

Ηλία Ίω. Καμπανά

Διδασκαλού

ΣΠΟΥΔΗ

ΤΟΥ

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

ΠΡΩΤΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ



28

002
ΚΛΣ
ΣΤ2Α
1492

ΣΤ 89 Σχ Β
Καμπανός, Ηλίας

Ηλία Ίω. Καμπανᾶ
Διδασκάλου

ΦΥΣΙΚΗ Α/Δ = 228

ΣΠΟΥΔΗ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

ΠΡΩΤΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
Σέ 67 ώριαῖα μαθήματα

ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ ΕΠΙΣΗΜΟ ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΟΠΩΣ ΑΝΑΘΕΩΡΗΘΗΚΕ ΑΠΟ ΤΟ Κ.Ε.Μ.Ε.
(ΦΕΚ 347/77 τ. Α΄) ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΙΝΟΥΡΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ
ΚΡΑΤΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ Ο.Ε.Δ.Β.

ΠΕΡΙΕΧΕΙ:

1. Τή διδακτέα ὕλη σέ 67 ὠριαῖα μαθήματα.
2. Πλούσια εικονογράφηση σέ πολύχρωμη ἐκτύπωση.

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:
ΑΝΤ. ΛΑΜΠΡΙΝΙΔΗ
Διδασκάλου

ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ:
ΠΑΝΑΓ. ΠΑΧΝΕΛΗ
Ζωγράφου



ΚΕΝΤΡΙΚΑ: ΠΑΠΑΡΡΗΓΟΠΟΥΛΟΥ 66 ○ ΝΕΑ ΣΕΠΟΛΙΑ ○ ΑΘΗΝΑ ○ ☎ 57.18.192
ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ: ΧΑΡΙΛΑΟΥ ΤΡΙΚΟΥΠΗ 49 ○ ΑΘΗΝΑ (145)

002
κνηε
ΣΤ2Α
1492

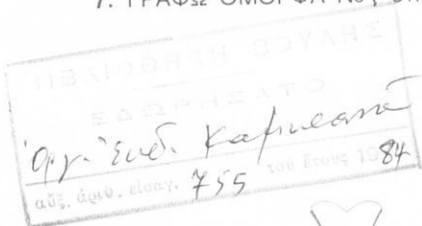
Ήλια Ίω. Καμπανά

**ΚΑΙΝΟΥΡΙΑ ΒΟΗΘΗΤΙΚΑ:
ΤΕΤΡΆΔΙΑ - ΆΤΛΑΝΤΕΣ - βιβλία
ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ
ΚΑΤΑΝΕΜΗΜΕΝΑ ΜΕΘΟΔΙΚΑ ΣΕ ΩΡΙΑΙΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ**

Σύμφωνα με τό άναθεωρημένο από τό ΚΕΜΕ Άναλυτικό Πρόγραμμα (Φ.Ε.Κ. 347/1977) και τά καινούρια κρατικά σχολικά βιβλία, ΕΚΔΟΣΗ ΟΕΔΒ.

ΖΗΤΕΙΣΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΤΆΞΗ

1. ΛΕΞΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ
2. ΤΕΤΡΑΔΙΟ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΗΣ Α΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
3. ΤΕΤΡΑΔΙΟ ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΗΣ Α΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
4. ΣΠΟΥΔΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ Α΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
5. ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗΝ Α΄ ΚΑΙ Β΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
6. ΖΩΓΡΑΦΙΖΩ Νο1 στην ίχνογραφία μου
7. ΓΡΑΦΩ ΟΜΟΡΦΑ Νο1 στην καλλιγραφία μου



 σχολικά βιβλία καμπανά®

45 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΣΤΗ ΜΑΘΗΣΗ



Ἄγγελική

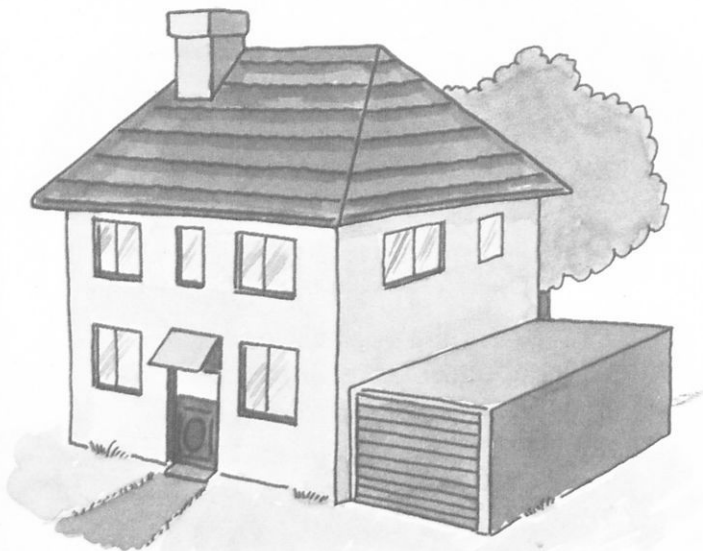
Ἔχω ἔλθει ἀπ' τὰ παλάτια
τοῦ οὐρανοῦ, ἐκεῖ ψηλά,
δυό ἀστέρια ἔχω στά μάτια
καί τόν ἥλιο στά μαλλιά.

Τό Χριστούλη μέσ στά στήθια
ἔχω πάντα ὅπου βρεθῶ,
ναί, σᾶς λέω τήν ἀλήθεια:
ὄλους, ὄλους ἀγαπῶ!

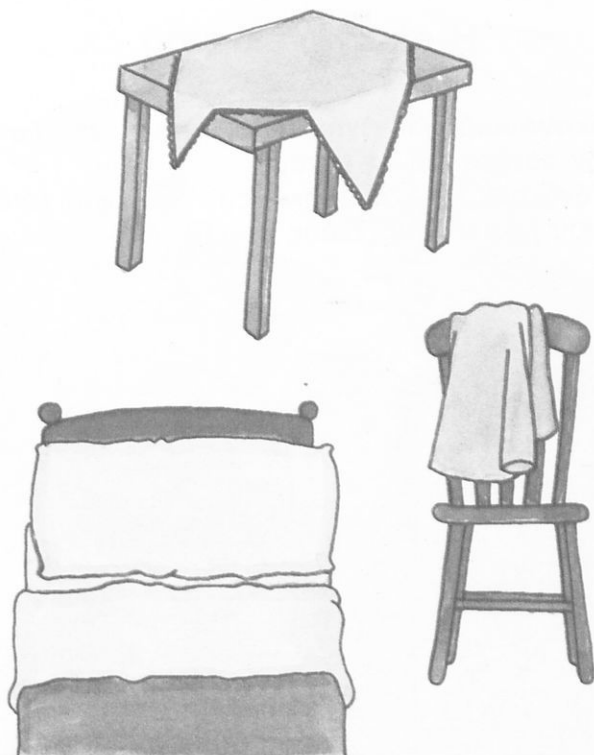
ΜΑΘΗΜΑ 1

Τό σπίτι μου

Τό σπίτι μου τό αγαπῶ.
Έκει ζῶ μέ τήν **οικογένειά** μου.
Στό **σαλόνι** δεχόμαστε τούς **φίλους**.
Στήν **κρεβατοκάμαρα** κοιμόμαστε.
Στήν **κουζίνα** μαγειρεύει ἡ καλή μου ἡ μαμά.



ΜΑΘΗΜΑ 2



Τά έπιπλα του σπιτιου μου

Στό σπίτι εχουμε πολλά έπιπλα.

Έχουμε τό **τραπέζι** πού τρώμε, τίς **καρέκλες** πού καθόμαστε και **ντουλάπα** για τά ρουχα μας.

Άκόμα εχουμε τό τραπέζι πού διαβάζω, μιá **βιβλιοθήκη** πού βάζω τά βιβλία μου και τά **κρεβάτια** πού κοιμόμαστε.

ΜΑΘΗΜΑ 3

Ἡ οἰκογένειά μου

Στὴν **οἰκογένειά** μου ἀνήκουν οἱ γονεῖς μου. **Γονεῖς** λέμε τὸν πατέρα καὶ τὴ μητέρα.

Ἐπίσης ἀνήκουν καὶ τ' ἀδελφία μου. **Ἀδελφία** λέμε τὰ παιδιά πού ἔχουν τοὺς ἴδιους γονεῖς.



ΜΑΘΗΜΑ 4



Οί συγγενείς μου

Συγγενείς έχω πολλούς.

Έχω τόν **παπού** και τή **γιαγιά** μου.

Τούς **θείους** και τίς **θείες** μου.

Έχω τά **έξαδέλφια** μου και άλλους.

Όλοι είμαστε αγαπημένοι.

Βοηθάμε ό ένας τόν άλλο.

ΜΑΘΗΜΑ 5

Οι δουλειές μας

Οι γονεῖς μου κάθε μέρα πηγαίνουν στήν **ἐργασία** τους. Ἔχουν ἓνα **ἐπάγγελμα**. Ἀπό τήν ἐργασία τους παίρνουν χρήματα. Μέ τά **χρήματα** αγοράζουμε ὅ,τι μᾶς χρειάζεται.

Στίς ἐργασίες τοῦ σπιτιοῦ βοηθοῦμε ὅλοι.



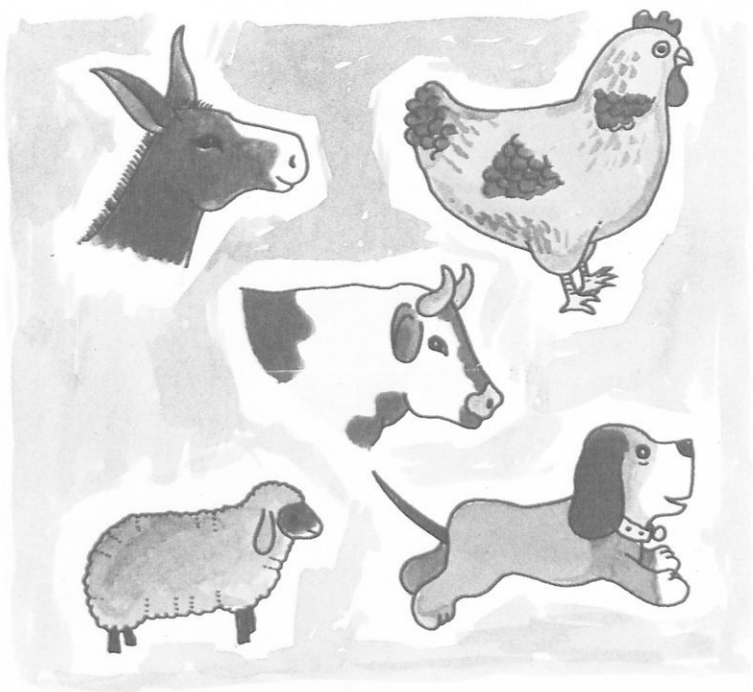


Ἡ νοικοκυρά

Εἶμαι μιά νοικοκυρά
κι ἔχω σκούπα καί ποδιά.
Ξεσκονίζω, συγυρίζω
καί τήν κούκλα μου φροντίζω.

Στή γιαγιά μου τήν καλή
φτιάχνω νόστιμο φαΐ
κι ἡ μαμά μου ἀπ' τή χαρά της
μοῦ χαρίζει τά φιλιὰ της!

ΜΑΘΗΜΑ 6



Τά ζῶα τοῦ σπιτιοῦ μας

Στήν αὐλή μας ἔχουμε πολλά ζῶα.

Οἱ **κόττες** μᾶς δίνουν τ' αὐγά τους.

Ἡ **ἀγελάδα** τό γάλα καί τά μοσχαρακία της.

Γάλα μᾶς δίνει καί ἡ **κατοίκα** καί τό **πρόβατο**.

Ἀπ' τό πρόβατο παίρνουμε καί τά μαλλιά του.

Τό **μουλάρι** καί τό **γαϊδούρι** μᾶς βοηθοῦν στίς δουλειές μας.

Τό **σκυλί** φυλάει τό σπίτι μας.

Ἀγαπῶ πολύ τά ζῶα καί τά φροντίζω.

ΜΑΘΗΜΑ 7

Καλές συνήθειες στην καθαριότητα

Κάθε μέρα πλένομαι καλά με σαπούνι.
'Αλλάζω εσώρουχα τακτικά.
Δέ λερώνω τὰ ρούχα μου.
Διατηρῶ τὰ πράγματά μου καθαρά.
Κόβω τακτικά τὰ νύχια μου.
Δέν πετῶ χαρτιά ὅπου τύχει.
'Αγαπῶ τὴν καθαριότητα, γιατί μου δίνει **ὕγεια** κι **ὀμορφιά**.





Καλές συνήθειες στο φαγητό

Πλένω τὰ χέρια μου πρὶν φάω.
Πρὶν ἀρχίσω νὰ τρώω, κάνω τὴν προσευχή μου.
Μασῶ προσεχτικά, μέ χεῖλια κλειστά.
Δέ μιλῶ μέ φαγητό στό στόμα.
Δέν κάνω ψίχουλα, οὔτε θόρυβο.
"Όταν τελειώσω, πλένω τὰ δόντια μου.

ΜΑΘΗΜΑ 9

Καλές συνήθειες στόν ύπνο

Άερίζω τό δωμάτιό μου πρίν κοιμηθῶ.
Πηγαίνω πάντα νωρίς γιά ύπνο.
Σκεπάζομαι μ' ἑλαφρά ροῦχα.
Συνηθίζω νά κοιμᾶμαι χωρίς φῶς.
Τό προσκέφαλό μου εἶναι χαμηλό.
Προσέχω νά μήν ξεσκεπάζομαι τή νύχτα.
Τό πρῶί σηκώνομαι πολύ νωρίς.



Καλές συνήθειες στή συμπεριφορά

- Δέν κοροϊδεύω καί δέν ένοχλώ κανέναν.
“Όταν πηγαίνω κάπου, είμαι φρόνιμος.
“Όταν μιλάω σέ κάποιον, δέ μασάω τίποτα στό στόμα.
Δέ διακόπτω κάποιον πού μιλάει.
Δέ θυμώνω καί δέ λέω παλιόλογα ποτέ.
“Όταν βήχω ή φταρνίζομαι, σκεπάζω τό στόμα καί τή μύτη μου μέ τό μαντίλι.



ΜΑΘΗΜΑ 11



Καλές συνήθειες στό δρόμο για τό σχολειό μου

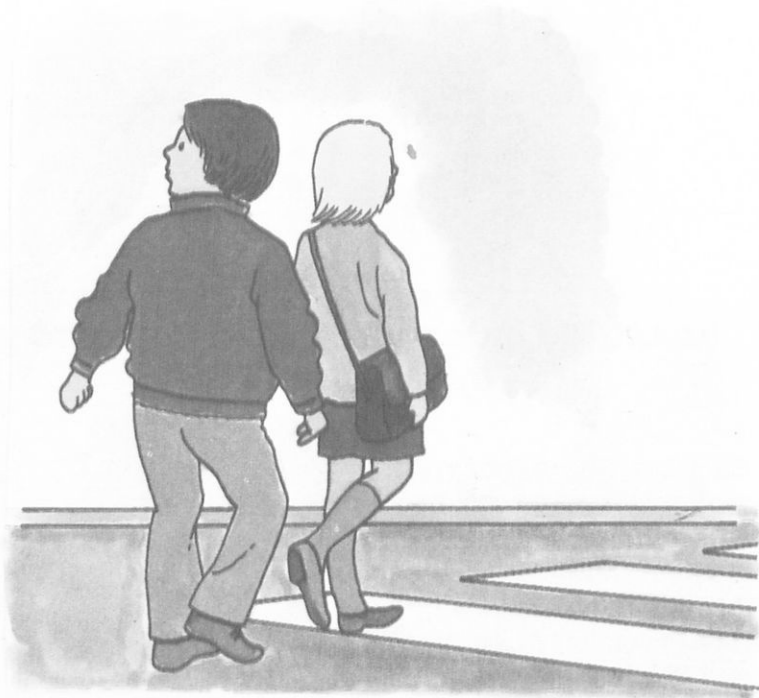
- Βαδίζω πάντα προσεχτικά.
- Δέν τρέχω ποτέ στό δρόμο.
- Προσέχω πολύ τ' αὐτοκίνητα.
- Δέν κατεβαίνω ἀπ' τό πεζοδρόμιο.
- Δέν πετῶ χαρτιά στό δρόμο.
- Δέν ξεχνιέμαι ὅταν περπατῶ.
- Δέν ἐνοχλῶ καί δέν κοροϊδεύω κανέναν.
- Δέν παίζω ποτέ στό δρόμο.
- Χαιρετῶ τούς γνωστούς καί δέ μιλῶ μέ ἄγνωστους.

Σήματα κυκλοφορίας

Στό άπέναντι πεζοδρόμιο περνάμε από τις **διαβάσεις**. Περνάμε όταν ανάψει τό πράσινο άνθρωπάκι (ό **Γρηγόρης**).

Δέν περνάμε ποτέ όταν είναι άναμμένο τό κόκκινο άνθρωπάκι (ό **Σταμάτης**).

Όταν δούμε αύτοκίνητα μέ άρρώστους ή τής πυροσβεστικής, περιμένουμε νά περάσουν αυτά πρώτα.



ΜΑΘΗΜΑ 13



Τό σχολειό μας

Τό **σχολειό** μας είναι τό **δεύτερο σπίτι** μας.

Στήν αύλή του παίζουμε φρόνιμα.

Ρίχνουμε τά χαρτιά στά καλάθια.

Στό **γραφείο** κάθεται ό κ. Διευθυντής μέ τούς δασκάλους μας. Στίς αίθουσες κάνουμε μάθημα.

Διατηρούμε τό σχολειό μας πάντα **καθαρό**.

ΜΑΘΗΜΑ 14

Ἡ αἴθουσά μας

Ἡ αἴθουσά μας εἶναι ὠραία.

Ψηλά ἔχει τὴν **εἰκόνα τοῦ Χριστοῦ** ἡ.

Μπροστά μας εἶναι ἡ **ἔδρα** τῆς κυρίας.

Στοὺς τοίχους κρεμᾶμε ὁμορφες **ζωγραφιές**.

Στὴν αἴθουσά μας ἔχουμε ἀκόμα: **ἀμμοδοχεῖο, χάρτες**, ἓνα μεγάλο **πίνακα** καὶ πολλὰ **θρανία**.



ΜΑΘΗΜΑ 15



Ἡ δασκάλα μας

Ἡ δασκάλα μας μᾶς ἀγαπάει καί μᾶς φροντίζει σάν
μανούλα μας. Ἐμεῖς **σεβόμαστε** τή δασκάλα μας καί
δέν τή στενοχωροῦμε ποτέ. Γι αὐτό ἐρχόμαστε κάθε
μέρα **διαβασμένοι**.

Ἡ δασκάλα μας θά μᾶς βοηθήσει νά μάθουμε γράμματα
καί νά γίνουμε **καλοὶ ἄνθρωποι**.

ΜΑΘΗΜΑ 16

Οί καλοί μαθητές

Έρχονται κάθε μέρα στό σχολείο τήν κανονική ώρα.
Δέν άργούν καί δέν άπουσιάζουν άδικαιολόγητα.
Μπαίνουν στήν αίθουσα χωρίς βιασύνη.
Δέν αφήνουν τά πράγματά τους όπου τύχει.
Προσέχουν στό μάθημα καί συζητοῦν ώραία.
Άγαποῦν τούς συμμαθητές τους.
Στά διαλείμματα παίζουν ήσυχα.
Είναι πάντα διαβασμένοι, εύγενικοί καί πρόθυμοι
Μιά ήμέρα θά γίνουν καλοί άνθρωποι.



ΜΑΘΗΜΑ 17



Τό φθινόπωρο

Ἦρθε πιά τό φθινόπωρο.

Τά φύλλα τῶν δέντρων κιτρίνισαν.

Φεύγουν καί τά χελιδόνια.

Ὁ οὐρανός εἶναι συννεφιασμένος.

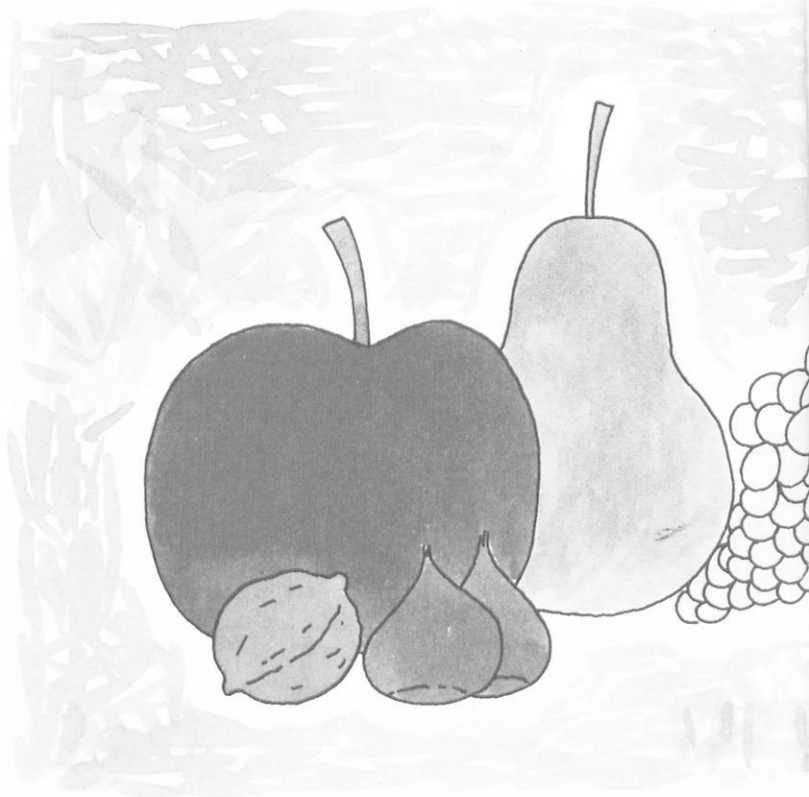
Οἱ μέρες γίνονται μικρές κι οἱ νύχτες μεγάλες.

Πέφτουν δυνατές βροχές, τά πρωτοβρόχια.

Τό φθινόπωρο ἔχει 3 μήνες: Σεπτέμβριο, Ὀκτώβριο
καί Νοέμβριο.

Τά φρούτα τοῦ φθινοπώρου

Τό φθινόπωρο μᾶς ἔφερε πολλά **φρούτα**.
Ἐφερε σταφύλια, μήλα, ἀχλάδια, σύκα καί ἄλλα.
Ἐφερε καί καρύδια, μύγδαλα, κάστανα καί ἄλλους **ξη-
ρούς καρπούς**.
Τά φρούτα εἶναι **ώφέλιμα**. Ἐχουν **βιταμίνες**. Πρέπει
ὅμως νά τά **πλένουμε** καλά, πρὶν τά φᾶμε.



Τά λαχανικά του φθινοπώρου

Τό φθινόπωρο μᾶς ἔφερε πολλά **λαχανικά**. Μᾶς ἔφερε κουνουπίδια, ἀντίδια, λάχανα. Μᾶς ἔφερε ἀκόμα ραπανάκια καί κρεμμυδάκια. Αὐτά τά λέμε **σαλατικά**.

Τά λαχανικά τά φυτεύουν οἱ **κηπουροί**. Γιά νά μεγαλώσουν, τά ποτίζουν, τά σκαλίζουν καί τούς ρίχνουν λίπασμα.

Πρέπει νά τρῶμε πολλά λαχανικά.



ΜΑΘΗΜΑ 20



Ἡ 28ῆ Ὀκτωβρίου

Ἡ 28ῆ Ὀκτωβρίου εἶναι **ἐθνική** γιορτή.
Τή λένε ἔτσι γιατί γιορτάζει ἡ **πατρίδα** μας ἡ Ἑλλάδα.
Τὴν ἡμέρα ἐκείνη οἱ **Ἕλληνες** νίκησαν τοὺς **Ἰταλοὺς**.
Ὅλα τὰ παιδιά κρατοῦμε σημαιοῦλες.
Κάνουμε **δοξολογία, παρέλαση** καὶ καταθέτουμε
στεφάνι. Ὅλοι φωνάζουμε:
– Ζήτω ἡ Ἑλλάδα!

Ἡ γειτονιά μας

Ἡ **γειτονιά** μας ἔχει πολλά σπίτια.

Ἐχει καθαροὺς δρόμους καὶ μιὰ **ώραία πλατεία**.

Στὴ γειτονιά μας ἔχουμε, ἀκόμα, ἓνα **μανάβικο** καὶ διάφορα ἄλλα **μαγαζιά**. Ἐκεῖ εἶναι τὸ **σχολεῖο** μας καὶ ἡ **ἐκκλησία**.

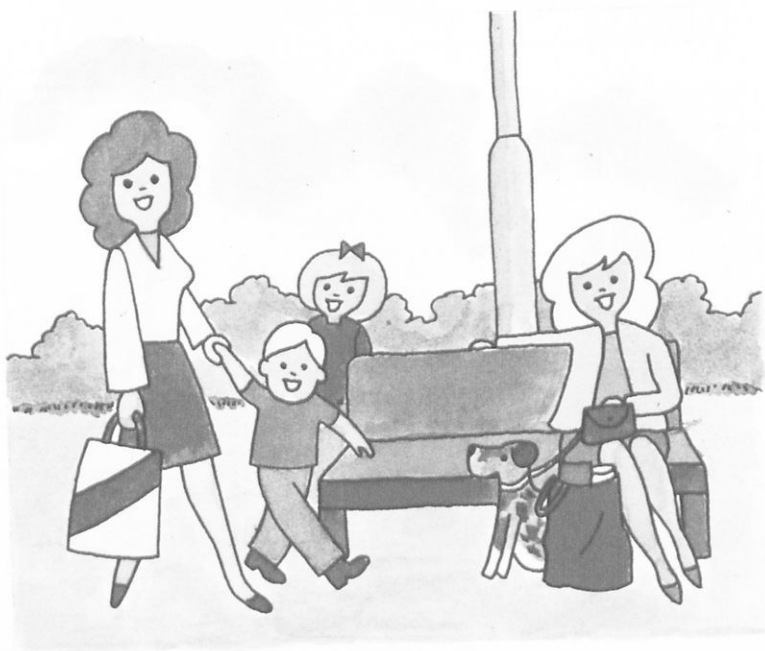
Ἀγαπῶ πολὺ τὴ γειτονιά μου.



ΜΑΘΗΜΑ 22

Ἡ πλατεία τῆς γειτονιάς μας

Ἡ πλατεία τῆς γειτονιάς μας εἶναι πολύ μεγάλη.
Γύρω εἶναι φυτεμένα μεγάλα δέντρα καί λουλούδια.
Ἀκόμα ἔχει καφενεῖα καί ζαχαροπλαστεῖα.
Ἐκεῖ πηγαίνω περίπατο μέ τούς γονεῖς μου.
Στήν πλατεία βρίσκεται κι ἓνα ἥρωο. Ὅταν ἔχουμε
ἐθνική γιορτή, οἱ μαθητές συγκεντρώνονται ἐκεῖ μέ
τούς δασκάλους τους, καταθέτουν στεφάνια καί λένε
τόν Ἐθνικό Ὕμνο.





Ἡ ἐκκλησία μας .

Τὴν ἐκκλησία μας τὴ λένε

Ἔχει **αὐλή** μὲ ἀκακίες.

Ἔχει ψηλὸ **καμπαναριό** μὲ δύο καμπάνες.

Στὴν ἐκκλησία πηγαίνουμε τακτικά.

Ἀνάβουμε κεράκι στὸ **μανουάλι**.

Κάνουμε τὸ σταυρό μας καὶ φιλοῦμε τὴν εἰκόνα στὸ **εἰκονοστάσι**.

Ὁ παπὰς μᾶς εὐλογεῖ κι ὁ Χριστοῦλης μᾶς κοιτάζει ἀπὸ ψηλά μὲ χάρη.

ΜΑΘΗΜΑ 24

Τό λιομάζεμα

Άρχισε τό λιομάζεμα. Τίς έλιές τίς μαζεύουν μέ τά χέρια. Τίς καθαρίζουν άπό τά φύλλα καί τίς βάζουν στό σακιά. Ύστερα τίς στέλνουν στό έλαιοτριβεύο. Άπ' τίς έλιές βγαίνει τό λάδι. Τό λάδι είναι πολύ χρήσιμο. Μ' αυτό άνάβουμε καί τό καντήλι τής Παναγίτσας.



ΜΑΘΗΜΑ 25



Ο χειμώνας

Ἦρθε ὁ χειμώνας!

Ὁ οὐρανός ἔχει μαῦρα σύννεφα.

Κάνει πολλή παγωνιά.

Τὰ δέντρα φαίνονται σάν ξερά.

Τὰ βουνά σκεπάστηκαν ἀπὸ τὸ χιόνι.

Οἱ νύχτες εἶναι **μεγάλες** κι οἱ μέρες **μικρές**.

Ὁ χειμώνας ἔχει **τρεῖς** μῆνες: **Δεκέμβριο**, **Ἰανουάριο** καὶ **Φεβρουάριο**.

ΜΑΘΗΜΑ 26

Μέ τί ζεσταινόμαστε

Ζεσταινόμαστε μέ τίς σόμπες.
Οί σόμπες καίνε **πετρέλαιο** ή ήλεκτριισμό ή ξύλα.
Ζεσταινόμαστε καί μέ τό **τζάκι**.
Τό τζάκι τό ανάβουμε μέ τά **κούτσουρα**.
Στίς πόλεις ζεσταίνονται μέ τό **καλοριφέρ**.
Τό καλοριφέρ έχει **σωλήνες** μέ ζεστό νερό.



ΜΑΘΗΜΑ 27



Τά μάλλινά μας

Τά **μάλλινα** ρούχα μας είναι:

Τό πουλόβερ, τό παλτό, οί βελέτζες.

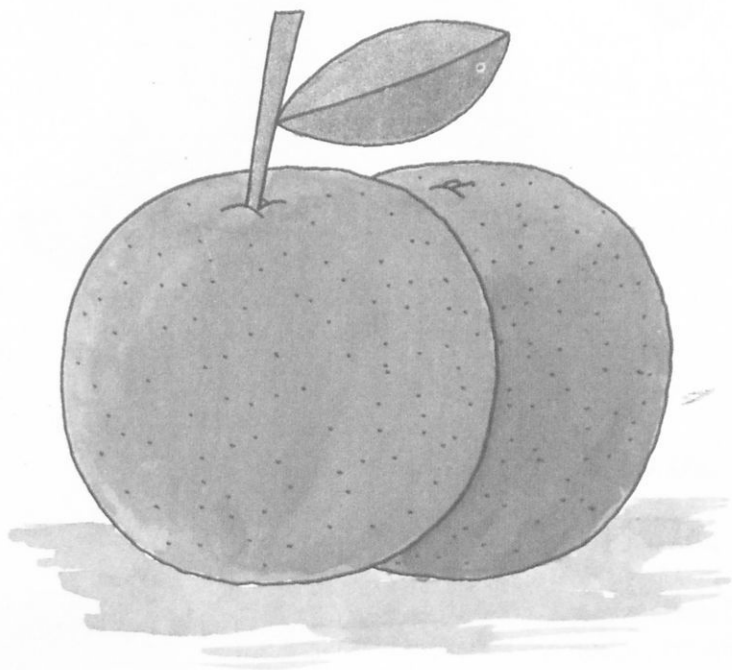
Τά μάλλινα γίνονται από τό **μαλλί**.

Τό μαλλί μᾶς τό δίνει τό πρόβατο καί ἡ γίδα.

Στό **κλωστήριο** γίνεται ἡ κλωστή καί στό **ύφαντουργ-
γεῖο** τό ὕφασμα.

Τά πορτοκάλια

Τά πορτοκάλια μᾶς τὰ δίνει ἡ **πορτοκαλιά**.
Τὴν πορτοκαλιά τὴν περιποιεῖται ὁ **γεωργός**.
Τά πορτοκάλια εἶναι **στρογγυλά**.
Μ' αὐτὰ **φτιάχνουμε** καὶ **πορτοκαλάδα**.
Πρέπει νὰ τρῶμε **πολλά πορτοκάλια**.
Ἔχουν **βιταμίνες**. Κάνουν **καλό**.





Χριστούγεννα

Έρχονται τὰ **Χριστούγεννα**.

Οί βιτρίνες γέμισαν φάτνες κι ἀγγελάκια. Θά στολίσουμε κι ἐμεῖς τό δέντρο μας. Θά ψάλουμε τὰ **κάλαντα**. Ἡ μαμά θά φτιάξει **χριστόψωμο**, καί θά μαγειρέψει τή **γαλοπούλα**.

Τά Χριστούγεννα γεννήθηκε ὁ Χριστός στή **Βηθλεέμ**, σέ μιά **φάτνη**. Τόν προσκύνησαν οἱ **βοσκοί**. Οἱ **Μάγοι** τοῦ ἔφεραν δῶρα κι οἱ ἄγγελοι ἔψελναν:

«Δόξα ἐν ὑψίστοις Θεῶ...»



Πρωτοχρονιά

Τά μεσάνυχτα τῆς **Πρωτοχρονιάς** μπαίνει ὁ νέος χρόνος. Σβήνουν κι ανάβουν τά φῶτα, γιά ν' ἀποχαιρετήσουμε τόν παλιό χρόνο καί νά ὑποδεχτοῦμε τόν καινούριο. "Ὅλοι τότε εὐχονται:

«Καλή Χρονιά».

Τήν Πρωτοχρονιά ὁ **Ἄι - Βασίλης** θά μοιράσει τά δῶρα. Θά κόψουμε καί τή βασιλόπιτα.

Ἀπό τήν παραμονή τά παιδιά ψάλλουν τά **κάλαντα**:

« Ἀρχιμηνιά κι ἀρχιχρονιά...»

ΜΑΘΗΜΑ 31

Ἡ ἑβδομάδα

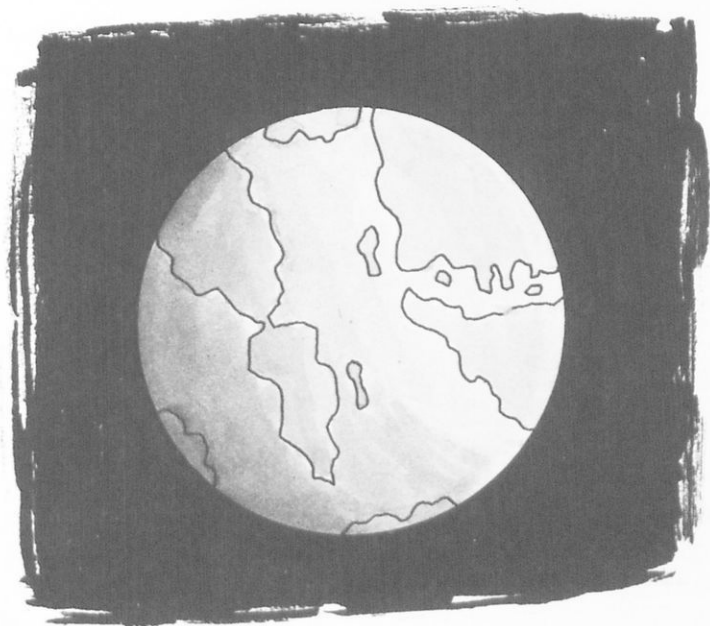
Ἡ γῆς μας **γυρίζει** σάν σβούρα.

Γιά κάθε βόλτα θέλει ἓνα **μερόνυχτο**, δηλαδή μιά μέρα καί μιά νύχτα.

Τό μέρος τῆς γῆς πού φωτίζει ὁ ἥλιος ἔχει **ἡμέρα**. Τό μέρος πού δέν τό φωτίζει ἔχει **νύχτα**.

Ἐφτά ἡμέρες (ἡμερόνυχτα) εἶναι μιά **ἑβδομάδα**. Οἱ ἡμέρες τῆς ἑβδομάδας εἶναι:

Δευτέρα, Τρίτη, Τετάρτη, Πέμπτη, Παρασκευή, Σάββατο, Κυριακή.



Τό ρολόι

Ἡ ἡμέρα ἔχει **εἴκοσι τέσσερις ὥρες**.

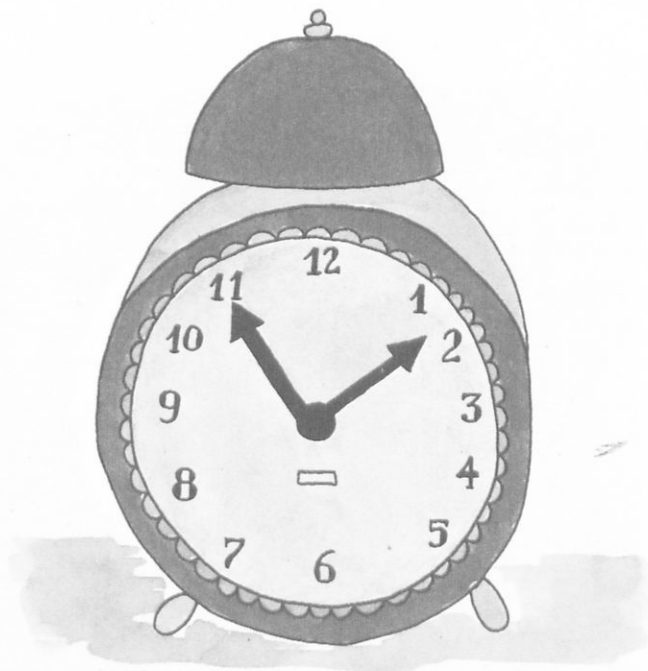
Μία ὥρα ἔχει **ἑξήντα λεπτά**.

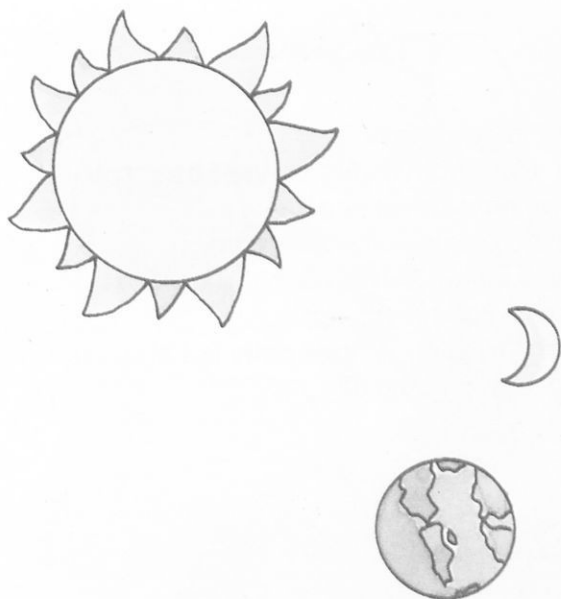
Τίς ὥρες καί τὰ λεπτά τὰ μετρά τὸ **ρολόι**.

Ἔχουμε ρολόγια ξυπνητήρια, τοῦ τοίχου καί τοῦ χεριοῦ.

Ὅταν ὁ **λεπτοδείκτης** εἶναι πάνω στό δώδεκα, τότε ἡ ὥρα εἶναι **ἀκριβῶς**.

Ὅταν δείχνει τὸ ἕξι, εἶναι **καί μισή**.





‘Ο ούρανός

‘Ο ούρανός είναι ατέλειωτος.

Στόν ούρανό είναι ό ήλιος, τό φεγγάρι, ή γή μας και πολλά άλλα άστέρια.

‘Ο ήλιος φωτίζει και ζεσταίνει τή γή.

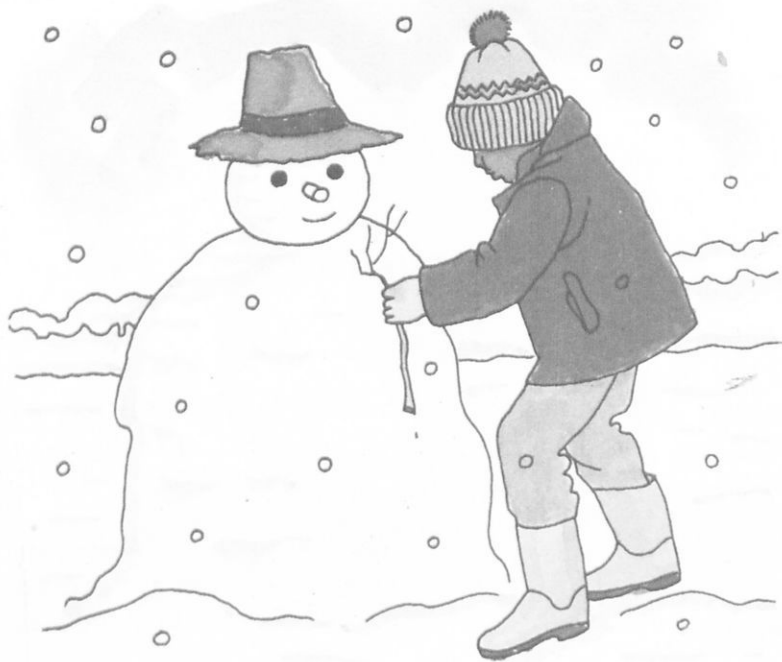
‘Η γή γυρίζει γύρω άπό τόν ήλιο.

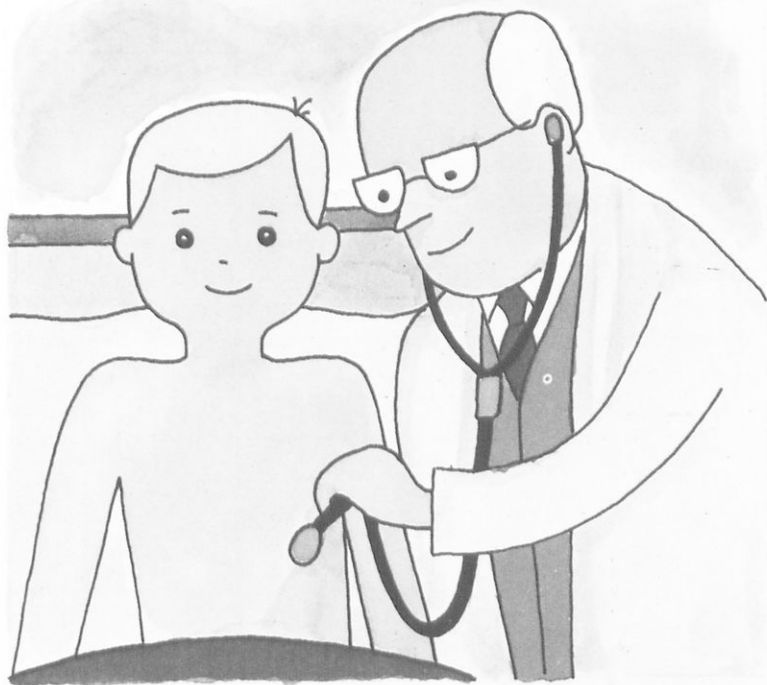
‘Εκεί πού βγαίνει ό ήλιος τό πρωί είναι ή ‘Ανατολή.

‘Εκεί πού κρύβεται τό βράδυ ή Δύση. “Όταν κοιτάζουμε τήν ‘Ανατολή, δεξιά έχουμε τό Νότο κι άριστερά τό Βορρά.

Τό χιόνι

Χιόνι, χιόνι! Πέφτει χιόνι!
Πέφτει από τόν ούρανό. Νά οι **νιφάδες** του...
Τό χιόνι είναι παγωμένο νερό.
Τό νερό αυτό τό είχαν τά **σύννεφα**.
Τό χιόνι κάνει καλό. Σκοτώνει τά **μικρόβια**.
Σκεπάζει όμως καί τό χορτάρι.
Πεινοῦν, τότε, τά ζῶα. Ὑποφέρουν καί οἱ ἄνθρωποι ἀπό
τό κρύο στά ὄρεινά χωριά!





Ο Τάκης ἄρρωστος

Ο Τάκης είναι **ἄρρωστος!** Έχει **πυρετό!**
Τόν πυρετό τόν μέτρησε ἡ μαμά με τό **θερμόμετρο.**
Πονᾷ τό κεφάλι του καί ἡ κοιλιά του.
Δέν πρέπει νά σηκωθεῖ. Έχει **κρυολογήσει.**
Ο γιατρός τόν ἐξέτασε με τ' **ἀκουστικά!**
Έγραψε **συνταγή** νά πάρει **φάρμακα.**
Με τά φάρμακα θά γίνει καλά.
Πρέπει νά προσέχουμε, γιά νά ἔχουμε τήν **ὑγεία** μας.



Ἡ μυγδαλιά

Ἄνθισε ἡ μυγδαλιά!

Ἐγινε ὀμορφη σάν νυφούλα.

Φέρνει τό προμήνυμα τῆς ἀνοιξης.

Τ' ἄλλα δέντρα δέν ἀνθίζουν τώρα.

Τ' ἄνθη τῆς μυγδαλιάς ἔχουν χρώμα ρόζ.

Ἀπ' αὐτά θά γίνουν τά νόστιμα μύγδαλα.

Τά μύγδαλα εἶναι ξηροί καρποί.

Εἶναι πολύ θρεφτικά. Τά βάζουμε καί στό γλυκό.



ΜΑΘΗΜΑ 37



Ἡ ἀγορά

Ἡ ἀγορά εἶναι στό **κέντρο** τῆς πόλης μας.

Ἐκεῖ πουλᾶνε ὅπ' ὅλα τά πράγματα.

Πηγαίνουν πολλοί ἄνθρωποι. Ψωνίζουν ἀπ' τά **μαγαζιά**.

Στὴν ἀγορά εἶναι τά **καταστήματα τροφίμων**.

Ἀπ' αὐτά ἀγοράζουμε ὅ,τι θέλουμε γιὰ τά φαγητά μας.

Ἐκεῖ εἶναι καί τά **ἐργαστήρια**.

Στά ἐργαστήρια φτιάχνουν ὅ,τι μᾶς χρειάζεται.

Εἶναι καί ἄλλα **μαγαζιά** στὴν ἀγορά.

