

4-
ΧΡΩΝ

1949

ΑΘΑΝ. Δ. ΠΑΛΛΗ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΟΥ ΕΚΚΛ. ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟΥ ΡΙΖΑΡΕΙΟΥ ΣΧΟΛΗΣ

ΟΙ ΠΡΟΣΕΥΧΕΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

Συστάσει τῆς Ἀρχιεπισκοπῆς

Γιὰ τὰ Κατηχητικὰ

&

τὰ Δημοτικὰ Σχολεῖα



Ἐκδοτικὸς Οἶκος

ΓΕΩΡΓΙΟΥ Δ. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

ΑΘΗΝΑΙ - ὁδὸς Τσῶρτσιλ (Σταδίου) 50 (στοά)

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ
ΑΛΕΞΗ ΔΗΜΑΡΑ

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΙΣΤΟΡΙΑΣ
ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΗΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΑΘΑΝ. Δ. ΠΑΛΛΗ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΟΥ ΕΚΚΛ. ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟΥ ΡΙΖΑΡΕΙΟΥ ΣΧΟΛΗΣ

[1949]

(41)

ΟΙ ΠΡΟΣΕΥΧΕΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

Συστάσει τῆς Ἀρχιεπισκοπῆς

Γιὰ τὰ Κατηχητικά
&
τὰ Δημοτικά Σχολεία



Ἐκδοτικός Οἶκος
ΓΕΩΡΓΙΟΥ Δ. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΑΘΗΝΑΙ — ὁδὸς Τσῶρτσιλ (Σταδίου) 50 (στοά)

ΠΡΟΛΕΓΟΜΕΝΑ

Είναι ἀλήθεια ἀναντίρρητος, ὅτι ἡ προσευχή εἶναι μία ἀπὸ τὰς σπουδαιότερας καὶ ὠραιότερας ἀσχολίας τῆς χριστιανικῆς ζωῆς. Ἡ προσευχή ἐνισχύει τὴν πίστιν, διατηρεῖ θερμὸν τὸ θερησκευτικὸν αἶσθημα καὶ συντελεῖ τὰ μέγιστα εἰς τὴν ἀνύψωσιν τοῦ πνεύματος εἰς σφαίρας πνευματικᾶς καὶ θείας καὶ ἀποτελεῖ σπουδαῖον παράγοντα ἠθικῆς διορθώσεως καὶ φρονηματισμοῦ.

Ἀλλὰ διὰ νὰ φέρῃ τὰ ἀγαθὰ ταῦτα ἡ προσευχή, πρέπει ἀναμφιβόλως νὰ εἶναι συνειδητὴ προσευχή, ὄχι τυπικὴ καὶ μηχανικὴ, νὰ γίνεται δὲ μὲ τὴν πρόπουσαν προσοχὴν καὶ κατάνυξιν καὶ μὲ συντριβὴν καὶ ταπείνωσιν.

Ἐπίσης ἀπαραίτητον εἶναι νὰ συνηθίσῃ ὁ χριστιανὸς ἀπὸ τῆς παιδικῆς ἡλικίας νὰ προσεύχεται.

Ἡ ἀγία ἡμῶν Ἐκκλησία ἔχει πρὸς χρῆσιν τῶν πιστῶν ὠραίας καὶ διδακτικωτάτας προσευχάς· ἀλλ' ἐπειδὴ αὐταὶ δὲν εἶναι δυνατὸν, ὡς ἐκ τῆς γλώσσης, νὰ γίνουιν καταληπταὶ ἀπὸ τοὺς μικροὺς μαθητὰς, ἐθεωρήσαμεν ἀπαραίτητον νὰ τὰς μεταφέρωμεν εἰς ἀπλούστερον γλωσσικὸν ἰδίωμα, προσιτὸν εἰς τὴν παιδικὴν ἡλικίαν.

Πρὸς τούτοις παραθέτομεν καὶ ἄλλας προσευχάς, αὐτοσχέδιους, συμφώνους βέβαια μὲ τὸ πνεῦμα τῶν ἐπισήμων τῆς Ἐκκλησίας προσευχῶν καὶ μὲ τὰς ὁδηγίας τοῦ σχετικοῦ ἀναλυτικοῦ προγράμματος, τοῦ ὠρισμένου διὰ τοὺς μαθητὰς τῶν Δημοτικῶν σχολείων.

ΑΘΑΝ. Δ. ΠΑΛΛΗΣ

Η ΠΡΟΣΕΥΧΗ

Τί είναι ή προσευχή
και πότε ο Θεός μᾶς ἀκούει.

Ἡ προσευχή είναι συνομιλία τοῦ ἀνθρώπου μετὰ τοῦ Θεοῦ. Τὸ παιδί λέει στὸν πατέρα του τίς ἀνάγκες του, τίς ἐπιθυμίες του. Πηγαίνει στὴ μητέρα του καὶ τῆς λέει τὸν πόνο του, τὴν παρακαλεῖ γιὰ κάτι ποῦ θέλει, τῆς λέει τέλος πάντων ὅ,τι ἐπιθυμεῖ καὶ ἔτσι εὐχαριστεῖται καὶ ἀνακουφίζεται.

Πάνω ἀπὸ τὸν πατέρα μας εἶναι ἕνας ἄλλος Πατέρας, πολὺ ἀνώτερος, πολὺ πλεονεκτήσιμος, ποῦ εἶναι σὲ θέση ὅλες τίς ἀνάγκες μας νὰ ἱκανοποιήσῃ καὶ ὅ,τι ζητᾶμε σωστὸ καὶ δίκιο καὶ ὠφέλιμο νὰ μᾶς δώσῃ. Ποιὸς εἶναι Αὐτός; Ποιὸς ἄλλος παρὰ ὁ Θεός; Αὐτός εἶναι ὁ Πατέρας μας ὁ οὐράνιος, ποῦ μᾶς ἔπλασε καὶ μετὰ τὴν τέχνη καὶ σοφία ἔκανε τὸν κόσμον. Ἀπ' αὐτὸν κρέμεται ἡ ζωὴ μας, ἡ χαρὰ μας, ἡ εὐτυχία μας.

Ὅταν σ' αὐτὸν καταφεύγουμε μετὰ πίστη, μετὰ μετάνοια καὶ μετὰ συντριβὴ καὶ μετὰ ἀγάπη καὶ ἐμπιστοσύνη καὶ ἀφοσίωση, καὶ τοῦ λέμε τὴ στενοχώρια μας, μᾶς ἀκούει καὶ μᾶς παρηγορεῖ. Ὅταν τοῦ ζητᾶμε κάτι, μᾶς τὸ δίνει. Καὶ ἂν καμιά φορὰ δὲν μᾶς κἀνῃ αὐτὸ, ποῦ τοῦ ζητᾶμε, δὲ θὰ πῆ, ὅτι δὲ θέλει νὰ μᾶς τὸ

δώση. "Οχι! "Ίσα Ίσα, αυτός είναι πολύ πονετικός και άγαθός, πιο πονετικός κι' άπ' τόν πατέρα μας, πιο σπλαχνικός κι' άπ' τή μητέρα μας.

Γιατί καμιά φορά δέ μᾶς άκούει ό Θεός.

Γιατί λοιπόν συμβαίνει καμιά φορά νά μήν κάνη αυτό που τόν παρακαλούμε ; Γιατί δέν ἔχουμε όση πίστη πρέπει νάχουμε ή ζητάμε κάτι, που έμείς τό νομίζουμε καλό και ώφέλιμο, αλλά ό Θεός που είναι πάνσοφος και τά ξέρει όλα, βλέπει ότι δέν πρέπει και δέ συμφέρει νά μᾶς δώση αυτό, που χωρίς άλλο θά μᾶς βλάψη.

Όταν όμως με μεγάλη και θερμή πίστη και με έμπιστοσύνη του ζητάμε κάτι κι' αυτό είναι για τό καλό μας, τότε είναι άδύνατο νά μή μᾶς τό δώση.

Του ζητάμε πολλές φορές πλούτη τόν παρακαλούμε νά κάνη, ώστε νά κερδίσουμε τό λαχείο ή ό,τιδήποτε άλλο, που με τό μυαλό μας φανταζόμαστε, πώς είναι για τό καλό μας. Και που ξέρουμε μεις, αγαπητά μου παιδιά, πώς, άν μᾶς δώση πλούτη, θά τά μεταχειριστούμε για τό καλό μας και τήν ώφέλειά μας ; Ό Θεός ξέρει ότι τά χρήματα θά μᾶς κάμουν σκληρούς και θά δώσουμε όλη μας τήν προσοχή σ' αυτά και άλλα ύλικά πράγματα, και γιαυτό δέν άκούει τήν προσευχή μας.

Τί νὰ ζητᾶμε ἀπ' τὸ Θεό.

Δὲν εἶναι ἀνάγκη τέτοια πράγματα νὰ ζητᾶμε ἀπὸ τὸ Θεό. Νὰ ζητᾶμε περισσότερο πνευματικὰ πράγματα. Νὰ ζητᾶμε νὰ μᾶς φωτίζη στὸ καλὸ, νὰ μᾶς δίνη δύναμη νὰ βαδίζουμε σύμφωνα μὲ τὸ θέλημά του τὸ ἅγιο, νὰ μᾶς κάνη ἱκανοὺς νὰ γίνουμε καλοὶ χριστιανοί, χαρὰ τῶν γονέων μας καὶ στήριγμα τῆς Πατρίδας μας, νὰ διώχνη ἀπ' τὸ νοῦ μας κάθε κακὴ σκέψη κι' ἀπ' τὴν καρδιά μας κάθε πονηρὴ ἐπιθυμία. Νὰ μᾶς ἀξιῶση νὰ γίνουμε καλὰ παιδιὰ, καλὰ ἀδέρφια, ἀγαπημένα μεταξύ μας, νὰ μπορέσουμε νὰ φανούμε χρήσιμοι καὶ στὴν οἰκογένειά μας καὶ στὴν κοινωνία μας καὶ στὴν πατρίδα μας.

Πρέπει ἀκόμη νὰ παρακαλοῦμε τὸ Θεὸ στὴ προσευχή μας νὰ δίνη υἰεὶα στοὺς γονεῖς μας, στὰ ἀδέρφια μας, σ' ὄλους τοὺς συγγενεῖς μας, σ' ὄλους τοὺς φίλους μας, καὶ στοὺς ξένους ἀκόμη, καὶ στοὺς ἐχθροὺς μας ἀκόμη, καὶ σ' ὄλο τὸν κόσμο.

Νὰ τὸν παρακαλοῦμε νὰ μᾶς ἔχη καλὰ, γιὰ νὰ εἴμαστε σὲ θέση νὰ σπουδάσουμε καὶ νὰ ἀναδειχθοῦμε καὶ ἐργασθοῦμε μέσα στὴν κοινωνία καὶ νὰ μπορέσουμε νὰ ζήσουμε καὶ νὰ ἐκπληρώσουμε σ' αὐτὸν τὸν κόσμῳ τὸν προορισμὸ μας σὰν καλοὶ χριστιανοί.

Αὐτὰ πρέπει νὰ ζητᾶμε ἀπ' τὸ Θεὸ στὴν προσευχή μας.

Και τί άλλο νά ζητᾶμε.

Ἄλλὰ καὶ κάτι ἄλλο, πολὺ σπουδαῖο καὶ αὐτό, πρέπει νά ζητᾶμε: δηλαδὴ νά συχωρέση τίς ἁμαρτίες μας. Ὅλοι μας σφάλλουμε, ποιὸς λίγο ποιὸς πολὺ. Καὶ μὲ τὴ σκέψη μας καὶ μὲ τὴν καρδιά μας καὶ μὲ τὰ ἔργα μας. Πόσες φορές κακομιλάμε στοὺς γονεῖς μας! Πόσες φορές πικραίνουμε τοὺς φίλους μας, βρίζουμε αὐτούς, ποὺ μᾶς βρίζουν, πειράζουμε ὅσους μᾶς πειράζουν, ἀλλὰ καὶ ὅταν ἀκόμη δὲ μᾶς μᾶς πειράζουν! Πόσες φορές ζηλεύουμε τὸ γείτονά μας, ὅταν εἶναι καλύτερός μας, καὶ θέλουμε τὸ κακό του! Πόσες φορές μισοῦμε καὶ ἐχθρευόμαστε τὸ συμμαθητὴ μας, τὸ σύντροφό μας! Πόσες φορές εὐχαριστιόμαστε ποὺ παθαίνει κάτι ὁ ἄλλος, ποὺ δὲν τὸν χωνεύουμε! Πόσες φορές λέμε ψέματα καὶ κοιτᾶμε πῶς νά ξεγελάσουμε τὸν ἄλλο! Πόσες φορές θυμώνουμε καὶ βλαστημοῦμε:

Ἔ! ὄλ' αὐτὰ εἶναι πολὺ κακὰ πράγματα, εἶναι ἁμαρτίες, ποὺ πικραίνουν τὸ Θεό, δυσσαρεστοῦν τὸν οὐράνιο Πατέρα μας, καὶ γι' αὐτὸ πρέπει στὴν προσευχή μας νά ζητᾶμε συχώρεση, ἀλλὰ καὶ νά εἴμαστε ἴσ' ἀλήθεια μετανοιωμένοι, μ' ὅλη μας τὴν ψυχὴ, καὶ νά παρακαλοῦμε μὲ δάκρυα τὸ Θεὸ γιὰ τὴ συχώρεση αὐτῆ, ποὺ θὰ μᾶς τὴ δώσῃ, ὄχι μόνο, ὅταν εἴμαστε μετανοιωμένοι, ἀλλὰ καὶ ὅταν καὶ ἡμεῖς συχωρᾶμε τὸ κακό, ποὺ μᾶς ἔκανε ὁ ἄλλος. Ἄλλοιῶς, δὲ μπορούμε νά πετύχουμε αὐτό, ποὺ ζητᾶμε ἀπ' τὸ Θεό.

Ἔτσι πρέπει νά κάνουμε τήν προσευχή μας καί
αὐτά πρέπει νά ζητᾶμε ἀπ' τὸ Θεό.

Νά τὸν εὐχαριστεῦμε
καί νά τὸν δοξάζουμε στήν προσευχή.

Γιὰ ὅλα δὲ τὰ καλά, ποῦ μᾶς δίνει ὁ πονετικός
Πατέρας μας, πρέπει βέβαια νά τὸν εὐχαριστοῦμε.
Καί τί ἔχουμε, ποῦ δὲ μᾶς τὸ ἔδωσε; Τὴ ζωὴ μας,
τὴν υγεία μας, τὰ πάντα σ' αὐτὸν τὰ χρωστᾶμε,
καί εἶναι δίκιο στήν προσευχή μας νά τὸν εὐχαρι-
στοῦμε μ' ὅλη μας τὴν καρδιά. Καί τὴν εὐχαρίστησή
μας αὐτὴ δὲν πρέπει μόνο μὲ λόγια νά τὴν δείχ-
νουμε, ἀλλὰ καί μὲ ἔργα πρὸ πάντων νά τὴν φα-
νερώσουμε, δηλαδή νά ἐκτελοῦμε τὸ ἅγιο θέλημά του.

Πρέπει ἀκόμη νά τὸν δοξάζουμε τὸν Πλάστη μας
γιὰ τὴν πανσοφία του, τὴν ἀγιότητά του καί τὴν
παντοδυναμία του.

* *

Παιδί, ποῦ δὲν κάνει τὴν προσευχή του, δὲν εἶναι
καλὸ παιδί, δὲν εἶναι παιδί τοῦ Θεοῦ. Παιδί, ποῦ
βαρύνεται τὸ πρῶτ', ὅταν σηκώνεται, νά κἀνὴ τὸ σταυρὸ
του καί τὴν προσευχή του, δὲν τὸ ἀγαπάει ὁ Χρι-
στός. Παιδί, ποῦ κάθεται νά φάῃ τὸ μεσημέρι καί τὸ
βράδυ καί δὲ σκέπτεται νά σηκώσῃ τὰ μάτια στὸν
οὐρανὸ καί νά εὐχαριστήσῃ Αὐτόν, ποῦ τοῦ δίνει
τὴν τροφή του καί τόσα ἄλλα καλά, πῶς μπορεῖ
νάχη τὴν εὐλογία τοῦ Θεοῦ; Παιδί, ποῦ πέφτει τὸ

βράδυ νά κοιμηθῆ καί δέν πηγαίνει στις ἅγιες εἰκό-
νες νά κάνη τὴν προσευχή του, πῶς εἶναι δυνατόν
νάχη τὴν προστασία τοῦ Θεοῦ ;

Μάθετέ το καλά, παιδιὰ μου. "Ανθρωπος, ποῦ
δέν κάνει τὴν προσευχή του, δέν εἶναι χριστιανός.
"Ἐχει τὸ ὄνομα τοῦ χριστιανοῦ, λέει πῶς εἶναι μα-
θητὴς τοῦ Χριστοῦ, ἀλλὰ τί τὸ ὄφελος ; ἀφοῦ ἀπο-
φεύγει νά σχετίζεται καί νά μιλάη μὲ τὸ Θεό ;

Πρέπει λοιπόν, ἀγαπητά μου παιδιὰ, ποτέ νά
μὴν ξεχνᾶμε τὴν προσευχή μας.

Ἐφέλειες ἀπὸ τὴν προσευχή.

Ἡ προσευχή δυναμώνει τὴν πίστη μας καί τὴν
ἐλπίδα μας καί μᾶς δίνει θάρρος στις λύπες καί στις
δυστυχίες μας. Ἡ προσευχή μᾶς φέρνει κοντὰ στο
Χριστό, κάτω ἀπὸ τὴ σκέπη του καί τὴν προστασία
του. Κι' ὅταν εἴμαστε κοντὰ στο Χριστό, ποιὸν
ἔχουμε νά φοβηθοῦμε ; Ὅταν ἔχουμε προστάτη καί
βοηθὸ τὸν παντοδύναμο Θεό, ποιὸς θὰ μᾶς πειράξη ;
ποιὸς θὰ μᾶς βλάβη ; Κανείς !

Ἡ προσευχή θὰ μᾶς κάνη πιὸ εὐγενικοὺς καί
ἡμεροὺς ἀνθρώπους, πάντα χαρούμενους καί εὐ-
χαριστημένους. Θὰ διώχνη τίς πίκρες μας, τίς στενο-
χώριες μας, τοὺς καύμοὺς μας.

Τιμή μας και δόξα μας μεγάλη ή προσευχή.

‘Η προσευχή είναι ή πιό ώραία άσχολία της ζωής μας. Είναι μεγάλη τιμή και δόξα και έπαινος για μās. “Αν άξιωνόμαστε καμιά φορά νά μιλούσαμε με τὸ Βασιλιά μας, τί τιμή θά ήτανε αὐτὸ για μās, και τί χαρά θά εἶχαμε, και πῶς θά καμαρώναμε! Φαντασθίτε τώρα, παιδιά μου, τί τιμή και δόξα μας είναι νά μιλάμε πάντοτε και ὅποτε θέλουμε και ὅσο θέλουμε, με ποιόν; Με τὸν Βασιλέα τῶν Βασιλέων, με τὸν Παντοδύναμο Κύριο!

Ποιὸ παιδί θά ἀρνηθῆ αὐτὴν τὴν τιμή;

Η ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΟΣΕΥΧΗ

Πολλές προσευχές πρέπει νά λέμε στο Θεό. ‘Η πιό σπουδαία προσευχή είναι αὐτή, πού μās ἔδωσε ὁ Χριστός, ὁ Κύριος. Γιαυτὸ τὴ λένε *Κυριακή* προσευχή. “Ολοι τὴν ξέρετε αὐτὴ τὴν προσευχή. Ἄλλά πόσοι καταλαβαίνουν τὸ νόημά της; Λίγοι, πολὺ λίγοι είναι ὅσοι καταλαβαίνουν τί λέει αὐτὴ ἡ προσευχή. Οἱ περισσότεροι, ὅσοι δὲν ἔμαθαν πολλὰ γράμματα, και τὰ παιδιά, πού είναι μικρὰ ἀκόμη και δὲ μποροῦνε νά μποῦν στὴ σημασία της προσευχῆς αὐτῆς, τὴ λένε κάθε μέρα ἔτσι, τυπικά, μηχανικά, ἀπὸ μιὰ συνήθεια, χωρὶς νά καταλαβαίνουν και νά αισθάνονται αὐτά, πού λένε. Γιαυτὸ, ἀφοῦ τὴ γράψουμε πάρα κάτω, ὅπως ἀκριβῶς είναι μέσα στο Εὐαγγέλιο, ὅστερα θά τὴν ποῦμε και με ἀπλᾶ λόγια, ὥστε ὅλοι νά τὴν

καταλαβαίνουνε, και έτσι θα κάνουνε την προσευχή τους όχι μόνο με τη γλώσσα, αλλά και με το νοῦ τους και με την καρδιά τους :

«Πάτερ ἡμῶν, ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς, ἀγιασθήτω τὸ ὄνομά Σου· ἐλθέτω ἡ βασιλεία Σου· γενηθῆτω τὸ θέλημα Σου, ὡς ἐν οὐρανῷ, καὶ ἐπὶ τῆς γῆς· τὸν ἄρτον ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δός ἡμῖν σήμερον· καὶ ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν· καὶ μὴ εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν, ἐλλὰ ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ· ὅτι Σοῦ ἐστὶν ἡ βασιλεία καὶ ἡ δύναμις καὶ ἡ δόξα εἰς τοὺς αἰῶνας· ἀμήν».

* *

Τὴν προσευχὴ αὐτὴ, ποὺ μᾶς ἔδωσε ὁ Χριστὸς μας, τὴ λέμε πάρα κάτω ἐδῶ σὲ ἀπλὴ γλῶσσα :

«Πατέρα μας, ποὺ εἶσαι παντοῦ, ἀλλὰ πρὸ πάντων στὸν οὐρανὸ φαίνεται ἡ δόξα Σου καὶ τὸ μεγαλεῖό Σου· ἐπιθυμοῦμε νὰ γίνῃ γνωστὸ καὶ νὰ δοξασιτῆ τὸ ὄνομά Σου ἀπὸ ὅλο τὸν κόσμον καὶ ἀπὸ μᾶς περισσότερο. Ἐπιθυμοῦμε νὰ γίνῃς Βασιλέας καὶ νὰ βασιλέψῃς στὶς καρδιές ὄλων μας. Ἐπιθυμοῦμε νὰ γίνῃ τὸ θέλημά Σου ἐδῶ στὴ γῆ ἀπὸ μᾶς τοὺς ἀνθρώπους, ὅπως γίνεται στὸν οὐρανὸ ἀπ' τοὺς ἀγγέλους.

Δώσε μας, Πατέρα μας οὐράνιε, τὴν καθημερινὴ μας τροφή γιὰ τὴ συντήρησή μας. Δώσε μας ὑγεία καὶ δύναμη νὰ ἐργαζόμαστε, γιὰ νὰ χυομε ὅ,τι χρειάζεται γιὰ τὴ ζωὴ μας.

Συχώρεσέ μας τὰ ἀμαρτήματα, πού κάνουμε σὲ Σένα, γιατί καί μεῖς συχωροῦμε τοὺς ἄλλους, ὅταν μᾶς βλάπτουνε καί μᾶς ἀδικοῦνε.

Διῶξε ἀπὸ μᾶς κάθε τι, πού μπορεῖ νὰ μᾶς κάνη νὰ πέσουμε σ' ἀμαρτία. Ἀλλά, ἂν ἀπὸ ἀπροσεξία μας ἢ ἀμέλειά μας ἢ ἀδυναμία μας, σὰν ἄνθρωποι ποῦμαστε, κάνουμε κανένα κακό, ἔλα καί σῶσέ μας ἀπὸ τὴν ἀμαρτία καί γλύτωσέ μας ἀπὸ τὰ χέρια τοῦ διαβόλου.

Τὰ ζητᾶμε ὅλα αὐτὰ ἀπὸ Σένα, τὸν οὐράνιο Πατέρα μας, γιατί Σὺ εἶσαι ὁ αἰώνιος Βασιλέας τοῦ κόσμου, Σὺ ἔχεις τὴ δύναμη νὰ κάνης ὅ,τι σοῦ ζητᾶμε, καί Σὺ εἶσαι ὁ μόνος ἄξιος νὰ δοξάζεσαι αἰώνια ἀπὸ ὅλα τὰ πλάσματά Σου».

Αὐτὴ τὴν προσευχὴ πρέπει νὰ λέμε πάντοτε, καθὼς καί ἄλλες, σὰν αὐτὴ, πού μᾶς τὴν ἔδωσε ὁ Χριστὸς γιὰ δεῖγμα.

Ὅπως βλέπετε στὴν Κυριακὴ αὐτὴ προσευχὴ, πρέπει πρῶτα νὰ ζητᾶμε ἀπ' τὸ Θεὸ πνευματικὰ ἀγαθὰ καί ὕστερα ὑλικά ἀγαθὰ. Πρῶτα νὰ παρακαλοῦμε τὸν οὐράνιο Πατέρα μας νὰ μᾶς δώσῃ φώτιση καί δύναμη νὰ κάνουμε τὸ θέλημά Του, νὰ δοξάζουμε τὸ ὄνομά Του μὲ τὰ καλά μας ἔργα καί ὕστερα μποροῦμε νὰ ζητᾶμε καί ὅσα μᾶς χρειάζονται γιὰ τὴ συντήρησή μας.

Ἄλλες προσευχές (1).

«*Βασιλεῦ οὐράνιε, Παράκλητε, τὸ Πνεῦμα τῆς ἀληθείας, ὁ πανταχοῦ παρὼν καὶ τὰ πάντα πληρῶν, ὁ θησαυρὸς τῶν ἀγαθῶν καὶ ζωῆς χορηγός, ἐλθέ καὶ σκήνωσον ἐν ἡμῖν καὶ καθάρισον ἡμᾶς ἀπὸ πάσης κηλίδος καὶ σῶσον, Ἄγαθέ, τὰς ψυχὰς ἡμῶν*».

Βασιλέα μας οὐράνιε, ποὺ δίνεις παρηγοριά καὶ δύναμη σὲ κάθε ἄνθρωπο, Σὺ ποὺ εἶσαι τὸ πνεῦμα τῆς ἀλήθειας καὶ φωτίζεις τὸν κόσμον μὲ τὴν ἀλήθεια, Σὺ ποὺ εἶσαι παρὼν παντοῦ καὶ ὅλα τὰ γεμίζεις μὲ τὴν παρουσία Σου, Σὺ ποὺ εἶσαι ὁ θησαυρὸς τῶν ἀγαθῶν, ποὺ ἔχεις καὶ δίνεις ἄφθονα καλὰ καὶ δύναμη καὶ ζωή, ἔλα καὶ μείνε γιὰ πάντα στὴν ψυχὴ μας καὶ καθάρισέ μας ἀπὸ κάθε τι, ποὺ λερώνει τὴν ψυχὴ μας καὶ τὴ μολύνει, καὶ σῶσε, Ἄγαθέ, τίς ψυχές μας ἀπὸ τὴν ἁμαρτία.

Προσευχὴ
πρὸς τὴν Παναγία Τριάδα.

«*Παναγία Τριάς, ἐλέησον ἡμᾶς, Κύριε, ἰλάσθητι ταῖς ἁμαρτίαις ἡμῶν, Δέσποτα, συγχώρησον τὰς ἀνο-*

(1) Μπροστὰ ἀπὸ κάθε προσευχὴ νὰ λέμε «Εἰς τὸ ὄνομα τοῦ Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ ἁγίου Πνεύματος. Ἀμήν. Ἀφοῦ ποῦμε τὴν προσευχὴ, λέμε ἔπειτα «Ἅγιος ὁ Θεός, ἅγιος ἰσχυρός, ἅγιος ἀθάνατος. Ἐλέησον ἡμᾶς. Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι καὶ νῦν καὶ αἰεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν». Καὶ ὕστερα ἄλλη προσευχὴ.

μίας ἡμῶν, "Αγιε, επίσκεψαι καὶ ἴασαι τὰς ἀσθενείας ἡμῶν ἕνεκεν τοῦ ὀνόματός Σου, Κύριε, ἐλέησον, Κύριε, ἐλέησον, Κύριε, ἐλέησον».

Καὶ ἐδῶ παρακαλοῦμε τὸ Θεό, ἀλλὰ ἐπειδὴ εἶναι τριαδικός, δηλαδή τρία πρόσωπα, Πατέρας, Υἱὸς καὶ ἅγιον Πνεῦμα, ὄχι ὅμως καὶ τρεῖς θεοί, ἀλλὰ ἓνας Θεός, γι'αυτό, ἀντὶ νὰ πῆ: Θεέ μου ἢ Πατέρα μου, ὅπως στίς ἄλλες προσευχές, λέει: Παναγία Τριάς.

Ἐξήγηση τῆς πάρα πάνω προσευχῆς:

Παναγία Τριάς, ἐλέησέ μας. Κύριε, λυπήσου μας γιὰ τίς ἁμαρτίες μας. Δέσποτα, συχώρεσέ μας γιὰ τίς παράνομες πράξεις μας. "Αγιε, ἔλα καὶ γιάτρεψε τίς ἀρρώστειες τῆς ψυχῆς μας σύμφωνα μὲ τὸ ὄνομά Σου, ποὺ λέγεσαι Πανάγαθος καὶ εἶσαι μέγας Γιατρός τῶν ψυχῶν. Κύριε, ἐλέησέ μας.

Προσευχὴ στὸ Χριστό.

Γλυκύτατε Ἰησοῦ, γιὰ νὰ μᾶς σώσης ἀπὸ τὴν ἁμαρτία καὶ τὴν καταστροφή, ἦρθες καὶ ἔγινες ἄνθρωπος καὶ μᾶς ἐδίδαξες καὶ μᾶς ἐφώτισες καὶ μᾶς ἔδειξες τὸ δρόμο τῆς ἀληθινῆς χαρᾶς καὶ τῆς εὐτυχίας, καὶ αὐτὴ τὴ ζωὴ Σου πρὸς χάριν μας ἔθυσαι ἐπάνω στὸ Σταυρό.

Καὶ κάθε ὥρα καὶ κάθε στιγμή, ὅταν Σὲ παρακαλοῦμε, ἔρχεσαι ἀμέσως καὶ μᾶς βοηθεῖς καὶ μᾶς σώζεις ἀπὸ τοὺς κινδύνους καὶ τίς συμφορές. Στίς λύ-

πες μας και στις στενοχώριες μας έρχεσαι και μᾶς παρηγορείς.

Σέ εύχαριστοῦμε, Χριστέ μου, για τὴν ἀνεξάντλητη ἀγάπη Σου. Σέ εύγνωμονοῦμε για τὴν πολυτιμότερη βοήθειά Σου και τὴν ἀνεκτίμητη προστασία Σου, και Σέ παρακαλοῦμε πάντοτε νά μᾶς προστατεύης και νά μᾶς ὀδηγής στὸν ἴσιο δρόμο.

Προσευχή, πρὶν ἀρχίσουν τὰ μαθήματα.

Θεέ μου, τώρα ποὺ θάρχίσουμε τὰ μαθήματα, φώτισε τὸ νοῦ μας και στείλε μας τὸ Πνεῦμα Σου τὸ Ἅγιο, για νά μᾶς κάνη ἱκανοὺς νάκούσουμε με γάλη προσοχή αὐτά, ποὺ θά μᾶς πῆ ὁ δάσκαλός μας, για νά μπορέσουμε νά μάθουμε γράμματα και νά προδεύσουμε και νά γίνουμε καλοὶ ἄνθρωποι.

Προσευχή, ὅταν τελειώσουν τὰ μαθήματα.

Σέ εύχαριστοῦμε, Θεέ μου, ποὺ μᾶς ἐφύλαξες ὅλη τὴν ἡμέρα και μᾶς ἔδωσες ὑγεία και ἔστειλες τὸ Πνεῦμα Σου τὸ ἅγιο και μᾶς ἐφώτισε στὸ σκολεῖο και μάθαμε τόσα καλά πράγματα.

Προσευχή, τὸ βράδυ, πρὶν ἀπὸ τὸν ὕπνο.

Σέ παρακαλῶ, Θεέ μου, τώρα ποὺ θά κοιμηθῶ, νά στείλῃς τὸν ἄγγελό Σου, για νά με φυλάῃ τὴ νύχτα ἀπὸ κάθε κακό. Δῶσε μου ὕπνο ἡσυχο και εύχάριστο, για νά μπορέσω νά σηκωθῶ τὸ πρωτὶ εύχάριστῆμένος και νά πάω στὰ μαθήματά μου.

Πρωινή προσευχή.

Ουράνιε Πατέρα μου, σ' εὐχαριστῶ μ' ὅλη μου τὴν καρδιά, πού μ' ἐφύλαξες ὅλη τὴ νύχτα ἀπὸ κάθε κακό. Σὲ παρακαλῶ, ὅπως μ' ἐφύλαξες τὴ νύχτα, ἔτσι νὰ μὲ φυλάξης κι' ὅλη τὴ σημερινὴ μέρα ἀπὸ κάθε κίνδυνο καὶ νὰ μοῦ δώσης τὴ δύναμη νὰ κάνω τὸ ἅγιο θέλημά Σου.

Προσευχὴ γιὰ τοὺς γονεῖς.

Θεέ μου, δώσε ὑγεία στοὺς γονεῖς μου. Φύλαξε τὸν πατέρα μου ἀπὸ κάθε κακό. Δός του δύναμη, γιὰ νὰ μπορέσῃ νὰ ἐργαστῆ καὶ νὰ συντηρήσῃ τὸ σπίτι μας. Καὶ τὴ μητέρα μου τὴν καλὴ φύλαξέ την, πού τόσο μ' ἀγαπάει καὶ μὲ περιποιέται, φύλαξέ την ἀπὸ κάθε κίνδυνο. Καὶ στοὺς δυὸ χάρισε ζωὴ εὐχάριστη καὶ εὐτυχισμένη.

Φώτισέ με, Θεέ μου, καὶ δώσε μου δύναμη νὰ εἶμαι καλὸ παιδί καὶ νὰ τοὺς ἀκούω πάντοτε σ' ὅ,τι μοῦ λένε καὶ νὰ κάνω ὅ,τι μὲ συμβουλεύουνε γιὰ τὸ καλὸ μου. Ποτέ μου νὰ μὴν τοὺς πικραίνω καὶ ποτέ μου νὰ μὴν τοὺς ἀντιμιλάω.

Προσευχὴ, ὅταν ἡ μητέρα εἶναι ἄρρωστη.

Σὲ παρακαλῶ, οὐράνιε Πατέρα μου, μὲ ὅλη μου τὴν καρδιά νὰ κάνῃς καλὰ τὴ μητέρα μου, πού εἶναι ἄρρωστη. Πῶς φοβᾶμαι μὴν τὴ χάσω! Πολὺ θὰ πι-

κραθῶ, Θεέ μου, ἅμα στερηθῶ μιὰ τόσο καλή μητέρα. Λυπήσου με, Χριστέ μου, καὶ κάνε καλὰ τὴ μητέρα μου. Ὅπως τόσοι καὶ τόσοι ἀρρώστους γιάτρεψες, γιάτρεψε καὶ τὴν καλή μου μητέρα. Θὰ σὲ εὐχαριστῶ πάντοτε, μεγάλε Γιατρέ τῶν ἀνθρώπων, καὶ θὰ φροντίζω πάντοτε νὰ κάνω τὸ ἅγιο θέλημά Σου.

Προσευχὴ γιὰ τοὺς ἀδελφούς.

Φύλαξε, Κύριε, τὰ δέλφια μου ἀπὸ κάθε ἀσθένεια καὶ κάθε κίνδυνο καὶ συμφορά. Δώσε τους ὑγεία. Χάρισέ τους χαρὰ καὶ εὐτυχία σ' ὅλη τους τὴ ζωὴ. Φύλαξέ τα ἀπὸ τὴν ἁμαρτία, διατήρησέ τα στὸν καλὸ δρόμο πάντοτε καὶ στὴν ἀρετὴ.

Προσευχὴ γιὰ τοὺς δασκάλους.

Οὐράνιε Βασιλέα, φύλαξε τοὺς δασκάλους μου, ποὺ μὲ μαθαίνουν γράμματα καὶ κοπιάζουνε, γιὰ νὰ μὲ κάνουνε καλὸν ἄνθρωπο, φύλαξέ τους καὶ δώσε τους ὑγεία καὶ κάθε καλό. Φώτισέ τους μὲ τὸ Πνεῦμα Σου τὸ ἅγιο, γιὰ νὰ μὲ ὀδηγοῦνε πάντοτε στὸ καλὸ καὶ νὰ μοῦ δείχνουν πάντοτε τὸ δρόμο τῆς ἀρετῆς.

Προσευχὴ γιὰ τοὺς συμμαθητές.

Πανάγαθε Κύριε, φώτισε τὸ νοῦ τῶν συμμαθητῶν μου, ὥστε νὰ προοδεύουν στὰ μαθήματά τους

καί νά γίνουν καλοί ἄνθρωποι, χρήσιμοι καί ὠφέλιμοι στήν κοινωνία καί στήν Πατρίδα μας. Δώσε τους υγεία, προκοπή καί εὐτυχία.

Προσευχή πρὶν ἀπὸ τὸ φαγητό.

Σὲ εὐχαριστοῦμε, Θεέ μου, γιὰ τὰ καλά, ποὺ μᾶς δίνεις. Μεγάλη εὐγνωμοσύνη Σοῦ χρωστᾶμε, ποὺ μᾶς ἔδωσες καί τὸ σημερινὸ φαγητό. Δώσε υγεία καί δύναμη στοὺς γονεῖς μας, ποὺ φροντίζουν νά μᾶς οἰκονομήσουν καί νά μᾶς ἐτοιμάσουν τὴν καθημερινή μας τροφή.

Προσευχὴ ὕστερα ἀπὸ τὸ φαγητό.

Ἐφάγαμε ἀπὸ τὰ ἀγαθὰ, ποὺ μᾶς ἔδωσες καί ἐχορτάσαμε. Σὲ εὐχαριστοῦμε, Θεέ μου, καί Σὲ εὐγνωμονοῦμε, Χάριζε, Κύριε, πάντοτε τὰ ἀγαθὰ στὸ σπίτι μας καί στὸν κόσμον ὅλον.

Προσευχὴ τοῦ παιδιοῦ, ὅταν θᾶ κοινωνήσει.

Αὔριο τὸ πρωτὶ θὰ πάω, Χριστέ μου, στήν Ἐκκλησία μαζί μὲ τοὺς γονεῖς μου, γιὰ νά μεταλάβω, νά βάλω μέσα μου τὸ ἅγιο Σῶμα Σου καί τὸ τίμιο αἷμα Σου. Δὲ σκέπουμε πολλές φορές, καί κάνω ἀταξίες, μαλώνω μὲ τὰ δέρφια μου, τσακώνουμε μὲ τὰ παιδιά τῆς γειτονίας, δὲν ἀκούω τὸν πατέρα μου,

ΟΙ ΠΡΟΣΕΥΧΕΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

2

κακομιλάω κάποτε τῆς μητέρας μου. Μετανοιώνω γι αὐτά ὅλα, Χριστέ μου, καὶ σοῦ δίνω τὴν ὑπόσχεση ποτὲ ἄλλοτε νὰ μὴ τὰ ξανακάνω τὰ ἁμαρτήματα αὐτά. Συχώρεσέ με καὶ κάμε με ἄξιο νὰ κοινωνήσω αὔριο καὶ δώσε τὴ χάρι Σου νὰ γίνω καλὸς καὶ πιστὸς μαθητὴς Σου.

Μετὰ τὴ θεία κοινωνία.

Σὲ εὐχαριστῶ, Χριστέ μου, ποῦ μ' ἀξίωσες νὰ μεταλάβω ἀπὸ τὸ ἅγιό Σου Σῶμα καὶ τὸ πολῦτιμο καὶ ἀνεκτίμητο αἷμα Σου. Κάμε ὥστε ἡ θεία αὐτὴ κοινωνία νὰ μὲ στερεώσῃ στὴν πίστη καὶ στὴν ἀγάπη σὲ Σένα, στοὺς γονεῖς μου, στ' ἀδέλφια μου καὶ σ' ὅλο τὸν κόσμο.

Πρὸς τὴ Θεοτόκο.

«*Θεοτόκε Παρθένε, χαῖρε κεχαριτωμένη Μαρία, ὁ Κύριος μετὰ σοῦ. Εὐλογημένη Σὺ ἐν γυναιξὶ καὶ εὐλογημένος ὁ καρπὸς τῆς κοιλίας Σου, ὅτι Σωτήρα ἔτεκες τῶν ψυχῶν ἡμῶν.*»

Ἡ πάρα πάνω Πρὸσευχὴ μὲ ἀπλᾶ λόγια:

Θεοτόκε Παρθένε Μαρία, Σὺ ποῦ ἔλαβες μεγάλη χάρη ἀπ' τὸ Θεό, χαῖρε, ὁ Κύριος εἶναι μαζί Σου. Μέσα σ' ὅλες τὶς γυναῖκες Σὺ εἶσαι εὐλογημένη, καὶ ὁ καρπὸς τῆς κοιλίας Σου εἶναι εὐλογημένος, γιατί ἐγέννησες Αὐτόν, ποῦ ἔσωσε τὶς ψυχές μας.

Προσευχή σὲ δύσκολες περιστάσεις.

Πανάγαθε Κύριε, πού πάντοτε προστατεύεις καὶ βοηθεῖς τὰ πλάσματά σου καὶ τὰ γλυτώνεις ἀπὸ κάθε κίνδυνο καὶ συμφορά, ἔλα καὶ σῶσε με ἀπὸ τῆ δύσκολη περίσταση, πού βρίσκουμαι. Τὸ ξέρω, Θεέ μου, ὅτι ὑποφέρω ἀπὸ τὶς ἁμαρτίες μου καὶ τιμωροῦμαι, γιατί ἔφυγα ἀπὸ τὸ Νόμο Σου καὶ τὶς ἐντολές Σου. Φώτιζέ με πάντοτε στὸ καλὸ καὶ κάμε ὥστε νὰ μπορέσω νὰ μισήσω τὶς κακὲς πράξεις καὶ νὰ ἀκολουθήσω τὸ δρόμο, πού Σὺ μᾶς ἐχάραξες. Καὶ Σοῦ ὑπόσχομαι, Χριστέ μου, ὅτι θὰ εἶμαι πάντοτε σὲ Σένα ἀφωσιωμένος καὶ θὰ ἀκολουθῶ τὸ θέλημά Σου τὸ ἅγιο.

Προσευχή γιὰ πίστη καὶ ὑποταγὴ στὸ Θεό.

Φώτισέ με, Θεέ μου, καὶ δώσε μου δύναμη νὰ κάνω πάντοτε τὸ ἅγιο θέλημά Σου. Κάνε με ἱκανὸ νὰ μπορέσω κι ἐγὼ νὰ μιμηθῶ στὴ ζωὴ μου τὸ παράδειγμα τοῦ Ἀβραάμ, τοῦ Ἰσαὰκ καὶ τοῦ Ἰακώβ, πού ἦσαν πιστοὶ στὸ θέλημά Σου καὶ πρόθυμοι τὰ πάντα νὰ κάμουν, γιὰ νὰ Σὲ εὐχαριστήσουν.

