Πίστεως .....	» 53
3. Δοξολογία .....	» 56
4. Ἄλλες προσευχές .....	» 61
5. Μετὰ τὸν ὕπνο .....	» 64
6. Πρὸ τοῦ ὕπνου .....	» 66
7. Πρὸ καὶ μετὰ τὸ φαγητό .....	» 68
8. Στὸ Ἅγιο Πνεῦμα .....	» 71
9. Γιὰ κάθε περίστασι .....	» 72
10. Στὴν Παναγία μας .....	» 73
11. Στὸν Τίμιο Σταυρό .....	» 75
12. Πρὸς τοὺς ἀγγέλους καὶ τοὺς ἁγίους .....	» 76

13. Ὕμνοι τῆς θείας Λειτουργίας .....	» 77
18. Προσευχές ἀναστάσιμες .....	» 82

### Μ ο υ σ ι κ ῆ

1. Ὑμνήσωμεν πάντες .....	» 85
2. Εὐλογητός εἶ, Χριστέ ὁ Θεός ἡμῶν .....	» 85
3. Στίχοι ἀπὸ τὴν δοξολογία .....	» 86
4. Σέ ὑμνοῦμεν .....	» 89
5. Τῇ ὑπερμάχῳ .....	» 90
6. Ἡ Παρθένος σήμερον .....	» 92
7. Σέ Σένα Πλάστη .....	» 94





Έξωφύλλο, εκίτρα:

ΑΝΝΑΣ ΜΕΝΔΡΙΝΟΥ - ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ

Τύπος:

ΤΥΠΟ-ΤΕΧΝΙΚΗ-OFFSET, Ε.Π.Ε.

Μεγίστης 24, Τηλ. 914.250, 968.320, Καλλιθέα, Αθήνα







0020534133  
ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΒΟΥΛΗΣ