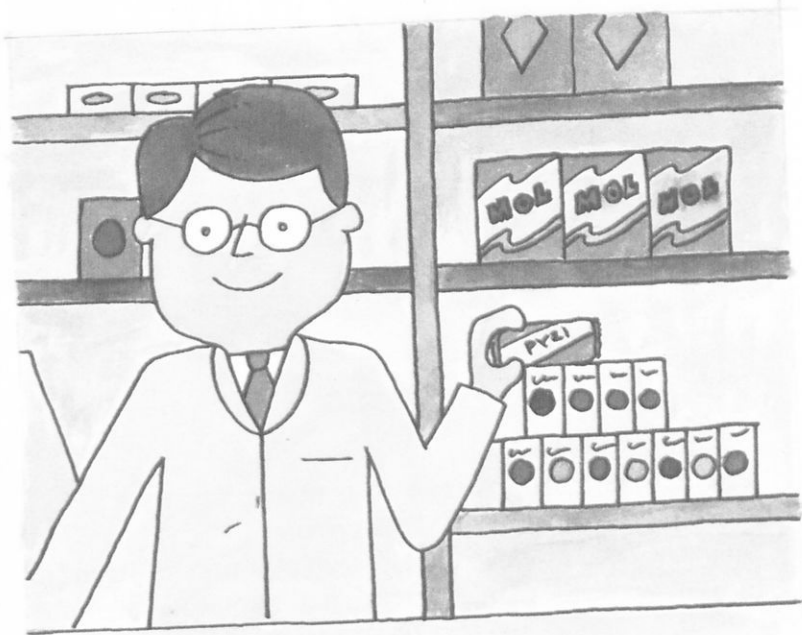
Τό παντοπωλεῖο

Τό παντοπωλεῖο τό λένε καί **μπακάλικο**.

Ἐκεῖ πουλᾶνε **ζυμαρικά**, δηλαδή: μακαρόνια, φιδέ, μανέστρα, τραχανά.

Πουλᾶνε καί **ὄσπρια**. Ὅσπρια εἶναι: τὰ φασόλια, τὰ ρεβίθια, οἱ φακές.

Στό παντοπωλεῖο βρίσκεις ἀκόμα: ρύζι, τυρί, λάδι, κονσέρβες, τουρσί καί πολλά ἄλλα **τρόφιμα**.





Τό μανάβικο

Τό **μανάβικο** τό λένε καί **όπωροπωλεϊό**.

Ο **μανάβης** πουλά διάφορα **λαχανικά**, δηλαδή: λάχανα, κουνουπίδια, ντομάτες, σαλάτες.

Πουλά καί ώραία **φρούτα**. Φρούτα είναι: τά πορτοκάλια, τά μήλα, τά σταφύλια καί άλλα.

Τά φρούτα εἶναι μέσα στά **καφάσια**.

Όλα εἶναι φρέσκα, μόλις τά ἔφεραν ἀπό τά **περιβόλια**.

Ο μανάβης τά ζυγίζει μέ τή **ζυγαριά**.

Τά πουλά μέ τό **κιλό**.

ΜΑΘΗΜΑ 40

Οι τροφές μας

Χωρίς **τροφή** δέ ζει κανένας!

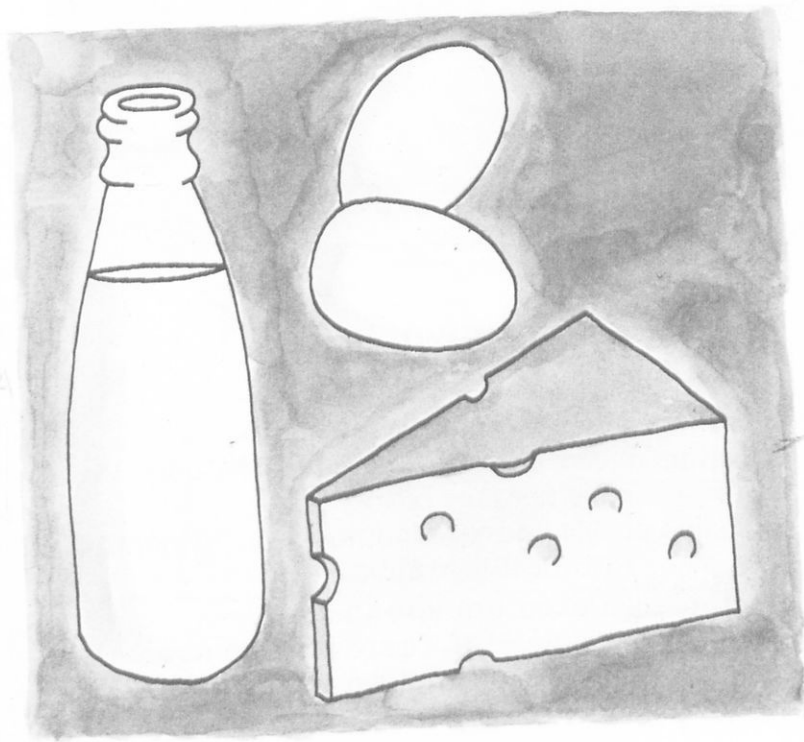
Έχουμε τροφές **ζωικές**. Αυτές μᾶς τις δίνουν τὰ ζῶα.
Τέτοιες είναι: τὸ κρέας, τ' αὐγά, τὸ γάλα, τὸ τυρί.

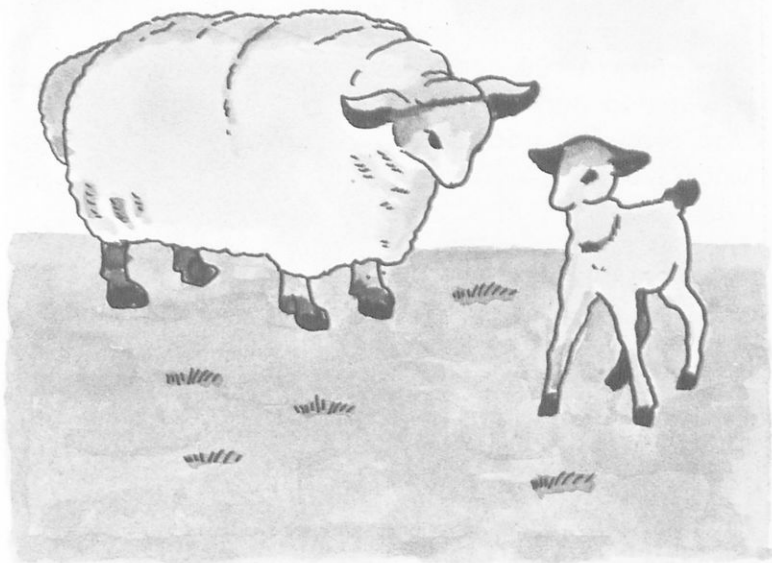
Ὅμως τὸ ψωμί καὶ τὰ λαχανικά μᾶς τὰ δίνουν τὰ φυτά.
Γι' αὐτὸ τὰ λέμε **φυτικές τροφές**.

Πρέπει νὰ τρῶμε ἀπ' ὅλες τὶς τροφές.

Στὸ **πρόγευμα** τρῶμε αὐγὸ, γάλα, βούτυρο.

Στὸ **γεῦμα** καὶ στὸ **δειπνο** τρῶμε ἀπ' ὅλα.





Τά πρόβατα

Τά **πρόβατα** τρῶνε χορταράκι.

Τό μασοῦν **δυό φορές**.

Τά πρόβατα μᾶς δίνουν τ' ἄρνάκια τους, τά μαλλιά τους, τό δέρμα τους καί τήν κοπριά τους γιά τά λουλούδια.

Μᾶς δίνουν καί τό **γάλα** τους.

Μέ τό γάλα φτιάχνουμε τυρί καί μυζήθρα. Ἄκόμα φτιάχνουμε γιαούρτι καί βγάζουμε βούτυρο.

Πόσο χρήσιμο εἶναι τό πρόβατο!

Ἡ ἀγελάδα

Ἡ ἀγελάδα εἶναι μεγάλο ζῶο.

Τρώει χορτάρι, σανό καί ἄχυρα.

Ἔχει **κέρατα**. Τό ἀρσενικό τό λένε **ταῦρο**.

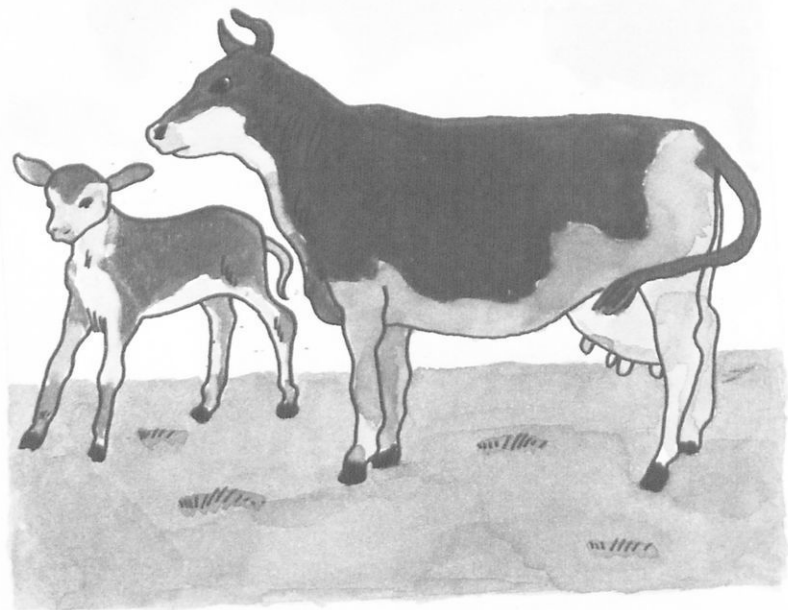
Ἡ ἀγελάδα βοηθά τό γεωργό στίς δουλειές του.

Μᾶς δίνει ἓνα **μοσχάρακι** τό χρόνο.

Μᾶς δίνει καί τό **γάλα** της.

Παλιότερα τραβοῦσε τό κάρο.

Τραβοῦσε καί τ' ἄλέτρι, γιά νά ὀργωθεῖ τό χωράφι.





Τό ξυλουργείο

Στό **ξυλουργείο** εἶναι πολλά ξύλα.

Τά ξύλα τά φέρνουν ἀπό τό **δάσος**.

Τό ξυλουργείο ἔχει **σανίδες, καδρόνια** καί ἄλλα.

Ἐκεῖ δουλεύει ὁ **μαραγκός**.

Ἐκεῖ ὁ μαραγκός φτιάχνει πατώματα, πόρτες καί παράθυρα.

Τά ἐπιπλα τά φτιάχνει ὁ **ἐπιπλοποιός**.

Οἱ ξυλουργοί ἔχουν πολλά **ἐργαλεῖα**.

Ἐχουν πριόνια, ροκάνια, σκεπάρνια. Ἄκόμα ἔχουν κατσαβίδια, πένσες καί ἄλλα.



Τό ταχυδρομείο

Μέ τό ταχυδρομείο στέλνουμε τίς **έπιστολέσ** μας.

Στέλνουμε καί **έπιταγέσ, δέματα, κάρτεσ.**

Έπάνω γράφουμε τό **όνομα τοῦ παραλήπτη.**

Γράφουμε καί τή **διεύθυνσή του.**

Βάζουμε καί τό **όνομα τοῦ αποστολέα.**

Κολλᾶμε **γραμμάτωσημο.** Ρίχνουμε τήν **έπιστολή** στό **γραμματοκιβώτιο.**

Τίς **έπιστολέσ** τίς μοιράζει στά σπίτια ὁ **ταχυδρόμοσ.**

ΜΑΘΗΜΑ 45

Οι 'Αποκριές

Ήρθαν οι 'Αποκριές.

Θά ντυθοῦμε **μασκαράδες**.

Θά δοῦμε τόν **καρνάβαλο** καί τό **γαϊτανάκι**.

Τήν **Καθαρή Δευτέρα** θά πετάξουμε χαρταετούς.