Προσευχή γιὰ τὴν ὑπομονή.

Μεγάλῃ ἐντύπωση μοῦ ἔκανε, Θεέ μου, ἡ ὑπομονή, πού ἔδειξε ὁ Ἰὼβ σὲ ὅλα τὰ βάσανα καὶ τὶς συμφορές του. Πῶς ἤθελα κι ἐγὼ τέτοια ὑπομονὴ νὰ εἶχα! Πόσο ἐπιθυμοῦσα νὰ μὴν ἦμουν ἀνυπόμονος

στις δυσκολίες, πού βρίσκω πολλές φορές στη ζωή μου! Σέ παρακαλώ, ούράνιε Πατέρα μου, νά μοῦ δίνης ὑπομονή σέ κάθε περίσταση τῆς ζωῆς μου. "Ο,τι καί ἂν μοῦ συμβῆ, ὅ,τι καί ἂν ὑποφέρω στό βίο μου, δώσε μου τή δύναμη νά ἀντέχω καί νά μὴν ἀγανακτῶ, νά ἐλπίζω πάντοτε στήν ἀγάπη Σου καί στό ἐνδιαφέρον, πού ἔχεις γιά μένα καί γιά ὅλα Σου τὰ πλάσματα, καί νά λέω πάντοτε ὅπως ὁ Ἰώβ: «Ὅπως ἤθελε ὁ Κύριος, ἔγινε. Ἄς εἶναι εὐλογημένο τὸ ὄνομα τοῦ Κυρίου».

Προσευχὴ γιὰ νὰ εἴμαστε ταπεινοί.

Διαβάζουμε, Κύριε, στήν Ἱερά μας Ἱστορία, ὅτι ἀγαπᾶς καί προστατεύεις πάντοτε τοὺς ταπεινοὺς ἀνθρώπους καί ἀποστρέφεις αὐτούς, πού εἶναι φαντασμένοι καί υπερήφανοι. Ἐδικαίωσες τὸν τελῶνη, πού ἔκανε τὴν προσευχή του, ὅπως πρέπει, μὲ ταπείνωση, καί κατάκρινες τὸν υπερήφανο φαρισαῖο. Κάμε ὥστε νὰ εἴμαστε καί μεῖς ταπεινοί καί νὰ μὴν υπερηφανευόμαστε. "Ο,τι ἔχουμε, ἀπὸ Σένα προέρχεται καί τίποτε δὲν εἶναι δικό μας. Καί ἂν κάνουμε καμιά καλὴ πράξη, μὲ τὴ φώτισή Σου καί μὲ τὴ δύναμή Σου τὴν κάνουμε. Χωρὶς ἐσέ τίποτε δὲν ἠμποροῦμε νὰ κατορθώσουμε. Φώτισέ μας λοιπὸν καί δώσε μας τὴ δύναμη νὰ εἴμαστε πάντοτε ταπεινοί καί ἀφωσιωμένοι στό ἅγιο θέλημά Σου, καί ὅταν κάνουμε τὴν προσευχή μας νὰ λέμε ὅ,τι καί ὁ τελῶνης, πού συναισθανόταν τίς ἀμαρτίες του, νὰ λέμε δηλαδή: «Θεέ μου, λυπήσου με τὸν ἀμαρτωλό».

Ὑπακοή πρὸς τοὺς γονεῖς.

Ὅταν ἦσουν μικρός, Χριστέ μου, καὶ σὲ ἤδραν ὁ Ἰωσήφ μετὰ τὴν ἁγία Μητέρα Σου στὸ ἱερό καὶ ἐδίδασκες, ἀμέσως σηκώθηκες καὶ πήγες μαζί τους καὶ τοὺς ἀκολούθησες. Μᾶς ἐδίδαξες μετὰ τὸ παράδειγμά Σου αὐτό, ὅτι πρέπει καὶ μεῖς νὰ ἀκοῦμε τοὺς γονεῖς μας καὶ ποτὲ νὰ μὴ τοὺς πικραίνουμε. Φώτισέ μας, Κύριε, νὰ μπορέσουμε καὶ μεῖς νὰ μιμούμεθα τὸ ἅγιο παράδειγμά Σου καὶ νὰ εἴμαστε πρόθυμοι νὰ ἐκτελοῦμε τὸ θέλημα τῶν γονέων μας, ποὺ πάντοτε γιὰ τὸ καλὸ μας φροντίζουν.

Ἄλλη προσευχή.

Γλυκύτατε Ἰησοῦ, ὅπως μετὰ τόση ἀγάπη δέχτηκες τὰ παιδάκια καὶ τὰ εὐλόγησες, δέξου κι ἐμᾶς καὶ δώσε μας τὴν εὐλογία Σου καὶ ἀξίωσέ μας νὰ γίνουμε καλοὶ χριστιανοὶ γιὰ τὸ καλὸ τὸ δικό μας καὶ τῶν ἄλλωνῶν.

Πρὸς τὴ Θεοτόκο.

«Τὴν πᾶσαν ἐλπίδα μου εἰς Σὲ ἀνατίθηναι, Μητέρα τοῦ Θεοῦ, φύλαξόν με ὑπὸ τὴν σκέπην Σου».

Ὅλη μου τὴν ἐλπίδα, Παναγία μου, σὲ Σένα τὴ στηρίζω. Μητέρα τοῦ Θεοῦ, φύλαξέ με κάτω ἀπὸ τὴ σκέπη Σου καὶ τὴν προστασία Σου.

«Δέσποινα, πρόσδεξαι τὰς δεήσεις τῶν δούλων»

Σου και λύτρωσαι ἡμᾶς ἀπὸ πάσης ἀνάγκης και θλίψεως».

Δέσποινα Θεοτόκε, δέξου τις παρακλήσεις, πού Σοῦ κάνουμε ἑμεῖς οἱ δοῦλοι Σου, και γλύτρωσέ μας ἀπὸ κάθε ἀνάγκη και στενοχώριο.

Και ἄλλη προσευχή.

«Κύριε, ὁ τὸ πανάγιόν σου Πνεῦμα ἐν τῇ τρίτῃ ὥρᾳ τοῖς Ἀποστόλοις σου καταπέμψας, τοῦτο, ἀγαθέ, μὴ ἀντανέλης ἀφ' ἡμῶν, ἀλλ' ἐγκαίνισον ἡμῖν τοῖς θεομένοις σου».

Μὲ ἀπλᾶ λόγια :

Κύριε, πού ἔστειλες αὐτὸ τὸ πρωτὶ⁽¹⁾ τῆς Πεντηκοστῆς τὸ πανάγιό σου Πνεῦμα στοὺς Ἀποστόλους σου, σὲ παρακαλοῦμεν νὰ μὴ τὸ ἀπομακρύνῃς ἀπὸ μᾶς, ἀγαθέ, ἀλλὰ στείλε το στὶς ψυχές μας, γιὰ νὰ μᾶς κάνῃ νέους ἀνθρώπους, μὲ καινούργια ψυχὴ, πραγματικὰ χριστιανική.

Προσευχὴ νυχτερινή.

«Ὁ ἐν παντὶ καιρῷ και πάσῃ ὥρᾳ ἐν οὐρανῷ και ἐπὶ γῆς προσκυνούμενος και δοξαζόμενος Χριστὸς

(¹) Ὅπως μάθαμε στὴν ἱστορία τῆς Καινῆς Διαθήκης, μετὰ τὴν ἀνάσταση τοῦ Κυρίου, τὴν ἡμέρα τῆς Πεντηκοστῆς, ἦσαν οἱ μαθητὲς του μαζεμένοι σ' ἓνα δωμάτιο και τὴ πρωτὶ στὶς 9 ἢ ὥρα κατέβηκε τὸ ἅγιο Πνεῦμα σὰν πύρινες γλῶσσες και τοὺς ἐφώτισε, γιὰ νὰ κηρύξουν τὸ Εὐαγγέλιο.

ὁ Θεός, ὁ μακρόθυμος, ὁ πολυέλεος, ὁ πολυεύσπλαγχνος, ὁ τοὺς δικαίους ἀγαπῶν καὶ τοὺς ἁμαρτωλοὺς ἐλεῶν, ὁ πάντα καλῶν πρὸς σωτηρίαν διὰ τῆς ἐπαγγελίας τῶν μελλόντων ἀγαθῶν, Αὐτός, Κύριε, πρόσδεξαι καὶ ἡμῶν ἐν τῇ ᾠρᾷ ταύτῃ τὰς ἐντεύξεις καὶ ἔθνον τὴν ζωὴν ἡμῶν πρὸς τὰς ἐντολὰς Σου. Τὰς ψυχὰς ἡμῶν ἀγίασον, τὰ σώματα ἄγνισον, τοὺς λογισμοὺς διόρθωσον, τὰς ἐννοίας κάθαρσον καὶ ἑῶσαι ἡμᾶς ἀπὸ πάσης θλίψεως, κακῶν καὶ οὐδύνης. Τείχισον ἡμᾶς τοῖς ἀγίοις σου Ἀγγέλοις, ἵνα τῇ παρεμβολῇ αὐτῶν φρουρούμενοι καὶ ὀδηγούμενοι, καταντήσωμεν εἰς τὴν ἐνότητα τῆς πίστεως καὶ εἰς τὴν ἐπίγνωσιν τῆς ἀπροσίτου σου δόξης· ὅτι εὐλογητὸς εἶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν».

Μὲ ἀπλᾶ λόγια :

Χριστέ Θεέ μου, Σὺ, ποὺ σὲ κάθε περιστάση καὶ κάθε ᾠρα προσκυνεῖσαι καὶ δοξάζεσαι στὸν οὐρανὸ ἀπ' τοὺς ἀγγέλους καὶ στὴ γῆ ἀπ' τοὺς ἀνθρώπους, Σὺ ποὺ εἶσαι μακρόθυμος καὶ φιλόανθρωπος καὶ σπλαχνίζεσαι πολὺ τὰ πλάσματά σου, Σὺ ποὺ ἀγαπᾶς τοὺς δίκαιους καὶ λυπᾶσαι καὶ συγχωρεῖς τοὺς ἁμαρτωλοὺς, ὅταν μετανοοῦν, Σὺ ποὺ ὅλους προσκαλεῖς νὰ σωθοῦν μὲ τὴν ὑπόσχεση νὰ τοὺς δώσης τὰ μέλλοντα ἀγαθὰ, δέξου, Κύριε, καὶ τίς δικές μας προσευχές, ποὺ κάνουμε τὴν ᾠρα αὐτή, καὶ ὀδήγησε τὴ ζωὴ μας στὴν τήρηση τῶν ἐντολῶν σου.

Κάμε ἅγιες τίς ψυχές μας, καθαρὰ ἀπὸ τὴν ἁμαρτία τὰ σώματά μας, κάμε ὥστε νὰ ἔχουμε στὸ νοῦ

μας καλές σκέψεις και ἀπάλλαξέ μας ἀπὸ κάθε λύπη, ἀπὸ κάθε στενοχώρια και πόνου. Προστάτευσέ μας μὲ τοὺς ἁγίους σου ἀγγέλους, ὥστε μὲ τὴν προστασία τους αὐτὴ και μὲ τὴν ὁδηγία τους νὰ κατορθώσουμε νὰ εἴμαστε ὅλοι ἐνωμένοι στὴν πίστη και στὴ γνώση τῆς δόξας σου, πού δὲν μπορεῖ κανεὶς νὰ τὴν φτάσῃ· γιατί σὺ εἶσαι ἄξιος νὰ δοξάζεσαι πάντοτε.

Τὸ Σύμβολον τῆς πίστεως (¹).

1. Πιστεύω εἰς ἓνα Θεόν, Πατέρα, Παντοκράτορα, ποιητὴν οὐρανοῦ και γῆς, ὁρατῶν τε πάντων και ἀοράτων.

2. Και εἰς ἓνα Κύριον Ἰησοῦν Χριστόν, τὸν Υἱὸν τοῦ Θεοῦ, τὸν Μονογενῆ, τὸν ἐκ τοῦ Πατρὸς γεννηθέντα πρὸ πάντων τῶν αἰώνων.

Φῶς ἐκ φωτός, Θεὸν ἀληθινόν, ἐκ Θεοῦ ἀληθινοῦ γεννηθέντα, οὐ ποιηθέντα, ὁμοούσιον τῷ Πατρὶ, δι' οὗ τὰ πάντα ἐγένετο.

3. Τὸν δι' ἡμᾶς τοὺς ἀνθρώπους και διὰ τὴν ἡμετέραν σωτηρίαν κατελθόντα ἐκ τῶν οὐρανῶν, και σαρκωθέντα ἐκ Πνεύματος ἁγίου και Μαρίας τῆς Παρθένου και ἐνανθρωπήσαντα.

4. Σταυρωθέντα τε ὑπὲρ ἡμῶν ἐπὶ Ποντίου Πιλάτου και παθόντα και ταφέντα.

(¹) Τὸ Σύμβολον τῆς Πίστεως δὲν τὸ ἐξηγοῦμε ἐδῶ και μὲ ἀπλᾶ λόγια, ὅπως τίς προσευχέσῃ, γιατί ἔχει ἀνάγκη ἀπὸ μεγάλη ἀνάπτυξη, πού θὰ γίνῃ στὴν ὀρισμένη τάξη.

5. Καὶ ἀναστάντα τῇ τρίτῃ ἡμέρᾳ κατὰ τὰς Γραφάς.

6. Καὶ ἀνελθόντα εἰς τοὺς οὐρανοὺς καὶ καθεζόμενον ἐκ δεξιῶν τοῦ Πατρὸς.

7. Καὶ πάλιν ἐρχόμενον μετὰ δόξης κρῖναι ζῶντας καὶ νεκρούς· οὗ τῆς βασιλείας οὐκ ἔσται τέλος.

8. Καὶ εἰς τὸ Πνεῦμα τὸ ἅγιον, τὸ κύριον, τὸ ζωοποιόν, τὸ ἐκ τοῦ Πατρὸς ἐκπορευόμενον, τὸ σὺν Πατρὶ καὶ Υἱῷ συμπροσκυνούμενον καὶ συνδοξαζόμενον, τὸ λαλῆσαν διὰ τῶν προφητῶν.

9. Εἰς μίαν, ἁγίαν, καθολικὴν καὶ Ἀποστολικὴν Ἐκκλησίαν.

10. Ὁμολογῶ ἓν βάπτισμα εἰς ἄφεσιν ἁμαρτιῶν.

11. Προσδοκῶ ἀνάστασιν νεκρῶν.

12. Καὶ ζωὴν τοῦ μέλλοντος αἰῶνος. Ἀμήν.

Οἱ δέκα ἐντολές.

1. Ἐγὼ εἰμι Κύριος ὁ Θεός σου· οὐκ ἔσονται σοι Θεοὶ ἕτεροὶ πλὴν ἐμοῦ.

2. Οὐ ποιήσεις σεαυτῷ εἰδωλον, οὐδὲ παντὸς ὁμοίωμα, ὅσα ἐν τῷ οὐρανῷ ἄνω καὶ ὅσα ἐν τῇ γῆ κάτω καὶ ὅσα ἐν τοῖς ὕδασι ὑπὸ κάτω τῆς γῆς· οὐ προσκυνήσεις αὐτοῖς, οὐδὲ μὴ λατρεύσεις αὐτοῖς.

3. Οὐ λήψῃ τὸ ὄνομα Κυρίου τοῦ Θεοῦ σου ἐπιματαίῳ.

4. Μνήσθητι τὴν ἡμέραν τῶν σαββάτων ἀγιάζειν αὐτήν· ἕξ ἡμέρας ἐργᾶ καὶ ποιήσεις πάντα τὰ ἔργα σου· τῇ δὲ ἡμέρᾳ τῇ ἐβδόμῃ σάββατα Κυρίῳ τῷ Θεῷ σου.

5. *Τίμα τὸν πατέρα σου καὶ τὴν μητέρα σου, ἵνα εὖ σοι γένηται καὶ ἵνα μακροχρόνιος γένη ἐπὶ τῆς γῆς.*

6. *Οὐ φονεύσεις.*

7. *Οὐ μοιχεύσεις.*

8. *Οὐ κλέψεις.*

9. *Οὐ ψευδομαρτυρήσεις κατὰ τοῦ πλησίον σου μαρτυρίαν ψευδῆ.*

10. *Οὐκ ἐπιθυμήσεις ὅσα τῷ πλησίον σου ἐστί.*

Μὲ ἀπλᾶ λόγια :

1. 'Εγὼ εἶμαι ὁ Κύριος, ὁ Θεός σου' νὰ μὴν ἔχης ἄλλους Θεοὺς ἐκτὸς ἀπὸ ἐμένα.

2. Νὰ μὴν κάνης ἀγάλματα ἢ εἰκόνες ἀπὸ διάφορα δημιουργήματα τοῦ Θεοῦ, ὅσα βρίσκονται στὸν οὐρανὸ ἢ κάτω στὴ γῆ ἢ μέσα στὴ θάλασσα' νὰ μὴν τὰ προσκυνᾷς, οὔτε νὰ τὰ λατρεύης.

3. Νὰ μὴ πιάνης τὸ ὄνομα τοῦ Θεοῦ χωρὶς λόγο καὶ χωρὶς εὐλάβεια.