Θά φάμε **νησίσιμα** καί θά τραγουδήσουμε:

*Καλῶς τηνε τήν 'Αποκριά
μέ σκόρδα, μέ κρεμμύδια,
φάβα, ἐλιές καί ταραμά,
χαλβά, τουρσί καί μύδια.*



Ἡ καθαριότητα

Τὰ καλά παιδιά ἀγαποῦν τὴν **καθαριότητα**.
Κάθε πρωὶ πλένονται μόνα τους μὲ **σαποῦνι**.
Λούζονται τακτικά. Κόβουν τὰ νύχια τους καὶ κάνουν
μπάνιο.

Ἔχουν καθαρά ρούχα. Καθαρά τετράδια καὶ βιβλία.
Πλένουν τὰ χέρια πρὶν ἀπ' τὸ φαγητό.
Δέν πετοῦν ποτέ χαρτιά κάτω.

Μὲ τὴν καθαριότητα δέν ἀρρωσταίνουν. Ἔχουν **ὑγεία**.
Γι' αὐτὸ εἶναι τόσο ὁμορφα τὰ καθαρά παιδάκια!





Ἡ ἄνοιξη

- Ἡ ἄνοιξη μᾶς ἦρθε μέ χαρές καί μέ λουλούδια.
- Ὁ οὐρανός ἔγινε καταγάλανος.
- Ἡ θάλασσα δέν ἔχει πιά κύματα.
- Ἡ γῆ εἶναι καταπράσινη.
- Ὁ τσοπάνης μέ τά ζῶα του ἀνεβαίνει στό βουνό.
- Οἱ πεταλοῦδες χορεύουν, τά πουλιά κελαηδοῦν.
- Τά παιδιά πηγαίνουν ἐκδρομές. Ὅλοι χαίρονται.
- Καλῶς ἦρθες, ἄνοιξη...



Τά χελιδόνια

Ἦρθαν τὰ **χελιδόνια!**

Μαζί τους ἦρθαν καί τ' ἄλλα **ἀποδημητικά** πουλιά.

Ἦρθαν ἀπό τίς **θερμές** χῶρες τοῦ νότου.

Ἐκεῖ πῆγαν τό φθινόπωρο.

Τώρα πού μπῆκε ἡ ἀνοιξη, ξαναγύρισαν.

Τά χελιδόνια ἔχουν μεγάλα φτερά μέ **ψαλιδωτή** οὐρά.

Ἡ ράχη τους εἶναι μαύρη καί τό στήθος τους ἄσπρο.

Φτιάχνουν τή φωλιά τους μέ **πηλό**.

Μέσα βάζουν ξερά χόρτα καί πουπουλάκια.

Ἐκεῖ θά γεννήσουν τ' αὐγουλάκια τους.

Ἀπ' αὐτά θά βγοῦν τὰ μικρά χελιδόνια.

Ἡ 25η Μαρτίου

Αὔριο εἶναι ἡ 25η Μαρτίου.

Ἔχουμε τὴ γιορτὴ τοῦ **Εὐαγγελισμοῦ**.

Γιορτάζει ἡ Παναγίτσα, γιατί ἐκείνη τὴν ἡμέρα ὁ ἄγγελος τῆς **πρόσφερε** ἕναν ἄσπρο κρίνο καί τῆς εἶπε:

«Χαῖρε κεχαριτωμένη...»

Τὴν ἴδια μέρα γιορτάζει κι ἡ Ἑλλάδα μας, γιατί οἱ **γενναῖοι** Ἕλληνες ὀρκίστηκαν:

«**Λευτεριά ἢ θάνατος**».

Κι ἄρπαξαν τὰ σπαθιά καί κυνήγησαν τοὺς **Τούρκους**.



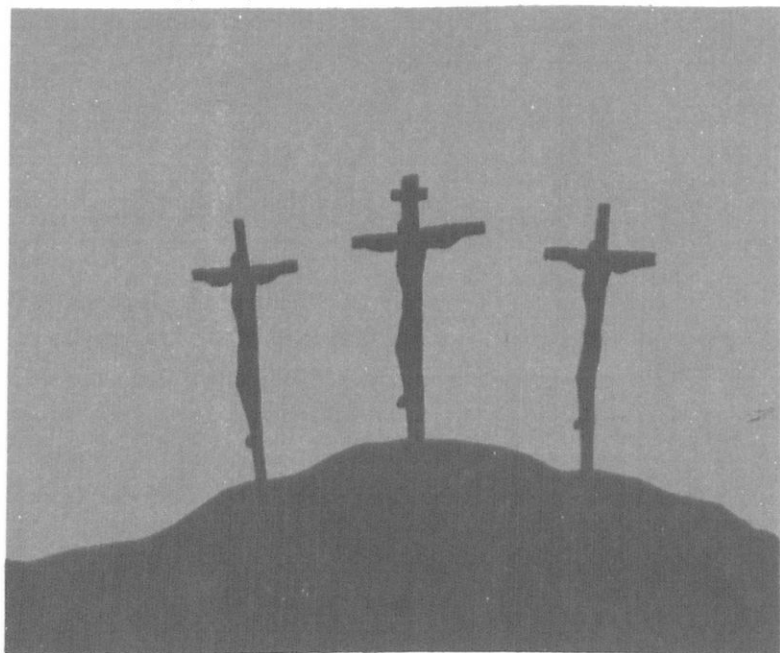
Οἱ τσολιάδες

Οἱ γενναῖοι μας τσολιάδες
μέ τὴ φούντα, τό σπαθί,
πολεμῆσαν σάν λιοντάρια
γιά πατρίδα, γιά τιμὴ.

Σάν ἀπόγονοι ἐκείνων
ἄς φωνάξουμε, παιδιά:
- Ζήτω ἔνδοξη Ἑλλάδα!
Ζήτω ἥρωα τσολιά!

“Ερχεται τό Πάσχα

- “Ερχεται τό **Πάσχα**. Τά σχολεία θά κλείσουν.
Πρώτα εἶναι ἡ **Κυριακή τῶν Βαΐων** μέ τά βάγια.
Μετά ἔρχεται ἡ **Μεγάλη Ἑβδομάδα**.
Τή λένε Μεγάλη, γιατί τότε παρακολουθοῦμε τά « Ἅγια Πάθη».
- Ἄ **Ἰούδας** πρόδωσε τό Χριστό στούς Ἑβραίους.
Ἐκεῖνοι τόν σταύρωσαν στό **Γολγοθά!**
Τή Μεγάλη Πέμπτη θά δοῦμε τόν **Ἐσταυρωμένο**.
Τή Μεγάλη Παρασκευή τόν **Ἐπιτάφιο**.
- “Όλα τά παιδιά νηστεύουν. Πηγαίνουν στίς **όλονυχτίες**.
Εἶναι πολύ φρόνιμα.





Ἡ Ἀνάσταση

Τά μεσάνυχτα τοῦ Μεγάλου Σαββάτου θά χτυπήσουν
ρούμενα οἱ καμπάνες.

χαρούμενα οἱ καμπάνες.

– Ἄναστήθηκε ὁ Χριστός!...

“Ολοι θά πᾶμε στήν ἐκκλησία.

Θά ψάλουμε τό «Χριστός Ἀνέστη...».

Θά ανάψουμε λαμπάδες. Θά δοῦμε πυροτεχνήματα.

Στό σπίτι θά φᾶμε **μαγειρίτσα**.

Τήν Κυριακή τό μεσημέρι θά φᾶμε ἀρνί στή σούβλα.

Θά τσουγκρίσουμε καί τά κόκκινα αὐγά καί θά ποῦμε:

– Χριστός Ἀνέστη! Ἀληθῶς Ἀνέστη!

Ἡ Πρωτομαγιά

Ἦρθε ἡ Πρωτομαγιά!

Ὅλοι θά τρέξουμε σπὴν ἐξοχή!

Θά μαζέψουμε μαργαρίτες, ἀνεμῶνες, κρίνα, βιολέτες, τριαντάφυλλα.

Θά μαζέψουμε ἄσπρα, κόκκινα, ρόζ λουλούδια.

Θά φτιάξουμε μ' αὐτά **στεφάνι** καί θά τό κρεμάσουμε πάνω ἀπ' τὴν πόρτα μας. Ὕστερα θά τραγουδήσουμε:

«Λουλούδια ἄς διαλέξουμε καί ρόδα καί κρίνα
κι ἐλάτε νά πλέξουμε στεφάνια μὲ κείνα...».





Στή γιορτή τῆς μητέρας

Σήμερα γιορτάζει ἡ **μανούλα** μας.
Ἐγὼ τὴ μαμά μου τὴν ἀγαπῶ πολὺ.
Γι' αὐτὸ προσπαθῶ νὰ μὴν τὴ στενοχωρῶ.
Ἡ μητέρα μας μᾶς ἔφερε στὸν κόσμο.
Ἐ εἶνη μᾶς ντύνει, μᾶς πλένει, μᾶς μαγειρεύει.
Γι' αὐτὸ θὰ τῆς προσφέρω μία ἀνθοδέσμη.
Θὰ τῆς δώσω κι ἓνα φιλάκι καὶ θὰ τῆς πῶ:

*Γλυκιά μανούλα, σήμερα
σὴν ὀμορφή γιορτὴ σου,
τὸν οὐρανὸ ὀλόκληρο
τὸν βλέπω σὴν μορφή σου...*

Ἡ πεταλούδα

Ἡ **πεταλούδα** πετᾶ ἀπό λουλούδι σέ λουλούδι.
Εἶναι πολύ ὁμορφη...

Ἔχει **τέσσερα** φτερά μέ πολύχρωμες βουλίτσες.

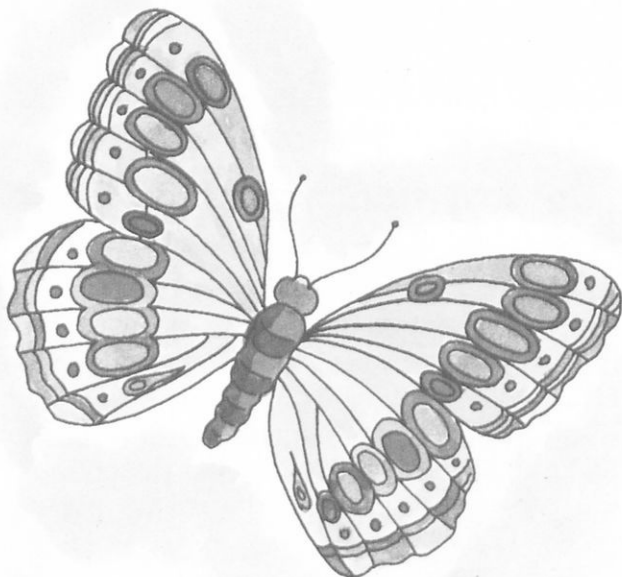
Ἔχει καί **ἕξι** πόδια μέ πολλά γόνατα.

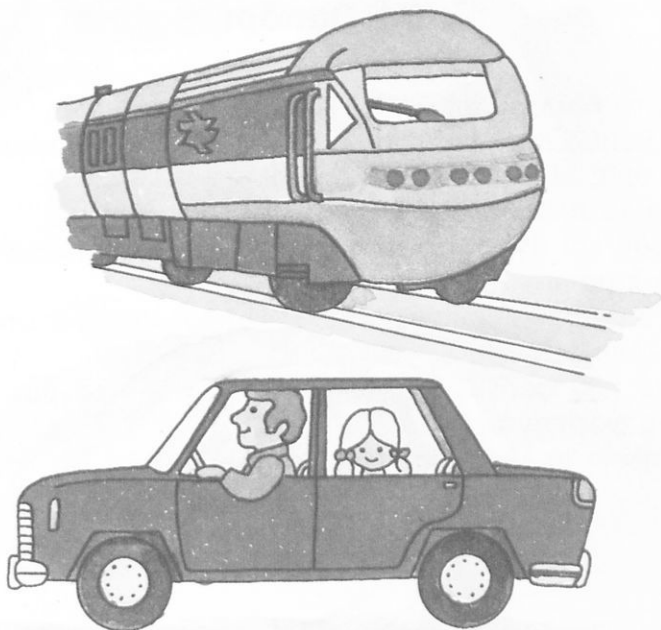
Γεννᾶ αὐγουλάκια πάνω στά φύλλα.

Ἡ πεταλούδα εἶναι **ἔντομο**.

Ἐντομα εἶναι ἡ μέλισσα, τό κουνούπι, ἡ μύγα.

Τά περισσότερα ἔντομα ἔχουν **τέσσερα** φτερά κι **ἕξι** πόδια.





Τό αὐτοκίνητο καί τό τρένο

Μέ τό **αὐτοκίνητο** ταξιδεύουμε στήν **ξηρά**.

Ταξιδεύουμε στήν **ξηρά** καί μέ τό **τρένο**.

Τό αὐτοκίνητο καί τό τρένο τά λέμε: **μέσα συγκοινωνίας τῆς ξηρᾶς**.

Τό αὐτοκίνητο τό ὀδηγεῖ ὁ **σοφέρ** μέ τό τιμόνι.

Τό τρένο ἔχει σιδερένιες **ρόδες**.

Κυλᾶ πάνω στίς **σιδηροτροχιές**.

Παλιότερα εἶχαν μόνο τό γαϊδουράκι καί τό κάρο.

Τί δύσκολα πού ταξίδευαν τότε!



Τό βαπόρι

Μέ τό **βαπόρι** ταξιδεύουμε στή θάλασσα.

Τό βαπόρι τό λένε καί **πλοίο**. Τό οδηγεί ό **πλοίαρχος** μέ τούς **ναῦτες**.

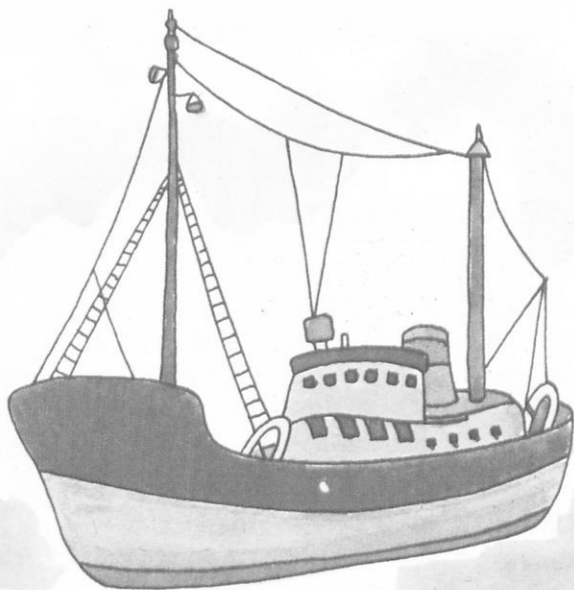
Όλα τά πλοία ἔχουν **κατάστρωμα** καί **ἀμπάρι**.

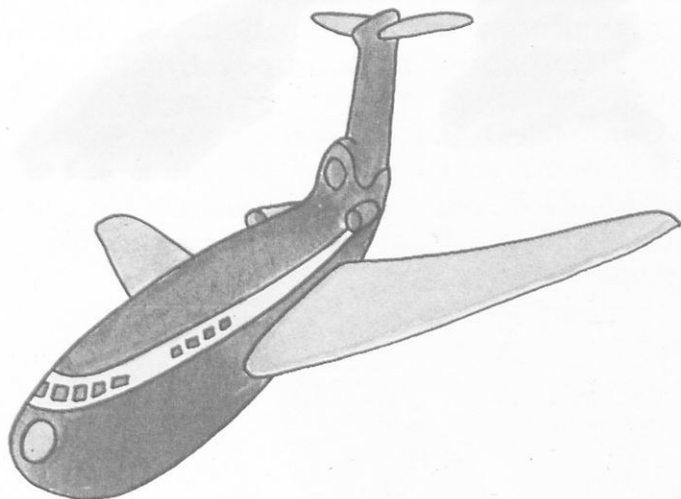
Έχουν καί **ἀγκυρες**. Μέ τίς ἀγκυρες **ἀγκυροβολοῦν** στό **λιμάνι**.

Τό βαπόρι πού φέρνει **ἐπιβάτες**, δηλαδή ἀνθρώπους, τό λένε **ἐπιβατικό**.

Αὐτό πού φέρνει ἔμπορεύματα, δηλαδή πράγματα, τό λένε **φορτηγό**.

Τά πλοία τά λέμε: **μέσα συγκοινωνίας τῆς θάλασσας**.





Τό αεροπλάνο

Τό αεροπλάνο πετᾶ στόν ἀέρα.

Πετᾶ μέ τόν ἑλικά ἀπό τό αεροδρόμιο.

Τά φτερά του τά ἔχει γιά ἰσορροπία.

Τό ὀδηγεῖ ὁ πιλότος. Ἡ μηχανή καίει βενζίνη.

Μέ τό αεροπλάνο πηγαίνουμε γρήγορα ὅπου θέλουμε.

Στόν ἀέρα πετᾶ καί τό ἑλικόπτερο.

Οἱ ἀστροναῦτες πῆγαν καί στό φεγγάρι.

Πῆγαν μέ τό διαστημόπλοιο.

“Ὅλ’ αὐτά τά λέμε: μέσα συγκοινωνίας τοῦ ἀέρα.

Τό διαστημόπλοιο

Τό **διαστημόπλοιο** **έκτοξεύεται** από τή γή.
 Έκτοξεύεται μέ τούς **πυραύλους** στό **διάστημα**.
 Τό διαστημόπλοιο κινείται μέ πολύ μεγάλη **ταχύτητα**.
 Μέσα σ' αυτό βρίσκονται οί **άστροναύτες**.
 Οί άστροναύτες μέ πήγαν στό φεγγάρι.
 Αυτό ήταν μεγάλο **κατόρθωμα** γιά τόν άνθρωπο!
 Οί άστροναύτες είπαν ότι εκεί **δέν υπάρχει ζωή**.
 Τώρα έχουμε τά **διαστημικά λεωφορεία**, πού πάνε κι
 έρχονται από τή γή στό διάστημα, όπως άπ' τό χωριό
 στην πόλη. Μπράβο μας!



Ο άστροναύτης

Άστροναύτης μίαν ήμέρα
 θέ νά γινω, τί καλά!
 Θά πετάω στον αϊθήρα
 νά σās βλέπω από ψηλά.

Μές στ' άστέρια εκεί πάνω
 καί στον ήλιο τό λαμπρό,
 τίς βολτοϋλες μου θά κάνω
 κι άς γελάτε σεϊς έδω.



Ο δρόμος

Οι **δρόμοι** στό χωριό είναι στενοί.

Είναι στρωμένοι μέ χαλίκι. Τούς λένε **καρόδρομους**.

Οι δρόμοι στήν πόλη είναι πλατιοί.

Είναι στρωμένοι μέ **άσφαλτο**. Έχουν καί **πεζοδρόμια**.

Τούς πολύ μεγάλους, τούς λένε **λεωφόρους**. Τούς μικρούς, **όδοús**.

Κάτω άπ' τούς δρόμους είναι **ύπόνομοι**. Είναι καί **καλώδια**.

Περπατοῦμε πάντα στό πεζοδρόμιο.

Άπέναντι περνάμε μόνο όταν ανάψει τό πράσινο άνθρωπάκι.

Δέν παίζουμε ποτέ στό δρόμο.

Ένα παιδάκι δέν πρόσεχε κι έπαθε **ατύχημα!**...

Στό βουνό

Χτές πήγαμε **έκδρομή**.

Είδαμε τό **όρος**. Ήταν πολύ ψηλό.

Είχε **κορυφή** μέ χιόνια. **Πλαγιές** μέ δάση.

Τό **βουνό** ήταν πιό χαμηλό. Ήταν γεμάτο δάση.

Ο **λόφος** είναι πιό χαμηλός άπ'τό βουνό.

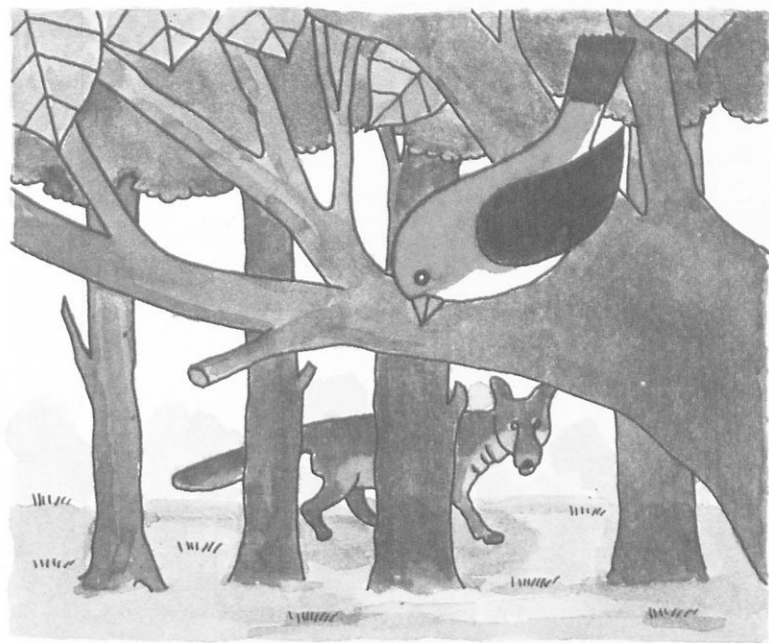
Πάνω στό λόφο είναι χωράφια.

Άπ'τά βουνά κατέβαινε κι ένα **ποτάμι**.

Στίς όχθες του είχε χορτάρια.

Τό ποτάμι **χύνεται** στή θάλασσα.





Τό δάσος

Τό δάσος ἔχει πολλά **δέντρα**.
Ἐχει πεῦκα, ἔλατα, πουρνάρια.
Μέσα στά δάση ζοῦν **ἄγρια ζῶα**.
Ζεῖ ἡ ἄλεπού, ὁ λύκος, ὁ ἀετός.
Τά δάση μᾶς δίνουν τά **ξύλα**.
Ἄκόμα μᾶς δίνουν τή **δρoσιὰ** τους,
τό **ὄξυγόνο** τους.
Ὅλοι πρέπει νά φυλάμε τά δάση.
Τά φυλάμε ἀπ' τῖς **κατσικές**.
Τά φυλάμε κι ἀπ' τήν **πυρκαγιά!**...

Τό καλοκαίρι

Ήρθε τό **καλοκαίρι!**

Ο **ήλιος** **καίει** πολύ. Κάνει ζέστη.

Φορέσαμε τά **κοντομάνικά** μας.

Ο γεωργός **θερίζει** τό σιτάρι.

Τό καλοκαίρι μᾶς ἔφερε πολλά **φρούτα**.

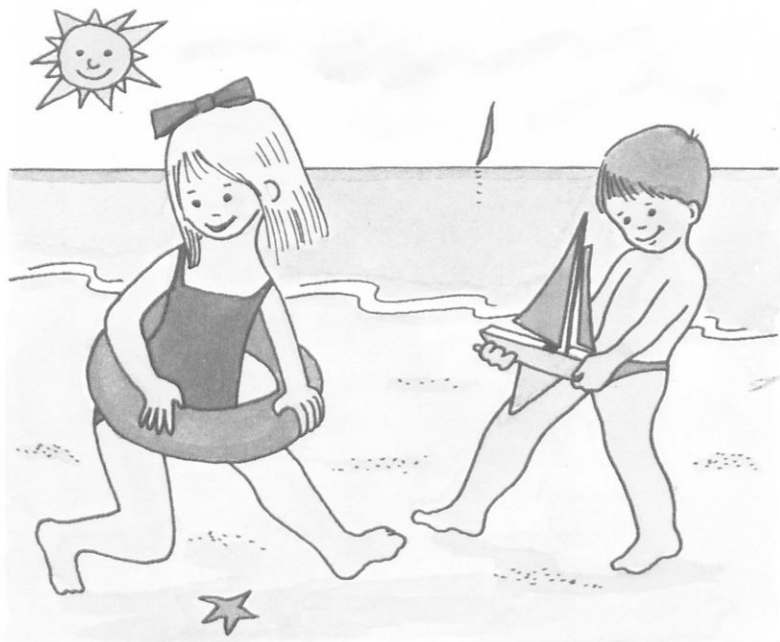
Ἐφερε κεράσια, μούσμουλα, φράουλες, βερίκοκα.