4. Νὰ θυμᾶσαι νὰ ἀγιάζης τὴν ἡμέρα τοῦ Σαββάτου⁽¹⁾, νὰ λατρεύης τὸ Θεὸ καὶ νὰ κάνης ἅγια ἔργα. Ἐξῆ μέρες τῆ βδομάδα νὰ ἐργάζεσαι καὶ νὰ κάνης ὅλα τὰ ἔργα σου, καὶ τὴν ἑβδόμη ἡμέρα νὰ τὴν ἀφιερώνης στὸν Κύριο τὸ Θεὸ σου.

5. Νὰ τιμᾷς, νὰ σέβεσαι, νὰ ἀκοῦς καὶ νὰ ἀγαπᾷς τὸν πατέρα σου καὶ τὴν μητέρα σου, γιὰ νὰ εὐτυχῆσης καὶ νὰ ζήσης πολλὰ χρόνια στὴ γῆ.

(1) Οἱ Ἑβραῖοι εἶχαν τὸ Σάββατο γιὰ λατρεία τοῦ Θεοῦ καὶ γιὰ ἀνάπαυση. Ἐμεῖς ἔχουμε τὴν Κυριακὴ, γιὰτὴ αὐτὴ τὴν ἡμέρα ἀναστήθηκε ὁ Κύριος.

6. Νά μὴ σκοτώνῃς, νά σέβῃσαι τὴ ζωὴ τοῦ ἄλλου.

7. Νά μὴ προσβάλλῃς τὴν τιμὴ καὶ τὴν ὑπόληψιν κανενὸς ἀνθρώπου.

8. Νά ἀποφεύγῃς τὴν κλοπὴν.

9. Νά μὴ διαβάλλῃς καὶ συκοφαντῇς τὸν πλησίον σου.

10. Νά μὴν ἐπιθυμῇς ὅσα ἀνήκουν στὸν ἄλλο.

ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΑ ΠΟΙΗΜΑΤΑ

Τοῦ Θεοῦ τὸ χέρι

Ποιὸς σέ φέρνει, χελιδόν
 στὴν παληά σου τὴ φωληά,
 ὅταν ἀνοιξη σιμώνη
 καὶ φωληάζουν τὰ πουλιά ;

Ποιὸς, λουλούδια, σὰς χαρίζει
 τὴ γλυκειά σας μυρωδιά
 πού τὸν κῆπο μας στολίζει
 καὶ μ' ἀνοίγει τὴν καρδιά

Ποῖος ἄραγε σὲ στέλλει
 μέλισσα ἐργατική,
 τὸ γλυκὸ νὰ εὕρης μέλι
 στὸ λουλούδι δῶ κ' ἐκεῖ ;

Ποιὸς, λιβάδι μου, φροντίζει
 τὴ δροσάτη σ' ἀγκαλιά,
 μὲ λουλούδια νὰ στολίζη
 καὶ μ' ἀρνάκια καὶ πουλιά ;

Τοῦ Θεοῦ τὸ ἅγιο χέρι
 ὅλα τ' ἀγαθὰ σκορπᾶ.
 Τὰ καλὰ Αὐτός μᾶς φέρει,
 ναί, γιατί μᾶς ἀγαπᾶ.

ΑΡΙΣΤ. ΒΑΛΑΩΡΙΤΗΣ

Στήν Παναγία.

Γλυκό του κόσμου στήριγμα, καλή μου Παναγία,
 που άκους τή δέηση τών παιδιών, άθάνατη Μαρία,
 "Άκου και μās, που ύψώνουμε σ' Έσέ τήν προσευχή μας,
 που άπ' τήν πιστή ψυχή μας
 βγαίνει για Σέ θερμή.

"Έχε, Κυρά, στή σκέπη Σου τήν πικραμμένη χήρα,
 στόν πεινασμένο άνοιξε, Σύ, σπλαχνικά τή θύρα,
 δώσε του σκλάβου, Δέσποινα, ελεύθερη πατρίδα,
 του ναύτη—τήν έλπίδα,
 που πλέει στήν ξενιτειά.

Ευλόγησε τά όνειρα του βρέφους, που κοιμάται,
 όδήγησε τά βήματα τής κόρης που φοβάται.
 Στείλε όρροσιά κι' άνάπαψη στ' άρρώστου τό κλινάρι
 "Έχε στή θεία Σου χάρη
 τά μαύρα, τά πτωχά.

Τή μάνα παρηγόρησε, που χαι παιδί στα ξένα,
 και χύσε μιάν άχτίνα Σου για τον τυφλό, Παρθένα.
 Κράτα τό γάλα άμιαντο του βρέφους, που θυζαίνει,
 στρέψε στήν οίκουμένη
 τό βλέμμα σπλαχνικό.

ΑΝ. ΜΑΡΤΖΩΚΗΣ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

	Σελίς	
Προλεγόμενα	2	
Τί είναι προσευχή και πότε ο Θεός μᾶς ἀκούει	»	3
Γιατί καμιά φορά δέ μᾶς ἀκούει ο Θεός.	»	4
Τί νά ζητᾶμε ἀπ' τὸ Θεό.	»	5
Και τί ἄλλο νά ζητᾶμε	»	6
Νά τὸν εὐχαριστοῦμε και νά τὸν δοξάζωμε στην προσευχή	»	7
Ἐφέλειες ἀπὸ τὴν προσευχή	»	8
Τιμὴ μας και δόξα μας μεγάλη ἢ προσευχή	»	9
Ἡ Κυριακή προσευχή	»	9
Ἄλλες προσευχές	»	12
Προσευχή πρὸς τὴν Παναγία Τριάδα.	»	12
Προσευχή στοῦ Χριστοῦ	»	13
Προσευχή πρὶν ἀρχίσουν τὰ μαθήματα	»	14
Προσευχή ὅταν τελειώσουν τὰ μαθήματα	»	14
Προσευχή τὸ βράδυ πρὶν ἀπὸ τὸν ὕπνο	»	14
Πρωϊνὴ προσευχή	»	15
Προσευχή γιὰ τοὺς γονεῖς	»	15
Προσευχή ὅταν ἡ μητέρα εἶναι ἄρρωστη	»	15
Προσευχή γιὰ τοὺς ἀδελφούς	»	16
Προσευχή γιὰ τοὺς δασκάλους.	»	16
Προσευχή γιὰ τοὺς συμμαθητές	»	16
Προσευχή πρὶν ἀπὸ τὸ φαγητό.	»	17
Προσευχή ὕστερα ἀπὸ τὸ φαγητό.	»	17
Προσευχή τοῦ παιδιοῦ ὅταν δά κοινωνήσῃ	»	17
Μετὰ τὴ θεία κοινωνία	»	18

Πρὸς τὴ Θεοτόκο	Σελίς	18
Προσευχὴ σὲ δύσκολες περιστάσεις	»	19
Προσευχὴ γιὰ πίστη καὶ ὑποταγὴ στὸ Θεό	»	19
Προσευχὴ γιὰ τὴν ὑπομονή	»	19
Προσευχὴ γιὰ νὰ εἶμαστε ταπεινοί	»	20
Ἑπακοὴ πρὸς τοὺς γονεῖς	»	21
Ἄλλη προσευχή	»	21
Πρὸς τὴ Θεοτόκο	»	21
Καὶ ἄλλη προσευχή	»	22
Προσευχὴ νυχτερινή	»	22
Τὸ Σύμβολον τῆς πίστεως	»	24
Οἱ δέκα ἐντολές	»	25
Τοῦ Θεοῦ τὸ χέρι (ποίημα)	»	28
Στὴν Παναγία (ποίημα).	»	29

ΒΑΣΙΛΕΙΟΝ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΗ ΑΘΗΝΩΝ

Ἄρ. πρωτ. 334

Ἀθήναι τῇ 8 Μαρτίου 1949

Ἐγκύκλιος ἀριθ. 23

Πρὸς τοὺς εὐλαβεστάτους ἐφημερίους τῶν Ἱερῶν Ναῶν τῆς καθ' ἡμᾶς Ἀγιωτάτης Ἀρχιεπισκοπῆς.

Ἐξεδόθη καὶ ἐκυκλοφόρησεν εἰς εὐληπτον γλῶσσαν πονημάτιον ὑπὸ τὸν τίτλον «Παιδικαὶ Προσευχαί» τοῦ καθηγητοῦ κ. Ἀθ. Πάλλη, Διευθυντοῦ τοῦ Ἐκκλ. Φροντιστηρίου Ῥιζαρείου Σχολῆς πρὸς χρῆσιν τῶν μαθητῶν τῶν Κατηχητικῶν Σχολείων.

Προτρεπόμεθα ὅπως συστήσητε εἰς τοὺς μαθητὰς τῶν κατηχ. Σχολείων καὶ προμηθευθῶσι τοῦτο ἀντὶ δραχ. 2.000.

Ἐντολῇ τοῦ Μακ. Ἀρχιεπισκόπου

Ο ΒΟΗΘΟΣ ΕΠΙΣΚΟΠΟΣ
† Ο ΤΑΛΑΝΤΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

Τιμὴ Δραχ. 2.000