Μᾶς ἔφερε κι ἀγγουράκια, ντομάτες καί ἄλλα.

Ὅλοι τώρα θά τρέξουμε στίς **ἐξοχές**.

Θ' ἀκούσουμε τά **τζιτζίκια**.

Θά χαροῦμε τίς **θερινές διακοπές** μας.



ΜΑΘΗΜΑ 63



‘Ο θερισμός

Τά **σιτάρια** ώριμασαν πιά.

Τά **στάχια** έγιναν κίτρινα σάν χρυσάφι.

‘Ο γεωργός τά θερίζει μέ τή **θεριστική μηχανή**.

Παλιότερα τά θέριζε μέ τό **δρεπάνι**.

“Υστερα **τ’άλωνίζει**, γιά νά χωρίσει τόν καρπό άπ’ τ’ άχυρα.

Είχε σπείρει τό σιτάρι τό φθινόπωρο.

Γιά νά μεγαλώσει, τοῦ έριχνε λίπασμα, τό ράντιζε, τό βοτάνιζε.

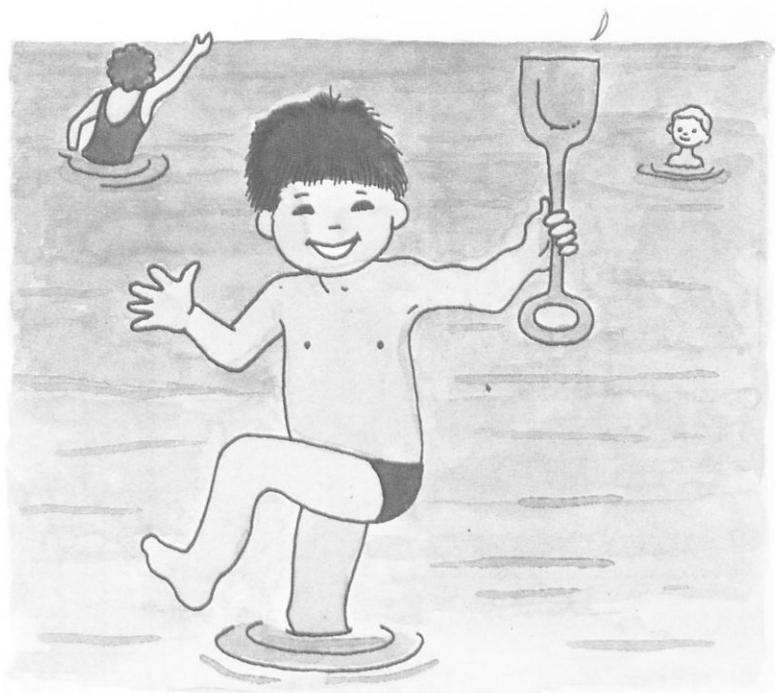
Καί τώρα πού ώριμασε, εἶναι χαρούμενος.

‘Απ’ τό σιτάρι θά γίνει τό γλυκό ψωμί.

Πώς γίνεται τό ψωμί

- Ο γεωργός στέλνει τό σιτάρι στό **μύλο**.
- Ο μύλος δουλεύει μέ πετρέλαιο ή ήλεκτρισμό.
Πρίν δουλεύε με τή δύναμη του νερού ή του αέρα.
- Εκεῖ τρίβεται τό σιτάρι. Γίνεται **αλεύρι**.
- Τό αλεύρι τό παίρνει ό **φούρναρης**.
- Τό ζυμώνει μέ νερό καί **μαγιά**.
- Ύστερα τό βάζει στίς **φόρμες**, τό ψήνει, καί νά, έτοι-
μες οί φρατζόλες, τά παξιμαδάκια καί τά κουλουράκια
μας.





Τά μπάνια

“Αρχισαν τά **μπάνια**...

“Ολοι πηγαίνουν στή θάλασσα.

“Άλλοι κολυμποῦν μέ **βατραχοπέδιλα**.

Μερικοί φοροῦν **σωσίβια** καί **μάσκες**.

Πολλοί κάνουν **βουτιές**.

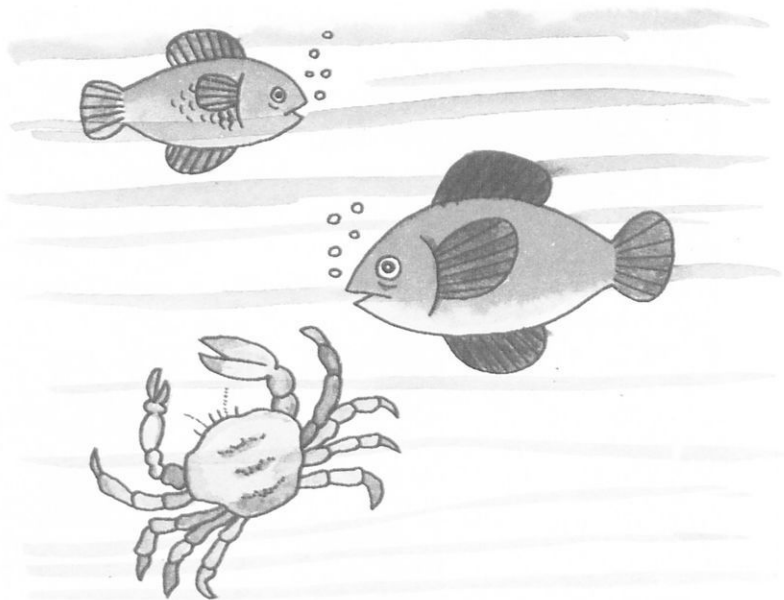
“Άλλοι κάνουν **ήλιοθεραπεία**.

Δέν κολυμπᾶμε ποτέ μετά ἀπό τό φαγητό.

Εἴμαστε κοντά στους δικούς μας.

Στόν ἥλιο δέ μένουμε πολύ.

Μπορεῖ νά πάθουμε **ἐγκαυμα** ἢ **ἡλίαση**.



Τά ψάρια

Τά **ψάρια** ζοῦν στή θάλασσα.

Ζοῦν καί στίς λίμνες καί στά μεγάλα ποτάμια.

Ἔχουν **περὺγια** γιά νά κολυμποῦν. **Βράγχια** γιά ν' ἀναπνέουν.

Τά ψάρια εἶναι πάρα πολλά.

Εἶναι μαρίδες, μπαρμποῦνια, τσιποῦρες, σαρδέλες.

Στή θάλασσα ζοῦν καί τά χταπόδια, τά καβούρια, οἱ ἀχινοί, οἱ πεταλίδες καί ἄλλα.

Τά ψάρια τά φαρεύουν οἱ **ψαράδες**.

Τά φαρεύουν μέ τά **δίχτυα**, τ' **ἀγκίστρια**, τό **καμάκι** καί ἄλλα.

Τά ψάρια εἶναι τροφή νόστιμη καί θρεπτική.

Οι εξετάσεις

Σε λίγες ημέρες θά γίνουν οι **εξετάσεις**.

Τά σχολεία θά κλείσουν για τρείς μήνες.

Γι' αυτό θά κάνουμε **σχολική γιορτή**.

“Υοτερα θά πάρουμε τά **ένδεικτικά** μας.

Στό τέλος θ' αποχαιρετήσουμε τήν κυρία μας.

Θά αποχαιρετήσουμε καί τούς φίλους μας.

Θά ποῦμε:

– Καλό καλοκαίρι
καί τοῦ χρόνου μέ *ύγεία*
στῆς Δευτέρας τά θρανία...



Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α

(κατά σειρά μαθημάτων)

'Αγγελική (ποίημα)σελ. 3	32. Τό ρολόι » 36
1. Τό σπίτι μου 4	33. 'Ο ούρανός » 37
2. Τά έπιπλα του σπιτιού μου » 5	34. Τό χιόνι » 38
3. 'Η οικογένειά μου » 6	35. 'Ο Τάκης άρρωστος » 39
4. Οί συγγενείς μου » 7	36. 'Η μυγδαλιά » 40
5. Οί δουλειές μας » 8	37. 'Η άγορά » 41
'Η νοικοκυρά (ποίημα) » 9	38. Τό παντοπωλείο » 42
6. Τά ζώα του σπιτιού μας ... » 10	39. Τό μανάβικο » 43
7. Καλές συνήθειες στην καθα- ριότητα » 11	40. Οί τροφές μας » 44
8. Καλές συνήθειες στό φαγητό » 12	41. Τά πρόβατα » 45
9. Καλές συνήθειες στον ύπνο » 13	42. 'Η άγελάδα » 46
10. Καλές συνήθειες στη συμπε- ριφορά » 14	43. Τό ξυλουργείο » 47
11. Καλές συνήθειες στό δρόμο για τό σχολείο μου » 15	44. Τό ταχυδρομείο » 48
12. Σήματα κυκλοφορίας » 16	45. Οί 'Αποκριές » 49
13. Τό σχολείο μας » 17	46. 'Η καθαριότητα » 50
14. 'Η αίθουσά μας » 18	47. 'Η άνοιξη » 51
15. 'Η δασκάλα μας » 19	48. Τά χελιδόνια » 52
16. Οί καλοί μαθητές » 20	49. 'Η 25η Μαρτίου » 53
17. Τό φθινόπωρο » 21	50. 'Ερχεται τό Πάσχα » 54
18. Τά φρούτα του φθινοπώρου » 22	51. 'Η 'Ανάσταση » 55
19. Τά λαχανικά του φθινοπώρου » 23	52. 'Η Πρωτομαγιά » 56
20. 'Η 28η 'Οκτωβρίου » 24	53. Στη γιορτή της μητέρας ... » 57
21. 'Η γειτονιά μας » 25	54. 'Η πεταλούδα » 58
22. 'Η πλατεία της γειτονιάς μας » 26	55. Τό αۆτοκίνητο και τό τρένο » 59
23. 'Η έκκλησία μας » 27	56. Τό βαπόρι » 60
24. Τό λιμάζεμα » 28	57. Τό άεροπλάνο » 61
25. 'Ο χειμώνας » 29	58. Τό διαστημόπλοιο » 62
26. Μέ τί ζεσταινόμαστε » 30	59. 'Ο δρόμος » 63
27. Τά μάλλινά μας » 31	60. Τό βουνό » 64
28. Τά πορτοκάλια » 32	61. Τό δάσος » 65
29. Χριστούγεννα » 33	62. Τό καλοκαίρι » 66
30. Πρωτοχρονιά » 34	63. 'Ο θερισμός » 67
31. 'Η έβδομάδα » 35	64. Πώς γίνεται τό ψωμί » 68
	65. Τά μπάνια » 69
	66. Τά ψάρια » 70
	67. Οί έξετάσεις » 71

ΕΚΔΟΣΗ: "ΚΑΒΑΝΑΣ HELLAS" Παπαρρηγοπούλου 66 ◯ Νέα Σεπόλια ◯ ΑΘΗΝΑ
ΚΟΠΥΡΑΪΤ: ΘΑΛΕΙΑ ΚΑΜΠΑΝΑ Ναυαρίνου 13 ◯ ΜΑΡΟΥΣΙ ◯ ΑΤΤΙΚΗ



ΣΠΟΥΔΗ
ΤΟΥ

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

